

# 神经外科护理风险与防范研究要求

刘国英

(西山煤电集团公司古交矿区总医院 山西 太原 030200)

**摘要:**目的:探讨神经外科的护理风险及其防范对策。方法:选取2016年1—12月在该院神经外科进行住院治疗的128例患者作为研究对象,分别统计和分析该院神经外科住院患者的相关护理风险,并由此制订针对性的护理风险防范对策。结果:128例患者发生护理风险16例,护理风险发生率为12.50%。16例发生护理风险的患者中,由于护理人员不安全因素导致护理风险12例,占75.00%(12/16),而由于患者及家属不安全因素导致护理风险4例,占25.00%(4/16)。结论:护理人员及患者因素是导致神经外科护理风险发生的重要因素,通过实施针对性的风险防范对策能够有效改善护理质量,促进患者早日康复。

**关键词:**神经外科;护理风险;防范

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

本研究经医院医学伦理委员会批准。选取2016年1—12月在本院神经外科进行住院治疗的128例患者作为研究对象,均对本研究的目的、意义知悉,并均签署知情同意书。128例患者中,男72例,女56例;年龄37~65岁,平均(52.48±6.73)岁。

### 1.2 方法

对所有患者的相关护理风险进行全面、细致地统计和分析,并根据所获得的分析结果积极制订针对性的护理风险防范对策。

### 1.3 统计学处理

采用SPSS19.0统计软件进行数据分析,计量资料以 $\bar{x} \pm s$ 表示,组间比较采用 $t$ 检验;计数资料以率或构成比表示,组间比较采用 $\chi^2$ 检验, $P < 0.05$ 为差异有统计学意义。

## 2 结果

### 2.1 神经外科护理风险发生率

128例患者中发生护理风险16例,未发生护理风险112例,护理风险发生率为12.50%(16/128)。

### 2.2 神经外科护理风险发生原因

16例发生护理风险的患者中,由于护理人员不安全因素导致护理风险12例,占75.00%(12/16);而由于患者及家属不安全因素导致护理风险4例,占25.00%(4/16)。

## 3 讨论

### 3.1 降低患者窒息可能性的应对措施

对于神经外科患者而言,应尽量保持其侧卧体位,有利于呼吸道内异物的及时清除。如患者采用了气管插管治疗,需要每天定时对其进行充分湿化。此外还需及时清理患者呼吸道痰液。鼻饲时将患者床头抬升至适宜高度,从而避免食物反流的情况发生。

### 3.2 医疗管道拔除风险防范措施

患者意识清晰,并可保证沟通的流畅性时,相关护理人员应将人工气道及机械通气的必要性向患者进行反复讲解,使患者对其有明确认知,提升自我保护意识,如患者情绪相对激动,可依照医嘱对镇静类药物进行使用。护理人员需注意患者治疗 and 护理过程中各类管道的妥善放置。

### 3.3 患者院内感染风险防范措施

所有医护人员在临床治疗或护理时需要严格依照无菌流程操作,认真贯彻落实消毒以及隔离规则,并提升自身无菌操作意识。比如雾化器、呼吸机、湿化瓶等患者使用之后均需进行细致消毒,避免患者之间的较差感染;每次医治或护理之前均需清洁双手,必要时佩戴医学手套,严禁多位患者的交叉治疗。

### 3.4 颅腔二次出血风险防范措施

接收患者入院以后,相关责任护理人员需重点关注存在颅腔二次出血可能的病人,如病人可正常沟通交流,将预防颅腔二次出血的注意事项向其详细解释,如患者无法进行正常沟通交流时可采取医疗措施将患者肢体进行固定。此外医护人员还需频繁查看病人状态,保证

患者各项生命体征正常的基础上最大限度提升患者舒适度。

### 3.5 压疮风险防范措施

因为神经外科的病人需要接受较长时间的住院治疗,且绝大多数为卧式体位,如长期同一个体位对皮肤进行压迫极易发生压疮,因此护理人员需要结合患者实际病情合理的进行翻身或者转换体位的操作,避免患者同一处肌肤长时间受到压迫。

### 3.6 药物及仪器操作风险防范措施

神经外科医护人员工作量相比其它科室而言要大很多,所承担的护理风险也要高很多,因此极易引发各类护理风险。但本着为患者负责的态度,需要将此类可能降至最低,甚至消除,因此该科室所有护理人员应始终保持严谨的工作态度,并定期接受相关药物以及医学仪器的操作培训,不仅需要提升风险防范意识,还需持续提高自身综合素质。

### 3.7 降低护理风险的防范对策

(1)加强医患沟通:护理人员应当及时告知患者或家属神经外科疾病病情变化的复杂特点及其潜在的风险性,并就目前所采取的诊疗措施及其所存在的疑虑向其耐心、细致地介绍和讲解,最大限度地争取患者及家属的理解和有效配合,建立护理人员、患者、家属三者之间有效沟通的风险防范屏障。(2)加强护理技能培训:应从医院层面建立切实、有效的风险防范制度,进一步完善风险护理程序及各个环节。定期开展理论知识、新技术及新设备的培训,不断增强护理人员业务素质及相关操作技能,全面落实风险责任制,始终使护理人员保持严谨的工作态度和高度责任意识。(3)规范护理文书:应对护理人员定期开展法律知识和护理文书书写的相关培训,防止因书写错误而导致的护理风险。通过组建质控办定期检查护理文书的书写情况,对于存在护理文书书写问题的护理人员应责令其再次学习相关内容,并就学习心得进行分享。

## 4 结论

综上所述,因神经外科患者自身疾病的特殊性导致其抵抗力和免疫力均处于相对较差的状态,再加上医院内各类病菌以及病毒相对较多,因此极易为患者造成不良影响。此外由于此类患者多数为意识不清状态,因此加大了护理过程风险发生的可能性。作为神经外科的医护人员需不断提升自身护理风险的防范意识,保证自身严谨工作态度的同时,以提升自身护理质量、降低护理风险作为日常工作重点。

### 参考文献:

- [1]俞帆,柏基香,于咪,王燕.神经外科护理风险管理的影响因素及对策研究[J].全科护理,2017,15(32):4077-4078.
- [2]周红.神经外科护理风险分析及防范对策[J].现代医药卫生,2017,33(21):3364-3366.
- [3]秦艳萍.浅谈神经外科护理中的危险因素及防范[J].现代医学与健康研究电子杂志,2017,1(07):137.
- [4]龙佩.神经外科护理风险的防范及防范对策探析[J].基层医学论坛,2017,21(30):4261-4262.