

热射病患者的院前急救与护理

郭剑光

(中国人民解放军 31632 部队 云南 昆明 650211)

摘要:目的:研究热射病患者的院前急救与护理。方法 将 2014 年 4 月至 2017 年 1 月收治的 10 例热射病患者作为研究对象,随机将这些患者分为对照组与观察组两组,每组各 5 例。对照组患者采取常规急救与护理,而观察组患者采取院前急救与护理,比较两组患者的急救与护理效果。结果 比较对照组与观察组患者的急救与护理效果,根据实验数据可发现,观察组患者的急救与护理效果明显优于对照组患者,其差异性具有统计学意义, $P<0.05$ 。结论 对热射病患者采取院前急救有明显的抢救效果,提高了抢救成功率,值得临床广泛应用。

关键词:热射病患者;院前急救与护理

热射病是临床上常见的一种急症,其发病率往往在夏季时期较高,热射病的发生会严重影响到患者的身体健康,甚至生命安全,因此需要做好热射病患者的急救与护理工作。本研究将 2014 年 4 月至 2017 年 1 月收治的 10 例热射病患者作为研究对象,目的在于研究热射病患者的院前急救与护理效果,现报告如下。

一、资料与方法

(一)一般资料

将 2014 年 4 月至 2017 年 1 月收治的 10 例热射病患者作为研究对象,这些患者中有男患者 6 例,女患者 4 例,患者的年龄范围在 53~80 岁,平均年龄为 (63.5 ± 4.3) 岁,随机将这些患者分为对照组与观察组两组,每组各 5 例。所有患者均已签署知情同意书,均为自愿参加本次研究且愿意配合;所有患者均符合热射病的诊断标准,且患者不患有其他疾病。

(二)研究方法

对照组患者采取常规急救与护理,而观察组患者采取院前急救与护理,其内容包括:(1)院前急救:为了保持患者的呼吸道顺畅需要让患者平卧,解开患者的衣扣或脱去患者的衣物,以便利用患者的散热;患者若发生呕吐现象,需要让患者的头偏向一侧,以免患者在呕吐过程中堵塞呼吸道,并且对患者口中的呕吐物进行及时的处理;立即将患者移至阴凉处,并对患者及时补充生理盐水,纠正患者的水电解质、酸碱平衡,避免患者发生休克的现象;对患者采取降温的方式可以通过物理降温,用冰袋冷敷患者的头部、颈部等,在冷敷的同时需要在冰袋表面包上毛巾避免冻伤患者,另外还可以利用药物进行降温,对患者的生命体征密切观察,避免患者出现虚脱现象;

(2)护理:对患者进行心理护理,由于患者突然发病会让患者的脏器受到伤害,使得素日健康的患者一时接受不了自己的身体情况,担心自己会产生后遗症而出现紧张、焦虑的心情,此时护理人员需要对患者的心理进行及时的沟通与交流,密切关注患者的心理状况,必要时需要给患者给予心理安慰,帮助患者消除紧张、焦虑等不良情绪,让患者能够早日恢复健康;对患者进行皮肤护理,护理人员需要密切观察患者的皮肤状态,穿刺部位是否有出血现象,注意平时生活的清洁卫生,并对患者进行按时的翻身工作,帮助患者保持床位的清洁,并对患者的按摩骨突处定期进行按摩工作;对患者进行尿管护理,护理人员需要 24 小时记录患者的出入量,并注意观察患者的尿量、颜色以及比重的变化。如果患者的尿量较低需要对患者的液体量进行及时的补足;如果患者的尿色变深,需要提示横纹肌溶解发生;如果患者出蛋白质、肌酐等升高现象,需要及时纠正,纠正患者的水电解质、酸碱平衡。

(三)评价指标

将对照组与观察组的治愈出院以及抢救无效并死亡率进行比较,统计并计算相关概率。

(四)统计学方法

采用 SPSS20.0 软件对本研究的数据进行统计与分析处理,数据均采用率形式表示,用 χ^2 检验,若 $P<0.05$,且差异性具有统计学意义。

二、结果

对照组患者中有 3 例患者治愈出院,2 例患者抢救无效死亡,因此,对照组的总有效率为 60%,死亡率为 40%;观察组患者中的 5 例患者全部治愈出院,总有效率为 100%。从数据中可看出,观察组患者的治愈出院与死亡率明显优于对照组患者,其差异性具有统计学意义 ($P<0.05$)。

三、讨论

热射病是临床上常见的急症之一,尤其在高温、高湿的夏季其病发率会增加,患者多为青年人。热射病是由于患者的体温调节出现混乱,从而导致患者出现急性反应,患者的身体温度会迅速升高,出现水肿现象,让患者的组织器官受到伤害,甚至会对患者的生命产生威胁。

在临床治疗过程中,主要是为患者迅速降温,采取多种降温方式来达到降温的目标,控制患者的病情发生,减少热射病对患者的死亡威胁。因此在对患者进行院前急救的过程中,需要帮助患者散热以及处理患者的呕吐物,利用物理或者药物对患者进行降温,及时对患者补充生理盐水,纠正患者的水电解质、酸碱平衡,避免患者发生休克的现象;在对患者进行护理过程中,需要从患者的心理、饮食、皮肤以及尿管等全方面进行护理,以此来帮助患者保持日常生活以及床位的清洁,保证患者情绪的正常,降低患者并发症的发生率,纠正患者的水电解质、酸碱平衡,真正达到护理效果。

经过本研究可发现,观察组患者的治愈出院与死亡率明显优于对照组患者,其差异性具有统计学意义 ($P<0.05$)。因此,对热射病患者采取院前急救能够有效提高患者的抢救成功率,降低患者死亡率的发生,对患者采取院前护理能够有效帮助患者恢复身心健康,值得临床上广泛应用并推广。

参考文献:

- [1]马韶红.新疆昌吉地区高温引发热射病 40 例急诊抢救护理体会[J].世界最新医学信息文摘(连续型电子期刊),2015,15(58):217-217.
- [2]李玉堂,郭春文,刘辉,等.低分子肝素钠与普通肝素钠治疗劳力性热射病非显性弥散性血管内凝血的比较研究[J].中华危重病急救医学,2015(8):649-652.
- [3]王治国,郭佳,石庆学,等.SPECT 心肌血流灌注显像在热射病患者心肌损害评价中的应用价值[J].临床军医杂志,2014,42(5):545.
- [4]耿焱,苏磊,彭娜,等.劳力型与经典型热射病大鼠急性肺损伤的病理特点及时程变化比较[J].解放军医学杂志,2016,41(7):550-554.