

母婴床旁护理在剖宫产初产妇护理中的应用效果

蒋青

(南京市妇幼保健院 江苏 南京 210000)

摘要:目的:分析剖宫产初产妇护理中应用母婴床旁护理的效果。方法:由我院2018年2月至2019年1月临床资料中选取58例剖宫产初产妇作为本组实验研究对象,数字表法分组,每组初产妇均为29例,2组初产妇护理过程中均行常规护理,实验组初产妇护理过程中增加母婴床旁护理。结果:对比对照组初产妇,实验组初产妇健康知识水平评分、护理满意度、SAS评分、SDS评分均显著改善($P < 0.05$)。结论:剖宫产初产妇护理中应用母婴床旁护理,效果较为理想。

关键词:剖宫产;初产妇;母婴床旁护理

剖宫产初产妇在临床上常见,对产后相关知识不太了解,可对初产妇产后恢复造成不良影响,可影响新生儿生长发育^[1]。分析得出,给予剖宫产初产妇实施常规护理,效果不够理想。本次研究纳入58例剖宫产初产妇,研讨剖宫产初产妇护理中应用母婴床旁护理的效果。

1 资料与方法

1.1 资料

从我院临床诊治的剖宫产初产妇中随机选取58例,选自2018年2月至2019年1月,签订了知情同意书,根据数字表法对初产妇进行均分,29例实验组初产妇中,年龄22岁至38岁,中位年龄30.2岁,孕周37周至40周,中位孕周38.5周;29例对照组初产妇中,年龄23岁至39岁,中位年龄30.5岁,孕周38周至41周,中位孕周39.0周。统计学分析2组初产妇一般资料,可对比($P > 0.05$)。

1.2 方法

2组初产妇护理过程中均行常规护理:护士应将新生儿送至专用洗澡间,集中操作,给予初产妇免费发放健康知识手册,告知初产妇相关产后注意事项、喂养技巧,监护初产妇产后康复情况,及时通知医生异常情况并开展对症处理,促进初产妇产后康复。

实验组初产妇护理过程中增加母婴床旁护理:(1)新生儿出生1d后,护士应指导初产妇及其家属共同参与新生儿床边沐浴,采用一人一盆一车模式,避免新生儿出现交叉感染。(2)护士应给予新生儿实施脐部干预,沐浴后,为新生儿涂抹专用护理液,观察发红、脓液等情况是否存在,若存在则及时处理。(3)护士应给予新生儿实施抚触干预,指导初产妇及其家属学习如何正确抚触,播放舒缓音乐,对新生儿情绪进行细致观察,给予烦躁新生儿实施抚触暂停,待情绪稳定后,为新生儿继续开展抚触护理,1次/d,5~10min/次。(4)护士应针对初产妇开展健康宣教,对初产妇健康知识掌握情况进行调查分析,针对性宣教不了解部分,促使初产妇母乳喂养知识、新生儿知识等了解程度有效提升。(5)护士应给予初产妇实施必要的心理干预,帮助初产妇尽快适应角色,保证母婴身心健康,避免初产妇抑郁。

1.3 效果分析^[2]

护理满意度、SAS评分、SDS评分:利用调查问卷、焦虑自评量表、抑郁自评量表进行数据统计。

1.4 统计学计算

本组探究中,t检验、 χ^2 检验过程中使用SPSS19.0软件,用于计量资料、计数资料计算, $P < 0.05$,差异具备统计学意义。

2 结果

实验组初产妇对比对照组初产妇,健康知识水平评分、护理满意度、SAS评分、SDS评分均显著改善($P < 0.05$)。

3 讨论

临床常见剖宫产初产妇,首次分娩后,身体较为虚弱,照顾自己、新生儿方面存在一定不足,可对初产妇产后恢复造成一定干扰,可对新生儿健康成长造成不良影响。

表1 2组初产妇健康知识水平评分、护理满意度、SAS评分、SDS

评分对比

组别	例数	健康知识水平评分(分)	护理满意度(%)	SAS评分(分)	SDS评分(分)
实验组	29	91.6 ± 2.4	28 (96.55)	48.6 ± 1.2	45.6 ± 1.3
对照组	29	85.6 ± 2.7	22 (75.86)	55.3 ± 4.2	48.5 ± 1.4
t/X ²		8.9442	5.2200	8.2600	8.1742
P		< 0.05	< 0.05	< 0.05	< 0.05

对于剖宫产初产妇来说,情感脆弱,内心准备尚未做好,在分娩期间,容易出现不适感,可产生焦虑情绪、抑郁情绪等^[3],分析原因,与外界因素、激素改变及生化反应等存在一定关联。

分析得出,初产妇面临着生理上的改变及社会角色的改变,产后抑郁较为多发,因此,临床上提出了母婴床旁护理,可促使初产妇预后显著改善。

母婴床旁护理在临床上运用频繁,以家庭为单位,可为初产妇提供优质护理服务,符合人性化及个性化,护士应确保专业、责任心强、护理经验丰富^[4],初产妇及其家属应共同参与新生儿护理过程中,应随时了解新生儿成长情况,告知初产妇如何进行新生儿护理,促使新生儿照护能力有效提升。护理期间,母婴全程不分离,护士应指导初产妇及其家属如何护理新生儿,促使新生儿健康成长。

相关研究报道,给予剖宫产初产妇实施母婴床旁护理,可促使母乳喂养率有效增加^[5],可帮助初产妇尽快适应新角色,可促使初产妇熟练掌握新生儿照顾技能,促使母婴之间相关技能有效增加,显著下降初产妇抑郁发生率。另外,给予剖宫产初产妇实施母婴床旁护理可明显降低初产妇产后抑郁发生率。

本组结果:实验组初产妇健康知识水平评分、护理满意度、SAS评分、SDS评分均显著改善。结果证实,剖宫产初产妇护理中应用母婴床旁护理,可行性较高。

综上,剖宫产初产妇护理中应用母婴床旁护理的效果较为理想,可显著改善初产妇健康知识水平评分、护理满意度、SAS评分、SDS评分,值得临床推荐。临床后续探讨中,扩大样本选取数量,深入分析母婴床旁护理具体措施及临床优势,促使本文研究指导及推广意义增加。

参考文献:

- [1]杨小艳. 母婴床旁护理在剖宫产初产妇中实施的效果观察[J]. 基层医学论坛, 2016, 20(30):4272-4273.
- [2]刘永丽. 对剖宫产初产妇实施母婴床旁护理的效果研究[J]. 世界最新医学信息文摘, 2016, 16(94):341-341.
- [3]龚春红, 陈秋花, 刘芬. 对剖宫产初产妇实施母婴床旁护理的效果研究[J]. 中国当代医药, 2017(28).
- [4]杨焱. 剖宫产初产妇实施母婴床旁护理的价值评析[J]. 中国医药指南, 2016, 14(7):262-262.
- [5]李恬秋. 剖宫产初产妇实施母婴床旁护理的可行性研究[J]. 中国继续医学教育, 2016(3):220-221.