

甲状腺癌术后患者口服碘 131 治疗护理探究

陈媛娇

(云南省肿瘤医院 云南 650000)

摘要:目的:本文旨在探讨分析甲状腺手术后患者服用碘 131 进行有效治疗的临床护理方法和护理要点。方法:针对我院 2017 年 11 月到 2018 年 12 月入院治疗的 100 例分化型甲状腺癌进行碘 131 治疗的患者,在治疗前期、中期和后期给予临床护理,并对护理的效果进行评价。结果:经过临床护理的患者的生命体征、生活质量明显较好,患者对护理的满意度、医疗效果的评价也很高。结论:甲状腺癌手术患者经过临床护理能够提升生活质量,有助于疾病的恢复。

关键词:甲状腺癌;临床护理;口服碘 131 治疗

电子信息科技的发展,社会机器的进步,放射性物质的空间增多,甲状腺癌激增,成为当代医学上增长速度较快的恶性肿瘤之一。目前针对该疾病的最佳治疗方法是手术治疗,对于不能通过手术完全切除的方法,可以采用口服碘 131 进行治疗,从而提升医疗的效果,促进病人的身体恢复。该研究选取医院的实际案例,作出临床医学的具体分析。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取我院分化型甲状腺癌术后进行碘 131 治疗的患者 100 例,其中男女参半,患者的年龄在 16 周岁-68 周岁之间,全部的患者都已经确诊。对于癌细胞已经转移的患者口服剂量大于未转移的患者,均为一次性口服,然后记录和观察患者是否存在食欲不振的现象,并对病人的其他身体状况进行衡量。选取标准:已经确诊为分化型甲状腺癌,并且已经通过手术治疗,病人对实验均知情,与家属签订了相关的书面协议。甲状腺癌根据分期具有不同的症状表现:早期患者:仅可通过 B 超诊断,颈部存在肿块,颈部的活动性与常人相比较差,周围有浸润的体现。中晚期患者:甲状腺周围的皮肤质地很硬,严重时出现肺部转移,肿瘤出现淋巴结转移,侵犯食道的正常运行。

1.2 临床护理的方法

治疗前的护理:心理护理:心理健康的护理层次上,通过甲状腺知识的传播促进病人对该种疾病的深入理解。采用手术疗法,通常只能去除大部分的癌细胞,病人身体内部仍然存在少量的癌细胞。针对含有病灶转移的患者采用手术治疗不能够发挥重要的作用。转移的癌细胞通过吸收碘的作用,从而自身被破坏,病人往往对此病不了解,同时心理上存在很大的心理压力。护理人员必须采用良好的护理方法,通过知识的传递,悉心的护理,提升患者的安心度,达到医疗效果的保证。

健康护理:通过和患者耐心的交流,及时地解决患者遇见的问题。告知病人以及家属这种方法的优越性,可以减轻病人在治疗过程中的痛苦,操作方法简易,成本低,有利于病人术后的恢复,具有较低的发病率。

治疗后的护理:护理人员要通过专业的护理技术向患者和家属解释术后服用碘 131 的重要性和绝对价值。并且要注意术后的防辐射,尽量远离具有辐射的场所。在患者的病房内,要注意移动屏障的设立,减少辐射对他人身体健康和治疗的影响。患者的病房里必须设有专门性的卫生间,对排出的放射物定期清理。护理人员必须穿放射服,尽可能减少与患者的直接接触。在患者服药后的一段时间内,注意患者心理状态的维护。指导患者服用增强免疫力的药物,以增强患者的体质机制的运行。

并发症的护理:患者在服用后可能会产生一些并发症,对患者的并发症要进行及时的处理,减少并发症对身体的侵害,促进病人身体质量的提高。护理人员要建议患者多喝水,减少溶液对肠胃的刺激,必要时服用促进肠胃蠕动的药物。针对甲状腺癌切除不彻底的患者,太容易导致水肿等情况,颈前肿胀一般会自行缓解,但是严重时可能导致呼吸困难,要及时通过注射地塞米松进行有效的缓解,做好减少由于呼吸困难导致的意外事故发生的准备,密切关注病人的病情。

对炎症的护理:患者在服用溶液后常会使得组织内部出现一系列的炎症,比如患者颈部发痒,并出现过分的红肿现象。护理人员应当密切关注病人病情的变化,通过合适的休息促进症状的消失,必要时可以服用一些消炎药物。对唾液腺功能异常的处理:溶液的服用会损伤患者的唾沫分泌组织,通过护理人员安排多饮用温水来缓解这一症状。提醒患者注意休息,避免剧烈运动、精神刺激,一个月内避免与他人近距离接触,并通知患者定时复查。不能擅自用药或者停药。

2.结果

甲状腺癌不同病理期分期和类型具有明显的不同,及时规范的治疗是促进病人恢复的重中之重。手术治疗是当前最好的治愈方法,病人要通过口服碘 131 溶液提升治疗后期的效果。本文中的患者通过服用碘 131 溶液达到了良好的护理效果,并且有效促进了病人的恢复。尤其通过临床医学心理教育,健康知识的教育和评价,促进了病人的恢复,病人对医疗效果的满意度显著上升。采用问卷调查法对病人护理的满意度进行评价,患者的满意度达到 90%以上,对手术治疗的效果满意度达到 95%以上。

3.讨论

近年来,随着电子技术的发展,各个行业机器、电子产品的广泛使用,产生的结果是各种放射性物质不断增多。甲状腺肿瘤的发病率不断提升。目前治疗该种疾病最好的方法就是手术治疗,及时经过手术能够减少癌细胞对病人身体的入侵。但是这种溶液产生的放射物质具有很大的危害。护理人员必须经过严密的观察,防止并发症的发生。本文中选取的人民医院的例子中的患者经过溶液的口服,并且经过精心的临床护理,产生了事半功倍的效果,减少了残留癌细胞的转移,促进了病人身体健康地维护。特别重要的是,对于患者而言,在护理时注重心理护理的干预,随着现代医疗技术的进步,对病人的护理发挥着至关重要的作用,良好的护理工作能够促进抑制损害的效果,提升病人的身体质量。

结语:患者在服用碘 131 溶液后才产生了很好的治疗效果,但是,在进行护理的过程中,依然要根据病人的不同特征,采用不同的护理方法,注重健康知识的传递,提高患者的满意度。尤其是碘 131 溶液自身具有一定的有害性,可能会侵犯患者的其他部位,比如对免疫系统造成损害,后遗症的频发对护理人员的护理水平提出了更高的要求。专业护理人员也要不断提升自己的专业水平,加强对患者的心理健康和健康知识的教育,提升自己的综合护理水平。

参考文献:

- [1]王伟.论甲状腺癌患者服用碘 131 的价值[J]中国医药学杂志.2016(9).
- [2]黄静.浅析甲状腺癌患者服用碘 131 的意义[J]护理与康复.2108(12).
- [3]何柱.甲状腺癌患者的治疗与护理研究[J]实用医药杂志.2017(12).
- [4]李明明.论甲状腺癌患者服用碘 131 的并发症处理[J]当代肿瘤杂志.2017(9).
- [5]张海丽.浅析甲状腺癌患的医学护理的作用[J]现代护理学研究.2015(5).