

# 植物神经功能紊乱星状神经节阻滞治疗的观察

张雪

(广西合浦县公馆镇中心卫生院 广西 合浦 536119)

**摘要:**目的:探讨对植物神经功能紊乱患者采用星状神经节阻滞治疗的临床疗效。方法:纳入2015年10月至2017年10月收治的经星状神经节阻滞治疗的6例植物神经功能紊乱患者为观察对象,同时接受谷维素与维生素B1辅助治疗,患者治疗随访1年,统计分析患者的治疗效果与症状改善情况。结果:患者治疗后的植物神经功能紊乱症状分级得到不断地改善,治疗后2个月的分级情况为1~2级,显著优于治疗前( $P<0.05$ ),随访6个月到12个月,患者的植物神经功能紊乱分级基本稳定,无明显加重者。患者治疗后随访1年,痊愈5例,1例好转,治愈率83.33%,有效率100.0%。结论:对植物神经功能紊乱患者采用星状神经节阻滞治疗的疗效显著,可显著改善患者的植物神经功能紊乱症状,并且远期疗效理想,无复发,临床上有显著的推广应用的价值。

**关键词:**植物神经功能紊乱;乱星状神经节阻滞;谷维素;维生素B1;疗效

植物神经功能紊乱是一种由于长期心理压力过大、精神紧张与生气和精神受到刺激之后所形成的,在各种神经官能症中位于首位。患者由于植物神经功能和大脑高级神经中枢功能失调,往往出现紧张、头痛、头晕与麻木和失眠等症状。当前临床上对于植物神经功能紊乱的治疗主要采用药物治疗,如谷维素与维生素B1等,但对于顽固性植物神经功能紊乱患者则疗效并不理想。临床上相关报道指出对植物神经功能紊乱患者给予星状神经节阻滞可获得较好的效果,但对于长期疗效随访则报道较少<sup>[1]</sup>,基于此,本试验将2015年10月至2017年10月收治的经星状神经节阻滞治疗的6例植物神经功能紊乱患者为观察对象,治疗随访1年,分析了患者的治疗效果,结果总结报告如下。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

纳入2015年10月至2017年10月收治的经星状神经节阻滞治疗的6例植物神经功能紊乱患者为观察对象,患者年龄最小24岁,最高70岁,中位年龄56岁,男性患者3例,女性患者3例,发病时间最短6个月,最长时间28年,所有患者均无器质性疾病。患者的主要症状表现为:女性烦躁焦虑、情绪不稳、易怒;头面部出汗(大汗淋漓);男性主要表现为头面部红热,单侧躯体或全身热辣,尤以凌晨2~4点为甚。均伴有睡眠不好。

### 1.2 方法

对患者进行星状神经节阻滞治疗,每日1次,两侧交替进行,1个疗程为7d,间隔20~30d再次进行第2个疗程。根据患者病情,最短治疗1个疗程,最长治疗3个疗程。阻滞药物采用7~10ml 0.25%~0.5%利多卡因,采取前方入路。右侧阻滞时,手术者站在患者的右侧,选择环状软骨水平气管外侧缘作为穿刺点,对皮肤常规消毒后先用左手手指对穿刺部位沿着气管外侧向深处进行按压,将胸锁乳突肌、颈总动脉向外侧推,食指触及到明显的高起骨突则为C6横突前结节。食指固定在前结节上下动,用针头垂直进针,刺入到1~2cm位置到达横突,针尖固定在横突上不动,回抽,在无血、无脑脊液的情况下注入药液。左侧阻滞时,手术者则站在患者的头侧,方便左手进行按压。药物注入后若出现手温增高与霍纳综合征则表明阻滞有效。同时给予患者口服谷维素(批准文号:国药准字H33020184;生产厂家:浙江昂利康制药有限公司;规格:10mg),1~3片/次,3次/日,维生素B1(批准文号:国药准字H12020030,生产厂家:天津中津药业股份有限公司;规格5mg)治疗,5~10mg/次,3次/日。

### 1.3 观察指标及判定标准

(1)观察统计患者治疗前与治疗4d,治疗结束时,治疗后1个月、2个月、6个月与12个月患者的植物神经功能紊乱分级。分级采用0~3级分级标准:无神经功能紊乱症状为0级;患者伴有轻微的神功能紊乱症状,但对生活与工作无严重影响为1级;患者神经功能紊乱症状对生活与工作有一定的影响,但尚且可进行工作和学习,判定为2级;患者神经功能紊乱症状对学习、生活有严重的阻碍,判定为3级<sup>[2]</sup>。

(2)统计患者治疗结束12个月的临床疗效。疗效评定标准:①患者症状消失,临床体征完全得到改善,无复发,判定为治愈。②患者症状减轻或者消失,肌体和颈部的活动基本正常,偶尔出现复发,在治疗后获得好转,判定为好转。③患者症状并未明显减轻,并且症状特征的改善并不完全,判定为无效<sup>[3]</sup>。

### 1.4 统计分析

对计数资料用SPSS19.0统计软件进行处理和分析,分别对治疗前与治疗后的技术资料比较采用卡方检验,显著水平 $\alpha=0.05$ , $P<0.05$ 表示组间差异具有统计学意义。

## 2 结果

### 2.1 植物神经功能紊乱症状分级

治疗前与治疗4d,治疗结束时,治疗后1个月、2个月、6个月与12个月患者的植物神经功能紊乱分级见表1,可见患者治疗后的植物神经功能紊乱症状分级得到不断地改善,治疗后2个月的分级情况为1~2级,显著优于治疗前( $P<0.05$ ),随访6个月到12个月,患者的植物神经功能紊乱分级基本稳定,无明显的加重。

表1 患者治疗前与治疗后的植物神经功能紊乱症状分级比较

	0级	1级	2级	3级
治疗前	0	1	4	1
治疗后4d	0	3	2	1
治疗结束时	2	3	1	0
治疗后1个月	3	2	1	0
治疗后2个月	4	2	0	0
治疗后6个月	3	3	0	0
治疗后12个月	3	3	0	0

### 2.2 临床疗效比较

患者治疗后随访,痊愈5例,1例好转,治愈率83.33%,有效率100.0%,均无复发。2例女性患者,主要头面部出汗(大汗淋漓),单纯星状神经节阻滞治疗三次后治愈,无复发。2例男性患者主要头面部红热,经治疗效果良好。1例男性患者表现主要左半身热辣,经治疗效果明显。

## 3 讨论

植物神经系统也被称为自主神经系统,包括了中枢植物神经系统与周围植物神经系统,主要功能为支配内脏器官,如呼吸道、消化道、心血管与膀胱等,以及支配内分泌腺、汗腺,调节腺体的分泌。当植物神经系统任何部位受到刺激或者损害时都将导致植物神经功能紊乱,引起全身系统的症状。

有关研究指出,通过星状神经节阻滞治疗可对心血管系统、交感-肾上腺系统、植物神经系统、内分泌系统等功能起到调节作用。星状神经节包括了第6、7颈部神经节(颈部节)与第1胸神经节,有时还包括第2胸神经节与颈中神经节,功能上属于交感神经节<sup>[4]</sup>。临床上通过对星状神经节阻滞治疗自主神经功能紊乱综合征的研究发现,治疗前后患者的血流动力学变化明显,系统功能得到调节,由于交感神经的恶性循环被阻断,血液循环获得改善,加强了患者的自然