

# 精神科患者医院感染原因分析及护理对策研究

杜伟

(铜陵市第三人民医院 安徽 铜陵 244000)

**摘要:**目的:观察精神科患者在医院的感染情况,并对感染原因进行分析提出相关护理对策。方法:观察医院三个月内的精神科患者977例,对这些患者进行感染原因分析与护理对策研究。结果:977例精神科患者中发生感染的有109例,感染率为11.1%。其中主要感染部位为呼吸道感染,感染率最高的患者为精神分裂症患者,患感染率最高的对象为男性、老年人以及长期住院的患者。结论:男性、老年人以及长期住院的患者是医院中主要感染因素,医院需要对这些患者的管理不断加强,保证医院的感染能够有效控制。

**关键词:**精神科患者;医院感染;原因分析;护理对策

患者在医院受到感染不仅会对医院的资源产生浪费,还会给患者的身心带来困扰与痛苦,对患者的治疗有极其糟糕的影响。因此,医院医疗水平的重要评价指标之一就是患者的感染预防。本次的研究对象是精神科患者,这类患者大多数缺乏正常的生活规律,机体抵抗能力较差,还会出现伤人、伤己等情况的发生,因此,这类患者容易受到感染。本文主要针对医院三个月内的977例受感染的精神科患者进行研究,找出感染因素并提出相关护理对策,现报告如下。

## 一、资料与方法

### (一)研究对象一般资料

本文主要将医院三个月内的977例受感染的精神科患者作为研究对象进行研究,这些患者中有男患者410例,女患者567例,年龄范围在16~68岁,平均年龄为(41.87±10.75)岁,住院时间为2天269天,平均住院时间为(74.58±42.56)天。这些患者中有608例精神分裂症患者,有154例单相抑郁症患者,有26例器质性精神障碍者,有98例单相狂躁症患者,有41例双相障碍患者,有35例物质依赖患者以及15例其他症状患者。

### (二)诊断标准

患者在入院之前并无感染或者存在潜伏感染,在入院48小时后发生感染。这些患者是否发生感染的诊断标准为观察患者的体征,若患者的体温持续两小时以上超过38度,经过临床治疗与观察后诊断为感染。

### (三)研究方法

研究方法主要使用回顾性的调查方法进行研究,查阅患者的原始记录,收集关于患者的一般资料。依照患者的临床症状、体征、临床诊断等来确定患者的院感诊断,并进一步对患者进行感染部位等信息的收集。

### (四)统计处理与分析

对患者的数据采用SPSS 17统计学软件进行统计与分析,并采用卡方检验的方法来对数据进行处理。

## 二、结果

### (一)医院感染发病率

在977例精神科患者中共有109例患者发生感染,医院的感染率为11.1%,这些患者中有男患者64例,占比58.7%,有女患者45例,占比41.3%。

### (二)医院感染部位及构成比

医院感染部位:在109例患者感染中,主要感染为呼吸道感染共79例,占比72.5%;其次为下呼吸道感染共14例,占比12.8%。

### (三)医院感染患者发病率分布

在住院患者中,主要感染对象为精神分裂症患者共76例,占比69.7%;其次为单相抑郁症患者15例,占比13.8%。

### (四)精神科住院患者感染因素分析

在977例受感染的精神科患者中有男患者410例,发生医院感染有64例;女患者567例,发生医院感染有45例,可明显看出男患者的医院感染率高于女患者。

老年患者228例中发生医院感染有38例,非老年患者749例发生感染患者有70例,可明显看出老年患者的医院感染率高于非老年患者。

短期住院患者441例中发生医院感染有37例,长期住院患者536例发生感染患者有72例,可明显看出短期住院患者的医院感染率高于长期住院患者。 $P < 0.05$ 则说明差异存在统计学意义。见表1。

表1 精神科住院患者感染因素分析

因素	有医院感染 (n=109)	无医院感染 (n=868)	X <sup>2</sup>	P	
性别	男 (n=410)	64	346	14.13	0.000
	女 (n=567)	45	522		
年龄	非老年患者 (n=749)	70	679	9.110	0.004
	老年患者 (n=228)	38	190		
住院天数	短期住院 (n=441)	37	404	6.207	0.014
	长期住院 (n=536)	72	464		

## 三、讨论

### (一)精神科患者发生医院感染的特点及原因分析

精神科患者发生医院感染的感染部位主要以呼吸道为主,原因是病房是封闭式导致通风条件差,空气不清新容易产生细菌,从而引起呼吸道感染。患者发生胃肠道感染是由于患者缺乏生活自理能力,饮食不干净导致。

精神科患者发生医院感染的主要患者为精神分裂症患者,原因是精神分裂症患者没有意志活动,行为混乱,生活无法自理导致发生感染率高。

精神科患者发生医院感染的主要对象是男性、老人以及长期住院患者。男性没有较强的护理知识,老人的机体能力衰弱,长期住院患者与病原菌接触时间较长等原因导致容易发生医院感染。

### (二)护理对策分析

护理人员需要加强病房管理。为了避免患者因为环境因素受到感染,护理人员需要保持病房的开窗通风,确保空气的质量清新。另外,护理人员需要保证设备的配置完整,例如,对消毒区域进行消毒,保证治疗区域的环境整洁。

在临床护理过程中,护理人员需要做好患者的饮食管理,给患者做好卫生知识的宣传,避免出现饮食不洁的情况发生加强对医疗器械的管理,保证做好医院的消毒工作以及规范的灭菌操作技术,严格执行对医疗废物的分类与收集,避免发生医院感染。

医生需要重视对病原学的检查,并有针对性地选择合理的抗生素。护理人员需要仔细观察患者用药后的不良症状,对患者的不良反应及时报告医生,采取有效措施来改善。

## 四、结语

综上所述,男性、老年人以及长期住院的患者是医院的主要感染因素,医院需要不断加强对这些患者的管理,保证医院的感染能够有效控制。通过加强对病房的管理,做好临床护理的相关工作,合理对患者用药来有效降低医院感染,确保患者在医疗过程中的安全。

### 参考文献:

- [1]雷兵兵,陶彩霞.精神科长期住院患者肺部感染的危险因素分析及护理对策[J].医药前沿,2014(14):136-137.
- [2]韦歆.精神科患者院内感染发生原因分析及护理对策[J].医学信息,2015(42):308-308.
- [3]余蔚琪,曾闽榕,何馥妮,等.841例住院患者医院感染现患率调查分析[J].重庆医学,2011,40(36):3678-3680.