

全程优质护理模式在新生儿护理中的应用价值研究

王文丽

(商丘市第一人民医院 新生儿母婴同室 476000)

摘要:目的:分析全程优质护理模式在新生儿护理中的应用价值。方法:经随机抽签方式对我院 2019 年 10 月至 2020 年 10 月期间收治的新生儿 68 例分为研究组和参照组, 各组分有 34 例。对参照组新生儿开展一般护理, 对研究组新生儿开展全程优质护理, 比较护理效果。结果:比较研究组和参照组护理后的新生儿身体质量和睡眠质量, 前者优于后者, $P < 0.05$ 。比较家属满意度, 研究组明显高于参照组, $P < 0.05$ 。**结论:**在新生儿护理中开展全程优质护理模式可将新生儿护理质量显著提高, 效果理想, 具有较高的可行性。

关键词:全程优质护理模式; 新生儿护理; 应用价值

新生儿体质特殊且自身免疫力较低, 开展护理工作会有较大的难度。对于新生儿而言, 作为家庭的未来仍是当前社会备受关注的重点。为此, 对新生儿开展护理工作时要确保科学有效^[1]。本文将两种护理模式进行比较, 探究全程优质护理模式在新生儿护理中的临床可行性。

1 资料与方法

1.1 基线资料

经随机抽签方式对我院近两年的 68 例新生儿展开研究, 时间跨度为 2019 年 10 月至 2020 年 10 月, 分别归为研究组 ($n=34$)、参照组 ($n=34$)。研究组中, 男、女患者各 20 例、14 例, 最大胎龄 41 周, 最小胎龄 38 周, 胎龄均值为 (39.17 ± 1.22) 周。参照组中, 男、女患者各 18 例、16 例, 最大胎龄 42 周, 最小胎龄 37 周, 胎龄均值为 (38.28 ± 1.19) 周。检验 2 组新生儿的年龄、性别等相关信息, 无明显差异性, $P > 0.05$ 。

1.2 方法

参照组新生儿实施一般护理, 内容为: 加强保暖、保湿, 做好五官护理, 配合抗感染。研究组新生儿则开展全程优质护理, 详情流程为: (1) 产妇产前护理。将分娩室内的温湿度控制在恒定范围, 分别在 20 至 24℃、58% 至 60%。对产妇开展心理疏通, 使其不良情绪得以缓解。护理人员还需将分娩知识进行介绍, 使其恢复信心的同时保持良好心态。若产妇情绪相对焦躁, 可通过播放音乐的方式让其放松。(2) 脐带护理。及时更换脐带绷带病做好结扎, 防止出现感染。清洁时需将脐带位置进行规避^[2]。(3) 检测胆红素。检测新生儿前胸和额头, 与胆红素水平相结合调整供水和喂奶次数, 防止发生新生儿高胆红素血症, 补液需及时安排, 并对其酸中毒予以纠正。(4) 喂养护理。喂养期间确保少食多餐, 坚持母乳喂养, 若奶量不足可配合配方奶粉。(5) 抚触护理。对新生儿进行每天一次的抚触按摩, 时间约为 3 至 5 分钟, 之后适当增加, 改为 20 至 30 分钟。体位及时更换, 让新生儿产生自我安抚情绪^[3]。(6) 亲密关系的构建。护理人员需指导父母基础护理操作, 使与新生儿家属之间的交流加强, 父母与新生儿之间的情感也会明显递增。

1.3 观察指标

比较两组的临床指标和家属满意度。前者包括: 新生儿身体质量、睡眠质量; 后者包括非常满意、一般满意和满意。

1.4 数据处理

研究中涉及的数据输入软件 SPSS26.0 中, 实施统计学处理, 计数资料以 χ^2 作为检验方式, 表示形式以 $n\%$ 呈现; 计量资料以 t 作为检验方式, 表示形式以 (均数 \pm 标准差) 呈现, $P < 0.05$ 表示数据差异有统计学价值, 存在可分析的价值。

2 结果

2.1 组间护理后的指标结果

分别对新生儿开展全程优质护理、一般护理, 比较后研究组身体质量评分和睡眠质量评分均高于参照组, $P < 0.05$, 见表 1。

2.2 组间护理后的家属满意度调查结果

研究组新生儿开展全程优质护理, 家属满意度可达 100%; 参照组新生儿开展一般护理, 家属满意度可达 82.35%, 比较后前者高于

后者, $P < 0.05$, 见表 2。

表 1 组间护理后的指标结果 (分)

分组 (n)	身体质量	睡眠质量
研究组 ($n=34$)	88.6 \pm 7.6	89.5 \pm 4.4
参照组 ($n=34$)	82.2 \pm 10.3	78.6 \pm 6.3
t 值	2.9153	8.2709
P 值	0.0048	0.0000

表 2 组间护理后的家属满意度调查结果 (n,%)

分组 (n)	非常满意	一般满意	不满意	满意度
研究组 ($n=34$)	22 (64.71)	12 (35.29)	0 (0.00)	100.00
参照组 ($n=34$)	18 (52.94)	10 (29.41)	6 (17.65)	82.35
χ^2 值				6.5806
P 值				0.0103

3 讨论

新生儿全程优质护理主要由产妇产前护理、按摩抚触、脐带护理、喂养护理和胆红素检测等诸多内容组成, 涉及范围较广, 在护理期间可将多个环节充分体现。出生后较易出现的为新生儿喂养不耐受, 不仅会增加便秘发生几率, 同时会将胎便初排时间延长。按摩抚触经皮肤触觉和压力感受器可加快胃肠道蠕动速度, 对新生儿排便起到促进作用^[4]。消化功能及吸收功能增强后可将新生儿进奶量明显增加, 从而对其体质量增长起到促进作用。另外, 抚触护理可使新生儿不良情绪明显缓解, 使迷走神经的张力明显增加, 并发症发生率得以下降。脐带护理可使新生儿脐带感染几率减少, 使新生儿代谢能力显著提升。

数据结果表明: 研究组开展全程优质护理后, 新生儿身体质量评分和睡眠质量评分明显高于参照组, 家属满意度也明显更高, 表示全程优质护理不仅可将护理质量大幅度提高, 同时效果理想。全程优质护理属于新型护理方法, 护理工作期间对专业性更为关注, 使风险降低的同时新生儿护理工作整体化水平得到提升, 在一定程度上可对新生儿健康成长起到促进作用^[5]。

综上所述, 在新生儿护理中开展全程优质护理模式可将新生儿护理质量显著提高, 效果理想, 具有较高的可行性。

参考文献:

- [1] 闫小霞. 全程优质护理模式在新生儿护理中的应用[J]. 健康之友, 2020(19):233.
- [2] 曹小文. 全程优质护理模式在新生儿护理中的应用[J]. 临床医药文献电子杂志, 2020, 7(75):102-103.
- [3] 练森勤. 全程优质护理模式在新生儿护理中的应用价值评价[J]. 首都食品与医药, 2020, 27(8):143.
- [4] 孟红丽. 评价全程优质护理模式在新生儿护理中的应用价值[J]. 临床医药文献电子杂志, 2020, 7(76):81-82.
- [5] 赵蕾, 梁宇, 包丽丽. 探讨全程优质护理模式在新生儿护理中的应用效果[J]. 临床医药文献电子杂志, 2020, 7(85):134, 144.