

自锁托槽矫治技术在成人正畸治疗中的应用效果观察

郝微 李鹏

(鹤岗鹤矿医院 黑龙江鹤岗 154100)

摘要:目的: 本篇文章的主题是研究成人正畸的治疗中采用自锁托槽矫治技术的临床效果, 以期为后续临床治疗同类型病例提供有力的参考。**方法:** 以回顾性分析的方式选取 2019.9-2020.9 期间于我院进行成人正畸的患者, 共计 89 例, 以治疗方式作为分组依据, 对照组采用传统矫正治疗, 研究组应用自锁托槽矫治技术, 对比矫正效果。**结果:** 研究组患者的各项炎症指标较对照组患者显著降低, $P < 0.05$; 研究组 PD、PLI、CAL、SBI 较对照组显著改善, $P < 0.05$; 研究组患者的治疗有效率明显高于对照组患者, $P < 0.05$ 。**结论:** 采用自锁托槽矫治技术进行成人正畸效果显著, 可明显消除其炎症, 改善牙周情况, 促进并请尽快康复, 建议广泛应用。

关键词: 成人; 口腔正畸; 自锁托槽矫治; 炎症因子; 牙周病变

牙周病变是发病率较高的口腔疾病, 当牙周组织持续性的损伤会造成牙齿移位、牙齿松动等不良情况, 严重影响其口腔功能与美观度。尽早采取有效的治疗措施极为重要, 随着口腔医疗技术的不断进步, 在治疗牙周疾病时常采用自锁托槽矫治技术^[1]。为了探求该项技术的有效性, 本次研究主要讨论在进行成人正畸时采用自锁托槽矫治技术的临床效果及预后情况, 汇报如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

回顾性分析的方式选取 89 例于我院就诊进行口腔正畸的患者, 以患者的治疗方法进行分组, 对照组 44 例患者中男女各有 24 例、20 例, 年龄 21-60 岁, 均龄 (40.56 ± 2.13) 岁; 研究组 45 例患者中男女各有 23 例、22 例, 年龄 22-60 岁, 均龄 (40.35 ± 1.89) 岁, 基线资料计算后得 $P > 0.05$, 无统计学差异。纳入标准: 所有患者均符合牙周疾病的诊断标准, 均处于炎症静止期, 对研究内容知情并自愿配合。排除标准: 语言沟通障碍者, 有根尖周病变、牙髓及牙体病变者, 凝血功能障碍者, 进行过牙齿矫正者。

1.2 方法

对照组: 对其实施传统直丝弓托槽矫治, 采用固定器进行调整并固定牙弓, 持续治疗 6 周, 每隔 2 个月进行 1 次复查。

研究组: 该组患者在治疗中采用自锁托槽矫治技术, 使用 Damon Q 自锁托槽, 清洗矫治器, 并将黏结剂均匀的涂抹在上面, 将自锁托槽放置于患者的上颌处, 根据实际牙齿情况调整位置直到牙面与自锁托槽底部紧密贴合, 将托槽压紧, 将剩余的黏结剂清除干净在采用固化灯进行 20s 的照射, 每隔 2 个月进行 1 次复查。

1.3 观察指标

(1) 对比两组患者龈沟液炎症因子水平。(2) 对比两组患者治疗后牙周情况。(3) 对比两组治疗有效率, 评价标准: 疗效显著: 牙周指数恢复正常, 对日常生活不造成影响; 病情好转: 牙周指数明显改善, 但仍有轻微的疼痛感, 对日常生活有轻微影响; 治疗无效: 牙周指数未改善, 疼痛感明显, 对生活有影响。

1.4 统计学分析

本次研究涉及到的全部数据均采用 SPSS 23.0 版本的统计学软件进行处理, 计量型的数据使用 $\bar{x} \pm s$ 来表示, 运用 t 值进行检验; 计数型的数据使用 % 来表示, 运用 χ^2 值进行检验, 当计算结果 $P < 0.05$ 则说明具有统计学差异。

2 结果

2.1 对比两组患者龈沟液炎症因子水平。

如表 1 所示, 研究组 TNF- α 、IL-1 β 指标较对照组显著降低, $P < 0.05$ 。

表 1 龈沟液炎症因子水平对比 ($\bar{x} \pm s$) (n=89)

组别	TNF- α (ng/ml)		IL-1 β (pg/ml)	
	治疗前	治疗后	治疗前	治疗后
对照组 (n=44)	33.42 \pm 3.15	27.15 \pm 2.38	10.54 \pm 0.25	8.32 \pm 0.15
研究组 (n=45)	33.38 \pm 3.12	21.02 \pm 1.87	10.58 \pm 0.19	5.22 \pm 0.12
T 值	0.0602	13.5278	0.8510	107.7829
P 值	0.9521	0.0000	0.3971	0.0000

2.2 对比两组患者牙周情况。

如表 2 所示, 治疗后研究组 PD、PLI、CAL、SBI 较对照组显著改善, $P < 0.05$ 。

表 2 牙周情况对比 ($\bar{x} \pm s$) (n=89)

组别	PD (mm)	PLI (%)	CAL (mm)	SBI (%)
对照组 (n=44)	2.53 \pm 0.38	0.73 \pm 0.36	2.69 \pm 1.22	1.79 \pm 0.76
研究组 (n=45)	2.03 \pm 0.18	0.52 \pm 0.23	2.03 \pm 0.75	1.15 \pm 0.51
T 值	7.9610	3.2869	3.0822	4.6745
P 值	0.0000	0.0015	0.0028	0.0000

2.3 对比两组患者治疗有效率。

如表 3 所示, 研究组治疗有效率与对照组相比显著提升, $P < 0.05$ 。

表 3 治疗有效率对比 [n (%)] (n=89)

组别	疗效显著	病情好转	治疗无效	有效率
对照组 (n=44)	18	17	9	35 (79.5)
研究组 (n=45)	23	20	2	43 (95.6)
χ^2 值	-	-	-	5.2645
P 值	-	-	-	0.0217

3 讨论

在我国约 90% 的成年人患有牙周疾病, 当牙周组织受到损坏会造成牙齿移位、松动甚至脱落, 患者的面部美观与生活都会受到严重的影响。口腔正畸的主要目的是将牙列排齐, 使牙齿恢复到正常的位置。成人进行正畸过程中, 因牙周炎反复发作, 牙周组织的抵抗力减弱, 治疗效果并不理想。现阶段, 自锁托槽矫治技术广泛应用于成人正畸中, 与传统矫治方式相比, 该项技术矫正力度温和, 操作简便, 可有效维持患者的口腔卫生, 减少牙周炎的复发率, 不仅能够提升总体治疗效果, 还会对牙周组织起到保护作用, 对于患者来说, 牙齿正常邻接关系恢复正常, 牙齿排列整齐, 美观度较好且治疗期间舒适度良好, 接受度更高^[2-3]。本次研究中研究组患者各项炎症因子水平显著低于对照组的患者, 研究组患者牙周情况改善情况优于对照组, 治疗有效率明显升高。

综上所述, 在成人正畸治疗中应用自锁托槽矫治技术效果显著, 可有效改善其牙周情况, 建议广泛推广并应用。

参考文献:

- [1]戴秋婷,许婉卿.自锁托槽矫治技术在成人正畸治疗中的应用效果[J].医疗装备,2020,33(20):111-112.
- [2]丁丹丹,刘建明,马海萍,肖玲,杜艾盈.自锁托槽矫治技术对正畸治疗患者口腔健康及生活质量的影响[J].中国美容医学,2019,28(06):119-122.
- [3]项建红,屠莲萍,刘彦君,杨晓.自锁托槽矫治技术在成人正畸治疗中应用效果及对牙周状况和生活质量的影响[J].基层医学论坛,2019,23(04):463-464.