

临床护理路径在妊娠期糖尿病孕妇中的运用效果研究

秦岭岭

(商丘市第一人民医院 产一科 河南商丘 476000)

摘要:目的:探究临床护理路径在妊娠糖尿病孕妇中的运用效果。方法:本院 2020 年 2 月至 2021 年 4 月之间收治的 80 例患者为研究对象,使用随机数字表法分为对照组及观察组,每组各 40 例,对照组采用常规护理方式进行干预,观察组给予孕妇临床护理路径方式展开护理,并对比护理后两组孕妇满意情况及各项生活质量评分。结果:(1)护理后观察组护理满意度高于对照组, $P < 0.05$; (2)护理后观察组各项生活质量评分高于对照组,组间数据对比存在显著差异, $P < 0.05$ 。结论:通过给予妊娠期糖尿病孕妇临床护理路径进行干预,可有助于控制孕妇血糖,并有效提升孕妇生活质量,同时也促使护理水平得到进一步提升。

关键词:临床护理路径;妊娠期糖尿病;运用效果

妊娠期糖尿病会对孕妇及胎儿健康产生一定影响,并会提高妊娠风险。随着人们现代生活水平不断提升,妊娠期糖尿病发病数量不断增多,同时引起临床高度重视^[1]。近些年,临床针对妊娠期糖尿病孕妇采用临床护理路径进行干预,具体报告内容如下。

1 材料与方法

1.1 一般资料

选取本院 80 例于 2020 年 2 月至 2021 年 4 月收治的患有妊娠期糖尿病孕妇为研究对象,采用随机数字表法进行分组,分为对照组及观察组;其中对照组 40 例,最低年龄 23 岁,最高年龄 45 岁,平均年龄 30.24 ± 2.42 岁,孕周 28-39 周,平均孕周 32.41 ± 2.32 周,经产妇 15 例,初产妇 25 例;观察组 40 例,最低年龄 25 岁,最高年龄 42 岁,平均年龄 28.35 ± 2.56 岁,孕周 27-38 周,平均孕周 31.56 ± 2.48 周,经产妇 20 例,初产妇 20 例;对比两组孕妇一般资料,并未出现显著统计学差异, $P > 0.05$, 可进行比较。

1.2 方法

对照组采用常规护理方式干预,观察组则在对照组基础上采用临床护理路径进行干预,具体内容如下:(1)组建临床护理路径管理小组。分别由临床主任医生、主管医生、护士长及责任护理共同组成,并针对孕妇疾病特点设置护理方案,同时需要查阅相关医学资料及参考文献进行设计,从而达到有效控制孕妇血糖效果。(2)健康宣教护理路径。孕妇住院后,护理人员首先需要进行自我介绍,并要积极热情的态度接待孕妇,进而缓解其紧张不安的心理情绪。护理人员要向孕妇详细介绍病房环境及医院相关制度,同时还需向家属及患者共同讲解妊娠期糖尿病的主要病因、临床护理方法以及并发症的护理方式,促使孕妇及家属可以深入了解该疾病,并告知孕妇血糖控制标准,还要密切关注胎动情况,注意保持休息。(3)血糖控制护理路径。孕

表 1 护理后对比两组孕妇各项生活质量评分 ($X \pm s$)

组别	例数 (n)	情感职能	心理状态	社会关系	身体健康	总生活质量评分
观察组	40	24.45 ± 2.32	25.32 ± 2.45	28.82 ± 2.63	26.38 ± 2.56	94.46 ± 3.52
对照组	40	20.24 ± 2.18	21.35 ± 2.24	23.42 ± 2.39	22.24 ± 2.31	84.42 ± 3.31
t		8.3638	7.5635	9.6103	7.5935	13.1417
P		0.0000	0.0000	0.0000	0.0000	0.0000

3.结论

妊娠期糖尿病孕妇需要采用积极的护理措施进行干预,这样不仅可以提高血糖控制效果,还可为孕妇身体健康进一步提供保障^[2-3]。目前,采用临床护理路径方式制定合理的护理路径,对孕妇日常饮食及用药进行积极干预,并由护理人员对其监督与指导,同时对家属及孕妇共同开展健康宣教,促进家属及孕妇对妊娠期糖尿病了解,以便于后期护理持续开展,进而到达控制血糖目的^[4-5]。

本次研究通过采用临床护理路径进行干预得出,护理后观察组护理满意率显著及各项生活质量评分均高于对照组, $P < 0.05$, 存在明显统计学意义。由此可证明,孕妇护理满意度与护理后生活质量评分与临床护理路径有着密切关系。

综上所述,予以妊娠糖尿病孕妇临床护理路径,有效提高临床效果,同时护理后孕妇有着极高的护理满意度,促使护理水平得到提升,

在临床中值得应用推广。护理人员需要对孕妇持续加强对妊娠期糖尿病的宣传,并对其展开合理的饮食指导,由护理人员对其所食用的全部食物开展热量检测,以达到合理控制饮食的效果。同时护理人员还要对孕妇进行运动指导,为孕妇增加合理的运动方案,以激发其体内胰岛素的敏感性,进而促进血糖可以有效调解,护理人员对孕妇所检测的血糖结果需要汇报给上级医生。(4)用药护理。妊娠期糖尿病产妇根据病情需要,会注射一定剂量的胰岛素,所以需要护理人员对其注射部位及注射剂量进行合理指导,并需要由护理人员亲自监督其练习注射,同时向其讲述注射技巧及低血糖的相关内容,若孕妇出现低血糖时,需要及时上报医生。

1.3 观察指标

观察并对比两组孕妇护理后护理满意情况及各项生活质量评分。

1.4 统计学方法

本次研究采用统计学软件 SPSS 19.0 进行数据分析,并采用 $n\%$ 表示计数资料,行 χ^2 检验;采用 $X \pm s$ 表示计量资料,行 t 检验,对比数据存在差异则具有统计学意义且 $P < 0.05$ 。

2 结果

2.1 护理后对比观察组及对照组护理满意情况

观察组护理程度为满意 20 例 (50.00%), 满意程度一般 17 例 (42.5%), 满意程度为不满意 3 例 (7.50%); 对照组护理程度为满意 18 例 (45.00%), 满意程度一般 10 例 (25.00%), 满意程度为不满意 12 例 (30.00%), 对比两组数据, 对照组护理满意率低于观察组, $P < 0.05$, χ^2 值为 0.0099。

2.2 护理后对比两组孕妇各项生活质量评分

对照组护理后孕妇各项生活质量评分均低于观察组, $P < 0.05$, 详见表 1。

在临床中值得应用推广。

参考文献:

- [1]余毅宏,张明珠.产科临床护理路径在妊娠期糖尿病孕妇中的应用效果探讨[J].糖尿病新世界,2021,24(2):120-123.
- [2]彭雪珍,詹雅婷,黄清姐.产科临床护理路径在妊娠期糖尿病孕妇中的应用价值及对患者睡眠的影响评价[J].世界睡眠医学杂志,2020,7(7):1196-1197.
- [3]宋美娜,曲静.产科临床护理路径在妊娠期糖尿病孕妇中的应用效果观察[J].糖尿病新世界,2020,23(8):53-54.
- [4]冉颂华.临床护理路径改善妊娠期糖尿病孕妇剖宫产术后遵医行为的效果分析[J].饮食保健,2018,5(30):118-118.
- [5]朱凤.临床护理路径改善妊娠期糖尿病孕妇剖宫产术后遵医行为的效果评价[J].中国保健营养,2018,28(31):214-215.