

# 产前和产后护理干预对初产妇母乳喂养的积极作用分析

谷晴

(商丘市第一人民医院 产科一病区 河南商丘 476000)

**摘要:**目的: 探析产前和产后护理干预对初产妇母乳喂养的积极作用。方法: 采用随机数字表法将 92 例于 2020 年 2 月至 2021 年 4 月在我院生产的产妇分为常规组与观察组, 观察组 48 例, 常规组 44 例。予以常规组基础护理模式, 予以观察组产前和产后护理干预模式, 分析两组产妇乳汁分泌时间以及母乳喂养率。结果: 观察组乳汁分泌时间明显少于常规组, 且母乳喂养率与常规组相比更高 ( $P < 0.05$ ), 数据差异存在统计学意义。结论: 对初产妇实施产前和产后护理干预, 可有效提高初产妇母乳喂养率, 缩短乳汁分泌时间, 具有广泛的应用价值。

**关键词:** 产前和产后护理干预; 初产妇; 母乳喂养

新生儿出生后主要营养来源于母亲乳汁。据相关研究表明, 采用母乳喂养的婴儿身体免疫力与抵抗力高于人工喂养的婴儿。进行母乳喂养不仅能够为婴儿提供生长所需能量, 还能加强婴儿与产妇之间的沟通互动。而亲子互动除有助于婴儿日后成长与发育外, 还可缓解产妇因分娩带来的疼痛感与抑郁心情<sup>[1]</sup>。但是由于初产妇缺乏母乳喂养经验, 因此, 对初产妇进行产前与产后护理干预十分必要。本研究探析对初产妇实施产前与产后护理干预的临床价值, 报告如下。

## 1 资料与方法

### 1.1 临床资料

选取 2020 年 2 月至 2021 年 4 月在我院生产的产妇 92 例, 采用随机数字表法将其分为常规组与观察组, 观察组 48 例, 最高年龄为 31 岁, 最低年龄为 24 岁, 平均年龄 ( $28.15 \pm 3.72$ ) 岁, 剖腹产产妇 19 例, 顺产产妇 29 例; 常规组 44 例, 最高年龄为 30 岁, 最低年龄为 23 岁, 平均年龄 ( $27.64 \pm 3.31$ ) 岁, 剖腹产产妇 18 例, 顺产产妇 26 例。两组初产妇一般资料对比无明显差别, 不存在统计学意义 ( $P > 0.05$ ), 可进行比较。

### 1.2 方法

常规组采用一般护理模式。

观察组在一般护理模式基础上采用产前和产后护理干预模式, 具体涵盖以下几方面内容: (1) 产前护理: 护理人员根据产妇一般资料, 为其制定个性化的护理计划, 并对其进行生产健康知识教育, 包括纯母乳喂养对婴儿发育的重要作用、母乳喂养的方法、姿势、次数以及持续时间等。此外, 还应告知产妇如何进行乳房护理, 增加初产妇母乳喂养积极性。与此同时, 护理人员还需要指导产妇日常生活, 帮助产妇养成良好的生活习惯, 尽早入睡, 并为其制定科学、合理的膳食计划。(2) 产后护理: 产后护理主要是针对产妇乳房护理。当产妇生产半小时后, 护理人员让新生儿吮吸初产妇乳头, 使其产生吸吮反射, 进而促进初产妇乳汁分泌。需要注意的是, 不可使用奶瓶喂养新生儿, 并且在新生儿哺乳前不需要喂食。不仅如此, 护理人员还应为初产妇讲解如何正确挤奶以及如何进行乳房护理, 具体方法是使用热毛巾对双乳进行热敷, 每次十分钟左右, 应注意毛巾温度不能过热, 在四十五摄氏度左右即可。正确的乳房按摩方式应从乳房根部开始直至乳晕, 采用螺旋式按摩方法, 每次持续五分钟。若初产妇出现乳头塌陷现象, 护理人员则应告知初产妇将乳头拉出, 并进行捻转, 进而促进乳汁分泌。

### 1.3 观察指标

探究两组初产妇乳汁分泌时间以及母乳喂养率。

### 1.4 统计学方法

本研究 92 例初产妇所有数据均使用 SPSS19.0 软件进行统计学分析, 两组初产妇母乳喂养率以及乳汁分泌时间等计数资料以 (%) 形式表示, 行  $\chi^2$  检验。当数据对比结果呈现为  $P < 0.05$  时, 则存在统计学意义。

## 2 结果

### 2.1 两组初产妇母乳喂养率分析

对比两组初产妇母乳喂养率, 观察组明显高于常规组 (详细数据

见表一), 数据差异存在统计学意义 ( $P < 0.05$ )。

表一 两组初产妇母乳喂养率分析[n (%) ]

组别	例数 (n)	人工喂养	母乳喂养率
观察组	48	3 (6.25%)	45 (93.75%)
常规组	44	10 (2.27%)	34 (77.27%)
$\chi^2$			5.1367
P			0.0234

### 2.2 两组初产妇乳汁分泌时间分析

对比两组初产妇乳汁分泌时间, 与常规组相比, 观察组时间更短 (详细数据见表二), 组间对比存在确切差异 ( $P < 0.05$ )。

表二 两组初产妇乳汁分泌时间分析[n (%) ]

组别	例数 (n)	小于 24h	24h-48h	48h-72h	大于 72h
观察组	48	15 (91.66%)	20 (5.55%)	12 (2.77%)	1 (9.72%)
常规组	44	6 (67.64%)	9 (14.70%)	23 (17.64%)	6 (82.35%)
$\chi^2$		4.0430	4.7853	7.2443	4.3587
P		0.0443	0.0287	0.0071	0.0368

## 3 讨论

母乳喂养十分丰富, 有利于婴儿成长与发育。母乳作为婴儿食物, 可为其提供日常所需的能量与养分, 提升新生儿免疫力与抵抗力, 并且还有利于新生儿大脑发育。据相关研究表明, 婴儿九个月之前, 其智力发展与母乳喂养成正比例关系<sup>[2-3]</sup>。为此, 只有提高初产妇母乳喂养率, 才能最大程度上促进新生儿成长发育, 这就要求护理人员对产妇进行产前与产后护理干预, 帮助产妇加快乳汁分泌时间, 除告知产妇如何进行乳房护理外, 还应应对产妇进行心理疏导, 由于初产妇无生产经验, 因此, 在生产前后会出现焦虑以及抑郁等不良情绪。护理人员应密切关注产妇心理变化, 必要时对其进行心理护理, 缓解产妇紧张情绪, 使其放松心情, 进而加快乳汁分泌。此外, 护理人员在对产妇进行饮食指导时, 应尽量选择利于催乳的食物。同时选择视频或图片等方式, 使产妇了解挤奶的正确方式<sup>[4]</sup>。

本研究通过分析对初产妇实施产前与产后护理的应用价值, 结果表明, 观察组初产妇母乳喂养率明显高于常规, 并且乳汁分泌时间较常规组更短。

综上所述, 产前与产后护理干预可帮助产妇加快乳汁分泌时间, 提高母乳喂养率, 有利于新生儿成长与发育, 具有广泛的临床应用价值。

### 参考文献:

- [1] 吴燕, 张英, 朱艳芬. 产前产后全程护理干预对乳头缺陷产妇产后母乳喂养的影响[J]. 山西医药杂志, 2020, 49(13): 1734-1736.
- [2] 方满娟. 产前产后护理对初产妇母乳分泌及喂养的影响[J]. 中国乡村医药, 2020, 27(20): 62-63.
- [3] 张华菊. 产前及产后护理干预对初产妇母乳喂养临床影响的观察[J]. 现代诊断与治疗, 2019, 30(20): 3695-3696.
- [4] 费雪梅. 产前及产后护理干预对初产妇母乳喂养临床影响的观察[J]. 世界最新医学信息文摘, 2019, 19(21): 265-266.