

# 中药治疗过敏性疾病的药理作用研究进展

姚丽萍

(靖江市中医院 江苏 靖江 214500)

摘要: 临床实践证明, 过敏性疾病采用中药治疗的效果较为理想, 但是, 临床上对作用机制及活性成分尚未进行准确阐述, 尚处于探索阶段。本文研究了近些年来中药治疗过敏性疾病的药理作用进展, 为临床使用中药治疗过敏性疾病患者提供一些参考依据。

关键词: 过敏性疾病; 中药治疗; 药理作用

过敏反应在临床上常见, 是病理性免疫反应, 分析病因, 是抗原性刺激机体导致功能紊乱或者组织损伤, 可分为 I、II、III、IV 型, 包括皮肤过敏反应、呼吸道过敏反应、消化道过敏反应, 共计 3 个阶段, 分别是致敏阶段、激发阶段、效应阶段, 临床特点主要是发作较快、消退较快、反应强烈<sup>[1]</sup>, 一般情况下, 过敏反应不会对患者体内组织细胞造成破坏, 但是, 若病情严重, 可损伤患者体内组织, 存在个体差异、明显遗传倾向, 是公共卫生问题。临床研究得出, 患有 IgE 介导过敏性疾病患者较多, 包括食物过敏、过敏性鼻炎、湿疹、哮喘、药物过敏等, 影响因素是过敏因素, 可对儿童健康造成严重影响, 死亡率较高。临床常用中药治疗过敏性疾病患者, 现代药物重点研究了皮肤过敏反应治疗及呼吸道过敏反应治疗。对比来说, 全身过敏性休克可危及生命, 发生较为突然、强烈, 应及时处理, 较少运用中药治疗。过敏性胃肠炎患者年龄较小, 较少运用中药治疗。本文对中药治疗过敏性疾病的药理作用研究进展进行了如下阐述及研究。

## 1 抗过敏药物

抗过敏药物在临床上常用, 包括抗组胺药物、钙剂、过敏反应介质阻断剂、免疫抑制剂, 可针对过敏反应发挥明确治疗效果, 起效较为迅速, 但是, 停药后患者容易复发, 安全性不高, 不良反应包括口干、嗜睡及头晕等<sup>[2]</sup>, 因此, 临床上提出了研究及开发新型抗过敏药物的要求。

## 2 中药复方作用

临床药物治疗中较为常用中药复方, 研究资料较为丰富。

临床应用中药治疗呼吸道过敏性疾病, 举例说明, 鼻舒滴丸药物组成是荆芥、黄芩、细辛等, 主要功效是疏散风邪、清热解毒、温肺化痰, 可有效治疗变应性鼻炎, 现代药理证实, 作用机制影响因素是抑制鼻黏膜及全血中组胺量、降低血清 IgE 的量释放; 精制藿胆方药物组成是猪胆粉及广藿香油<sup>[3]</sup>, 可发挥宣通鼻窍及清热化浊作用, 作用机制影响因素是阻断抗原结合 IgE, 可对活性物质释放起到阻止作用, 可促使过敏症状减轻, 可对抗原抗体反应起到阻断作用并有效减少鼻黏膜 P 物质生成。

临床应用中药治疗皮肤过敏性疾病, 举例说明, 地参祛风合剂药物组成是苦参、生地黄、辛夷、苍耳子等, 可舒表清热、养血祛风, 可有效治疗慢性荨麻疹患者, 作用机制与阻断特异性 IgE 结合抗原存在关联, 可对细胞膜起到稳定作用, 可促使脱颗粒有效减少; 紫癜灵合剂药物组成是紫草、野菊花、地肤子等, 功效是凉血活血、清热解毒、止血化瘀, 可有效治疗过敏性紫癜患者, 作用机制与减少 IgE 抗体生成、抑制体内组胺活性存在一定关联。

分析中药复方功效, 治疗过敏性疾病过程中, 主要发挥清热解毒及祛风解表。临床治疗过程中, 再根据疾病特点进行科学配伍, 体现了中药复方治疗过敏性疾病的个性化结合共性思想。

中药复方多味药物可通过多靶点、多成分及多途径来发挥治疗作用, 体现了中医治疗的整体性, 临床上通过研究中组方及成分抗过敏作用来发现其中药效成分及部位。

## 3 单味中药提取物作用

单味中药研究对中药复方的复杂性进行了简化, 涵盖了清热药及

解表药、凉血药、止咳平喘药等, 中药种类多种多样。对于不同的中药来说, 化学成分差异性较大, 存在化学多样性。对于单味中药来说, 提取物较多, 包括醇提取物、水提取物、挥发油、总黄酮、总皂苷等, 存在不同的抗过敏活性成分<sup>[4]</sup>。

解表药提取物包括防风与荆蒺藜水煎液、炒紫苏子醇提取物、辛夷醇提取物、生姜油、鹅不食草挥发油、白芷挥发油、桂枝醇提取物、紫苏子油、地肤子总皂苷等, 清热药提取物包括鱼腥草总黄酮、白英水提液、金荞麦醇提取物、鱼腥草水提取物、熊胆粉、苦参水提液等, 其他药物提取物包括石榴皮醇提取物、地榆醇提取物、甘草水提取物等。

## 4 中药化学成分作用

中药具有复杂的化学成分, 作用机制不够清晰, 制约了中药产业发展。因此, 临床上提出了研究中中药作用机制及药理等内容的要求, 进行了对应实验及报道。

银杏甲素可作用于抗过敏介质。黄芩苷可对肥大细胞膜稳定起到保护作用, 可对巯基酶活化起到抑制作用, 可有效防止肥大细胞脱颗粒、5-羟色胺、组织胺等<sup>[5]</sup>, 可下降毛细血管通透性。虎杖苷可促使氧自由基减少, 可对钙释放激活通道导致的细胞外钙离子内流有效抑制, 可对肥大细胞脱颗粒起到抑制作用。辛夷脂素影响因素是肥大细胞释放过敏性介质组胺抑制。山莨菪碱可对小血管痉挛状态起到解除作用, 可促使毛细血管通透性有效改善。姜黄素可对肥大细胞脱颗粒释放及炎症因子释放起到抑制作用。

## 5 展望

现阶段, 中药抗过敏药理研究较多, 一般针对过敏反应过程中不同环节开展。举例说明, 中药可抑制 IgE 介导细胞脱颗粒生成, 或者将 IgE 构型改变, 或者阻断 IgE 抗体结合过敏原。过敏反应发生核心环节是肥大细胞脱颗粒, 可释放过敏介质, 从而导致过敏反应发生。中药治疗可对肥大细胞脱颗粒起到抑制作用, 可下降炎症因子反应, 可拮抗组胺。

综上, 利用中药治疗过敏性疾病患者, 可获得确切疗效, 临床应加强药理研究, 确定中药抗过敏活性成分, 揭示可能作用机制, 临床价值较高。分析得出, 利用中药治疗过敏性疾病患者依然存在一定不足, 临床上常见中药抗过敏药理研究, 多数是药效评价, 未能大量研究药理机制, 中药复方及单味中药提取物化学研究不够深入及广泛, 中药复方研究思路应进一步创新。

## 参考文献:

- [1] 常怡勇. 过敏性鼻炎不妨试试中医药疗法[J]. 长寿, 2017(5):44-44.
- [2] 卢雯雯. 中药治疗过敏性疾病的实验研究进展[J]. 中国中医药现代远程教育, 2017(6).
- [3] 樊佳, 唐雪春. 中医药治疗成人过敏性鼻炎-哮喘综合征的研究进展[J]. 中国实验方剂学杂志, 2016(12):229-234.
- [4] 宁学松. 中药治疗过敏性鼻炎的临床研究进展[J]. 内蒙古中医药, 2017(08):144-145.
- [5] 姜宁. 中药贴敷治疗小儿过敏性鼻炎疗效观察[J]. 浙江中西医结合杂志, 2017(4).