

新生儿护理中鸟巢式护理模式的运用效果评价

王春晓

(商丘市第一人民医院 新生儿母婴同室 476000)

摘要:目的:分析鸟巢式护理模式应用于新生儿护理中的临床有效性。方法:抽取 2019 年 1 月至 2020 年 12 月我院收治的 80 例新生儿作为研究样本,分组方式为数字抽签法,分别为实验组(40 例,鸟巢式护理模式)与参照组(40 例,常规护理模式),比较分析两组新生儿的临床观察指标(体质量增长、体温波动、睡眠时间、出暖箱时间)、并发症发生率(呼吸暂停、皮肤破损、喂养不耐受)。结果:实验组新生儿的体质量增长高于参照组,差异显著($P < 0.05$);实验组的体温波动、并发症发生率低于参照组,差异显著($P < 0.05$);实验组新生儿的出暖箱时间短于参照组,差异显著($P < 0.05$);实验组新生儿的睡眠时间长于参照组,差异显著($P < 0.05$)。结论:在新生儿护理中应用鸟巢式护理模式的临床有效性显著,值得推广。

关键词:新生儿护理;鸟巢式护理模式;应用效果

新生儿是指胎儿从母体娩出后至 28 天这一阶段,在这一阶段中新生儿免疫力、抵抗力均比较弱,但这一阶段的养护对新生儿未来生长发育非常关键,相对于成年人来说,新生儿出现各种疾病的风险更大,一旦在新生儿护理中出现差错就可能引起新生儿死亡,极易引起医疗纠纷。为此,针对新生儿的护理工作应该予以积极有效的护理措施加强新生儿护理干预,让新生儿能更好的适应外界环境,促使新生儿正常生长发育^[1]。本文主要分析鸟巢式护理模式应用于新生儿护理中的有效性,报道如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

在我院 2019 年 1 月至 2020 年 12 月收治的新生儿当中抽取 80 例作为研究对象,经数字抽签法将其分为实验组(40 例)与参照组(40 例)。实验组男性 21 例,女性 19 例;新生儿日龄为 1~15 天,平均日龄(8.46 ± 2.04)天;出生时体质量为 2.6~3.8kg,平均体质量(3.14 ± 0.19)kg。参照组男性 22 例,女性 18 例;新生儿日龄为 1~18 天,平均日龄(8.52 ± 2.02)天;出生时体质量为 2.5~3.8kg,平均体质量(3.16 ± 0.15)kg。对比新生儿的一般资料,结果均显示为 $P > 0.05$,可进行对比研究。

1.2 方法

参照组新生儿应用常规护理干预,包括定时通风、根据新生儿实际情况合理调整室内温度与相对湿度,密切观察新生儿体重变化,及时为新生儿更换无菌蒸馏水等,做好新生儿皮肤护理工作。

实验组新生儿应用鸟巢式护理模式,具体内容为:(1)制作鸟巢:可以应用暖色系柔软毛毯或浴巾,将其折叠为一个椭圆形鸟巢,保证鸟巢宽度与高度与新生儿之间的合适度,并将鸟巢进行清洁消毒后放置在保温箱内;将新生儿置于鸟巢内,并采取侧卧位方式,将新生儿臀部与背部紧贴布卷,通过轻声哼唱安抚新生儿,让新生儿能尽快适应环境,同时也要根据新生儿的情况合理把控鸟巢松紧程度,避免引起新生儿不适症状。(2)保温箱护理:医院可根据新生儿体质情况调整保温箱的温度与光线,适当选取柔光,保护新生儿眼睛,也要保证新生儿能得到充分休息,日常护理工作中尽量放低声音与动作,避免新生儿受惊;做好保温箱清洁、消毒等护理工作,每天给新生儿皮肤进行清洗,并使用爽身粉涂抹在褶皱处。(3)喂养护理:在喂养之前护理人员要适当普及一些喂养知识,保证新生儿出生后就能得到充分的营养,如母乳不足需要使用配方奶代替,在喂养之前要将乳头清洗干净,喂养之后将新生儿口鼻分泌物清理干净,保证新生儿呼吸顺畅。

1.3 研究指标

对比两组新生儿临床观察指标(体质量增长、体温波动、睡眠时间、出暖箱时间)、并发症发生率(呼吸暂停、皮肤破损、喂养不耐受)。

1.4 数据处理

本次研究数据可应用统计学软件 SPSS21.0 进行分析,临床观察指标采用($\bar{X} \pm S$)表示,采用 t 检验;并发症发生率采用百分比(%)

表示,采用卡方检验,分析后结果为 $P < 0.05$ 表明有统计学意义。

2 结果

2.1 比较两组新生儿的临床观察指标

实验组新生儿的体质量增长高于参照组, $P < 0.05$;实验组新生儿的体温波动低于参照组, $P < 0.05$;实验组新生儿睡眠时间长于参照组, $P < 0.05$;实验组新生儿出暖箱时间短于参照组, $P < 0.05$,见表 1。

表 1: 两组新生儿临床指标对比 ($\bar{X} \pm S$)

组别	例数	体质量增长 (g)	体温波动 (°C)	睡眠时间 (h)	出暖箱时间 (d)
实验组	40	14.22 ± 1.56	0.33 ± 0.15	18.55 ± 1.46	11.45 ± 3.62
参照组	40	7.54 ± 1.29	0.89 ± 0.35	12.82 ± 2.63	22.49 ± 7.45
t		20.8707	9.3011	12.0475	8.4298
P		0.0000	0.0000	0.0000	0.0000

2.2 比较新生儿的并发症发生率

实验组新生儿的并发症发生率低于参照组, $P < 0.05$,见表 2。

表 2: 比较新生儿的并发症发生率 (%)

组别	例数	呼吸暂停	皮肤破损	喂养不耐受	发生率
实验组	40	0 (0)	1 (2.50)	1 (2.50)	2 (5.00)
参照组	40	2 (5.00)	4 (10.00)	5 (12.50)	11 (27.50)
χ^2					7.4397
P					0.0064

3 讨论

新生儿属于一个特殊群体,由于刚刚脱离母体来到新的环境当中,新生儿机体免疫力、抵抗力等均较低,因此需要予以耐心、周到的护理服务^[2]。相对于常规护理来说,尽管根据新生儿情况提供恒温环境有助于新生儿后续生长发育,但由于保温箱中环境与胞宫环境差异比较大,新生儿在保温箱中会出现不适症状。鸟巢式护理模式是通过模仿胞宫内环境,同时维持保温箱中的恒温环境,予以柔光照射,提供良好的护理服务,能让新生儿感受到舒适环境,根据新生儿的反应予以相应的护理干预,对改善新生儿各项功能有重要作用^[3]。从结果上看:实验组的体质量增长高于参照组, $P < 0.05$;实验组的体温波动、并发症发生率低于参照组, $P < 0.05$;实验组的出暖箱时间短于参照组, $P < 0.05$;实验组的睡眠时间长于参照组, $P < 0.05$ 。

综上所述,在新生儿护理中应用鸟巢式护理模式的有效性显著,值得推广。

参考文献:

- [1]黄建芬,林淑奇,朱昕昕.分析鸟巢式护理模式对在新生儿护理中对排便次数、进奶量的影响[J].黑龙江中医药,2020,49(05):190-191.
- [2]胡彩霞.鸟巢式护理模式在新生儿护理中的应用效果研究[J].实用中西医结合临床,2020,20(01):169-170.
- [3]王金凤,杨林.KAP 模式的健康教育联合鸟巢式护理干预在缺血缺氧性脑病新生儿及其家属中的应用[J].首都食品与医药,2018,25(17):144.