

胸腔镜下肺癌根治术手术室护理中精细化护理的应用价值分析

潘娜

(商丘市第一人民医院 手术室 河南商丘 476000)

摘要:目的:分析将精细化护理应用于手术室护理中对接受胸腔镜下肺癌根治术患者实施干预的临床价值。方法:选取 124 例接受胸腔镜下肺癌根治术的患者作为该次临床研究的样本,所有样本均于 2020 年 1 月-2021 年 5 月期间前来我院接受相关治疗。将其中 62 例患者纳入手术室护理组(实施手术室护理干预),另 62 例患者纳入传统护理组(实施常规的护理干预),组间比较手术时间以及术中的出血量。结果:手术室护理组患者的手术时间和术中的出血量均少于传统护理组患者,数据经过统计学计算可知 $P < 0.05$,存在差异性。结论:将精细化护理应用于手术室护理中对接受胸腔镜下肺癌根治术的患者实施干预能够有效提高手术效率,缩短手术时间和术中出血量,效果显著。

关键词:精细化护理;手术室护理;胸腔镜下肺癌根治术;手术时长

肺癌在临床上属于十分常见的恶性肿瘤之一,且随着环境污染的不断加剧以及人们生活方式的改变,该病发病率和致死率正在逐渐增高,危害性极强。肺癌患者通常会表现出咳嗽、胸痛等临床症状^[1]。随着医疗技术的不断发展,胸腔镜逐渐应用于肺癌的治疗中。胸腔镜下肺癌根治术凭借其手术创伤小、安全性高被广泛运用于早期肺癌的临床治疗中^[2]。此外,在手术过程中给予患者良好的护理干预也能对其治疗效果和术后恢复起到一定程度的积极影响。因此,必须采取更加合理、科学的护理干预手段,提升接受胸腔镜下肺癌根治术患者的手术效果及治疗质量^[3]。本研究在此基础上将精细化护理应用于手术室护理中,对接受胸腔镜下肺癌根治术患者进行干预以分析其临床价值,研究内容见下文。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取 124 例接受胸腔镜下肺癌根治术的患者作为该次临床研究的样本,所有样本均于 2020 年 1 月-2021 年 5 月期间前来我院接受相关治疗。将其中 62 例患者纳入手术室护理组(实施手术室护理干预),另 62 例患者纳入传统护理组(实施常规的护理干预);手术室护理组的患者年龄集中在 31-69 岁,平均(50.12±1.53)岁,男性 36 人,女性 26 人;传统护理组的患者年龄集中在 36-62 岁,平均(50.34±1.42)岁,男性 35 人,女性 27,上述患者的资料数据经计算 $P > 0.05$,不存在差异,可进行研究。

1.2 方法

传统护理组:该组患者接受传统的护理干预措施。手术室护理组:该组患者接受精细化的手术室护理干预,包括:(1)心理护理:护理人员要密切关注患者的心理变化,当患者的情绪出现异常时必须及时对其进行干预,日常要多对患者进行鼓励、宽慰,为其介绍手术成功的案例以提高其治疗信心,提高患者的治疗配合度。(2)健康护理:护理人员可以通过发放宣传册、组织开展讲座等方式提高患者对于疾病的正确认知,同时了解定时定量服用药物的重要性,促进患者的治疗和用药的依从性。(3)饮食护理:指导患者家属为其安排合理的饮食,必要时可以为其制定科学的饮食计划;同时要告知患者及其家属饮食规律的重要性;根据手术的不同阶段安排不同的饮食,但饮食结构要以清淡为主。注意避免高油脂、具有刺激性的食物。(4)术中及术后护理:术中要为患者做好保暖工作,同时要保护好患者的隐私;配合医生顺利的完成手术;在术后及时清洁患者的体表,帮助患者穿戴整齐;待患者的各项生命体征平稳后将其转移到病房,与病房护士做好严密的交接工作。(5)康复护理:患者出院时,护理人员要告知患者及其家属居家护理的注意事项,包括饮食方面一定要保证干净和营养,合理搭配饮食,养成良好的饮食和生活习惯。出现意外情况必须及时前来医院进行复查。

1.3 观察指标

记录两组患者在手术过程中的出血量,同时统计二者手术的总用时,二者数据越低越能表明护理干预对于缩短手术时间、提高手术效率的作用越强。

1.4 统计学方法

数据处理选择软件包 SPSS23.0, t 验证以($\bar{x} \pm s$)为方式的计量数据, χ^2 验证以[n(%)]为方式的计数数据,统计学意义以 $P < 0.05$ 为判定标准,表明比较差异性显著。

2 结果

组间比较手术所需的时长以及术中的出血量,手术室护理组患者的手术时间和术中的出血量均少于传统护理组患者,数据经过统计学计算可知 $P < 0.05$,存在差异性。见表 1:

组别	n	手术所需时长	术中出血量
手术室护理组	62	163.42 ± 23.24	118.35 ± 13.53
传统护理组	62	198.53 ± 24.63	132.74 ± 15.73
t		8.1638	5.4610
P		0.0000	0.0000

3 讨论

近年来,肺癌的发病率呈现出逐年递增的趋势,严重危害到人们的身体健康和生命安全。肺癌患者所表现出的临床症状较为复杂,且临床上对于肺癌早期、中期、晚期的治疗方法也各不相同^[4]。目前,胸腔镜下肺癌根治术凭借其创伤小、安全性高等优点被广泛运用于早期肺癌的临床治疗中。但在此过程中还需给予患者良好的护理干预以促进其病情的恢复。因此,必须将精细化护理应用于手术室护理中,从而达到提高治疗有效率的目的^[5]。

在此基础上,本研究将精细化护理应用于手术室护理中,对前来我院接受胸腔镜下肺癌根治术的 124 例患者进行干预,分析该方法的临床应用价值,结果显示:手术室护理组患者的手术时间和术中的出血量均少于传统护理组患者,数据经过统计学计算可知 $P < 0.05$,存在差异性。

由此可知,将精细化护理应用于手术室护理中对接受胸腔镜下肺癌根治术的患者实施干预能够有效提高手术效率,缩短手术时间和术中出血量,效果显著。

参考文献:

- [1]刘茜.胸腔镜下肺癌根治术患者应用精细化护理干预的临床效果[J].中国医药指南,2021,19(09):228-229.
- [2]刘静静,刘春梅,郭翠翠.精细化护理干预在胸腔镜下肺癌根治术患者中的应用[J].中外医疗,2021,40(03):170-173.
- [3]马丽娜,郑霞.精细化护理应用于胸腔镜下肺癌根治术手术室护理中的价值体会[J].实用心脑血管病杂志,2020,28(S1):178-180.
- [4]李博,韩蕾,李丹,潘维梅,张超杨,米冬梅.精细化护理应用于胸腔镜下肺癌根治术手术室护理中的效果[J].临床医药文献电子杂志,2020,7(48):90+93.
- [5]董小章,刘雄涛,刘圆,张娇.精细化护理应用于胸腔镜下肺癌根治术手术室护理中的效果评价[J].实用心脑血管病杂志,2019,27(S2):165-167.