

在肠梗阻患者中运用循证护理的临床价值分析

聂晓庆

(安徽省第二人民医院 安徽合肥 230000)

摘要:目的:分析循证护理在肠梗阻治疗中的应用价值。方法:收治 90 例肠梗阻患者,抽签分为对照组以及观察组,对照组采取常规护理,观察组是在对照组基础上实施循证护理,比较两组的护理效果。结果:肛门排气时间、住院时间以及腹痛时间比较,观察组均低于对照组($P < 0.05$)。结论:循证护理在肠梗阻患者护理中的应用,可将肛门排气时间、住院时间以及腹痛时间缩短,值得推广。

关键词:肠梗阻;循证护理;护理效果

肠梗阻是临床常见疾病之一,发病与电解质紊乱、肠道压迫、肠粘连等有较大关系。发病后,很多患者会出现腹痛、腹胀以及呕吐等症状,生活会受到较大影响,因此,需在治疗的同时配合护理。本研究对肠梗阻患者实施护理,探索其应用价值,现报道如下。

1 资料与方法

1.1 临床资料 患者自愿加入,纳入时间 2020 年 2 月~2021 年 3 月。对照组患者年龄 25~74 岁,平均(45.63±4.32)岁;观察组年龄 26~74 岁,平均(46.26±3.52)岁;将观察组以及对照组常规资料相比,差异不明显($P > 0.05$),可参与比较。

1.2 方法 对照组:常规护理,包括饮食以及临床指导等。观察组:循证护理。

1.2.1 成立循证小组:首先需选择具有临床经验以及专业技能的人员成立小组,小组内成员需对近几年来国内以及国外关于肠梗阻研究资料予以查询,并将护理理论以及经验总结整理,掌握循证护理方法、步骤以及效果评定等,并对研究质量实施有效控制,还需与患者进行前期沟通与讲解工作。

1.2.2 提出循证问题:召开护理人员会议讨论,探讨目前肠梗阻护理比较常见护理问题,并总结最突出的问题。经过挑选,突出需解决的问题有“心理状态欠佳”“住院时间过长”等。

1.2.3 循证过程:应依据提出问题,寻找证据,证据需在知网、维普以及万方数据库中查询,将关键词在网站中输入,检索目前已经发表的文献资料,并认真挑选,整理出循证证据,将证据予以分析,并组织组内成员分析其合理性,结合不同患者实际情况,制定具有针对性的护理计划。

1.2.4 护理计划落实过程:通过掌握病因以及症状对其予以循证护理。肠道减压引流。护理人员需以患者病情变化为基础,将胃管插入体内,通过负压吸引器,将胃液吸出。还应观察护理过程,肠梗阻症状消失后,应提醒患者在 11h 内摄入食物,通常是以流食为主,根据患者恢复情况适当增加食物量,禁止油腻以及生冷食物摄入。并提醒其需遵医嘱服用药物,避免随意用药。心理指导。肠梗阻患者中,部分人员出现负面情绪,不愿配合护理,护理人员需与患者及时互动,明确心结,及时劝导患者,使其依从性有效提升。健康宣教。并告知患者肠梗阻疾病相关的健康知识,例如肠梗阻治疗过程、发病机制、饮食、护理过程、护理的价值等,保证其对肠梗阻认知水平能够有效提升,这对疾病治疗效果增强有积极促进作用。

1.3 观察指标 两组护理效果对比,护理效果指标包括肛门排气时间、住院时间以及腹痛时间。

1.4 统计学分析 用 SPSS20.0 分析数据,计量资料($x \pm s$)、计数资料行 t 检验、检验对比。 $P < 0.05$ 为差异显著。

2 结果

2.1 护理效果 观察护理各项指标结果,显著优于对照组($P < 0.05$),见表 1。

表 1 两组护理效果($x \pm s$)

组别	n	住院时间(d)	腹痛时间(h)	肛门排气时间(h)
观察组	45	7.02±0.56	7.21±0.52	7.78±0.52
对照组	45	9.52±0.62	10.11±0.59	9.59±0.07
t		19.872	24.736	23.141
P		0.001	0.001	0.001

3 讨论

据相关研究显示肠梗阻为临床中十分常见以及多发的急腹症,主要是由于外伤、手术感染等因素而引起的,临床症状为反复呕吐黄色液体、腹痛等,对患者身体健康易造成严重影响,该项疾病的治疗方式主要为手术治疗,多数患者选择实施常规手术治疗,但是由于常规手术治疗存在术后复发率高、手术创伤大等缺点,导致患者治疗效果不显著,多数患者均实施传统开腹手术治疗,虽然传统开腹手术能解除患者粘连梗阻,但是由于其操作具有盲目性,无法对患者粘连部位进行定位,导致患者腹腔脏器在手术过程中长时间暴露,严重时易造成患者大量出血。腹腔镜肠粘连松解术在临床中被广泛应用,由于腹腔镜对人体损伤较小以及手术切口较小,能对患者进行精细局部解剖,为临床医生提供较为清晰的视野,利于患者进行全面的腹部探查,对粘连性质、程度、粘连部位能作为较为准确判断,同时由于患者腹壁伤口远离其创面肠管和粘连部位,对患者肠管损伤较小,使术后再次复发风险降低。多数患者实施腹腔镜肠粘连松解术治疗后,取得显著效果,能显著减少患者术中出血量,缩短肠蠕动恢复时间、住院时间,促进患者康复,现如今该种手术治疗方式已经成为粘连性肠梗阻患者首选治疗方案。但是由于多种方式影响,导致术后效果受到一定影响,而实施一项有效的护理方式,利于提高患者手术后的效果,促进患者早期康复。通过实施循证护理后,取得显著效果,主要内容包括心理护理、术前干预、健康教育及出院干预,主要是对患者实施全方位的护理干预,使肠梗阻患者身心均受到有效的护理,使其能够改善肠梗阻患者不良情绪,以最佳的心态面对疾病,对自身疾病有充分的了解,促进患者早日康复,该项护理方式和常规护理方式相比,具有显著优势,能避免常规护理过程中的不足。护理结果显示,观察组住院时间、肛门排气以及腹痛时间均有效缩短,可见循证护理期间,护理人员发挥极大效果,让患者了解更多的肠梗阻知识,提升治疗的配合度,同时也将其存在的不良情绪极大缓解。

综上所述,肠梗阻患者的循证护理,可缩短住院时间、肛门排气以及腹痛时间,值得推广。

参考文献:

- [1]郭翠华,汪少华,黄晓临,等.循证护理在恶性肿瘤合并肠梗阻护理中的应用[J].结直肠肛门外科,2018,6(S2):72-73.
- [2]宋伟伟.循证护理在肠梗阻患者护理中的应用价值[J].中国保健营养,2020,30(4):195,197.