

人性化护理模式在脑外科护理中的临床效果

成 婷

(南京医科大学第四附属医院(南京市浦口医院) 江苏 南京 210000)

摘要:目的:观察人性化护理模式在脑外科护理中的临床应用效果。方法:选择我院在2017年3月到2018年3月这个时间范围内,收治的86例脑外科患者进行相对应的研究,随机分成两个组,分别是对照组和观察组,两组各43例患者。对照组患者所进行的是常规护理,而观察组是在常规护理基础上进行人性化护理,针对两组患者所体现出的护理效果进行分析和对比。结果:观察组的护理满意程度为95%,而对照组的护理程度为73%,观察组要比对照组有十分显著的提升,两组数据差异有统计学意义($P < 0.05$);观察组的并发症发生几率为2%,而对照组的并发症发生几率为11%,观察组要比对照组有十分明显的降低,两组数据差异有统计学意义($P < 0.05$)。结论:针对脑外科患者而言,有效的采用人性化护理方法,所呈现的效果更加理想,护理满意程度更高,在并发症的发生几率方面也有明显的降低,这种方法临床效果显著,值得在临床应用和推广。

关键词:人性化护理;常规护理;脑外科护理;护理效果

随着我国经济的不断发展,脑外科的护理技术和护理质量也实现了优化和完善,社会各界人士对于脑外科护理的要求也更为严格。针对这样的情况,我们这次研究有针对性的选择在2017年3月到2018年3月这个时间范围内,我院所收治的86例脑外科患者作为研究对象,观察和对比人性化护理模式和常规护理在脑外科护理中的临床效果,现将相关内容和研究结果报告如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选择在2017年3月到2018年3月这个时间范围内,我院所收治的86例脑外科患者进行相对应的研究,随机分成两个组,分别是对照组和观察组,两组各43例患者。其中对照组中有男患者23例,有女患者20例,他们的年龄范围在23-63岁之间,平均年龄为(37.6 ± 5.3)岁;疾病类型:脑脓肿18例、脑积水14例、颅脑外伤6例、三叉神经痛5例。在观察组中有男患者20例,女患者23例,他们的年龄范围在22-62岁之间,平均年龄为(36.3 ± 5.3)岁;疾病类型:脑脓肿18例、脑积水13例、颅脑外伤7例、三叉神经痛5例。两组患者在年龄、性别以及疾病状况等一般资料比较无差异, ($P > 0.05$),有可比性。两个组别的患者和家属都是在知情同意的情况下签署相应的实验同意书。

1.2 护理方法

对照组采取的是常规护理方法,观察组患者在此基础上实施人性化护理方法,其主要内容表现为:

1.2.1 入院教育

我国大部分患者缺乏基础疾病知识或不熟悉就医环境,在治疗过程中极易产生紧张焦虑的情绪。护理人员要与患者保持密切的沟通和积极的交流,针对相关的管理制度进行深入细致的讲解,并且要确保病房内安静整洁,使温度和湿度控制在最适宜的范围内。保证设备处于应急状态。

1.2.2 心理干预

很多患者因为受疾病的折磨,在心理状态方面比较消极,存在着悲观抑郁的心理,对于用药也有着一定程度的抵触情绪,治疗依从度差。护理人员要针对患者的心理状态进行着重把握,有针对性的鼓励和引导患者正确认识疾病,使患者负面心理情绪得到有效缓解,增强治疗的依从度,密切配合医生的治疗措施。

1.2.3 康复锻炼

护理人员帮助患者开展手、足趾屈伸运动,双手握住手、足趾,反复屈伸,带动足背弯曲,摩擦脚背肌肉,给予患者感官刺激,确保每日3次,每次10分钟为宜;屈伸运动至患者病情有所好转后,谨遵医嘱,逐步加大运动量,开展关节伸展运动,每日5次,每次15分钟为宜。

1.2.4 饮食指导

护理人员要针对患者的膳食结构进行逐步的调整,尽量做到少食多餐,适宜食用易消化、低脂肪及高蛋白的食物。同时,要有针对性的结合患者的具体情况,设计和制定出科学合理的作息时间表,在最大程度上确保其睡眠质量,并养成良好的生活习惯。

1.3 判定标准

根据我们医院自行设计和研发的护理调查问卷,并以此为基础,针对两个组别患者的护理满意程度、不良反应发生例数等进行相对应的分析和统计。其中,护理满意度分为满意、基本满意与不满意三个级别,总满意度=满意度+基本满意度。

1.4 统计学分析

本次研究所涉及的数据根据研究的需要有针对性的选择SPSS19.0统计学软件对其进行分析和处理, ($\bar{x} \pm S$) 为计量资料,两组对比用t进行检验,计数资料用百分率(%)表示,两组对比用 χ^2 检验, $P < 0.05$ 代表两者比较的差异有统计学意义。

2 结果

观察组的护理满意程度为95%,而对照组的护理程度为73%,观察组要比对照组有十分显著的提升,两组数据差异有统计学意义($P < 0.05$);观察组的并发症发生几率为2%,而对照组的并发症发生几率为11%,观察组要比对照组有十分明显的降低,两组数据差异有统计学意义($P < 0.05$)。

3 讨论

在临床实践中,脑外科属于比较常见的疾病,病情特别严重,治疗难度很大,如果出现护理效果不佳的问题,就会对患者的生活质量造成严重影响,威胁患者的生命健康安全。人性化护理主要指的是护理人员贯彻落实以人为本的基本原则,在具体的护理过程中以患者作为主体,以基础护理作为依托,实行护理责任制,并对患者进行全面医疗护理服务。相较于常规护理,人性化护理是更有针对性,计划性和预见性,患者更明确自身的护理目标,并积极参与护理流程,提升治疗依从度,有效降低护理意外的发生率,提高患者的护理满意度。

综上所述,针对脑外科患者而言,有效的采用人性化护理方法,所呈现的效果更加理想,护理满意程度更高,在并发症的发生几率方面也有明显的降低,这种方法临床效果显著,值得在临床应用和推广。

参考文献:

- [1]程丽萍.人性化管理模式在脑外科护理管理中的应用效果[J].当代医学, 2016, 35(21): 13-14.
- [2]吕佳.探讨人性化护理模式应用于脑外科护理中的临床应用效果[J].大家健康(学术版), 2016, 14(10): 209.
- [3]任峥.人性化护理模式和常规护理在脑外科护理中的效果对比观察[J].中外女性健康研究, 2016, 12(02): 131-132.