

预见性护理干预对初产妇产后抑郁症的影响

孙晓玉 纪宁

(海阳市人民医院 山东省海阳市 265100)

摘要:目的,针对我院初产妇产后的护理情况进行分析探究,采取预见性护理措施对于初产妇产后出现抑郁症的具体影响效果。方法,针对此次调查主要是选取我院产科在 2020 年 4 月到 2021 年 3 月之间接受产科护理的 100 名病人。将这些病人按照随机的原则进行分组分为两组,每组各 50 人,对于两组病人采取不同的护理方法。第一组的病人采取的是常规护理方法,而第二组病人则是在常规护理基础上,结合预见性护理干预措施,对两组病人的具体抑郁症护理效果进行对比分析。结果,可以发现对于初产妇出现产后抑郁的情况,采取预见性护理措施不仅能够提高整体的护理水平,同时还可以保证病人护理满意度的提升,对于病人的产后护理具有非常重要的作用。结论。为了有效地缓解初产妇产后出现抑郁症的情况,要采取预见性护理措施,提高整体的护理水平,保证病人护理满意度的提升。

关键词:预见性护理干预;初产妇;产后抑郁症

引言

针对于初产妇病人产后抑郁是分娩后期非常容易出现的一种不良症状,很多病人发生在产褥期,通常有情绪低落、焦虑、易怒、压抑等不良的临床表现。导致病人出现产后抑郁的影响因素有很多,例如产妇身体的不适、心理压力、社会因素以及家庭环境等,相关报道表明分娩后,初产妇因婴儿喂养以及自身角色的改变,会造成一定的心理压力和负担。同时,体内的激素改变也会导致抑郁症疾病的出现。因此,针对于这类产妇要采取合理的护理方法,保证病人整体护理效果以及对整个护理的满意度。预见性护理干预措施是最有效的护理方式。

1 料与方法

1.1 一般资料

本次调查研究针对的是我院产科 2020 年 4 月-2020 年 3 月之间接受产科护理的 100 名病人,这些病人需要满足的条件为:第一,初产妇;第二,不患有任何的妊娠并发症;第三,对本次调查具有知情和同意权。另外,要排除患有精神类疾病;心、肝、肾等重要器官严重疾病的病人。将这些病人进行分组,其中第一组的病人平均年龄在 26.4 岁。第二组病人的年龄在 26.2 岁,两组产妇的一般资料之间没有明显差异。

1.2 方法

1.2.1 第一组的常规护理

对于第一组病人采取常规护理方法,主要要根据具体的时间对产妇进行产前的检查、办理相关的住院手续以及护理人员做好病人生命体征的监测,加强对初产妇进行围产期的相关知识,教育以及分娩之后的相关护理工作。初产妇出院之后,还要对出院后的相关事项进行了解,结合初产妇具体的时间段分配对应的护理人员,保证整个护理水平。

1.2.2 第二组的预见性护理干预措施

对于第二组病人的护理干预主要是从病人进入门诊到分娩后的四十二天为一个周期。护理人员要为初产妇提供丰富的社会信息以及护理服务,在分娩之前由专业护理人员讲解相关的护理知识、分娩情况以及婴儿的护理。并且仔细地观察初产妇的精神和心理状态,如果出现了不良的情绪要及时的给予对应的心理疏导,加强相应的护理跟踪,保证初产妇产后抑郁情绪的缓解。同时,通过合理的护理措施能够及时的稳定初产妇的心理情绪,防止出现心理的波动,鼓励初产妇进行自主调节,保证其精神状态处于一个安稳的环境。护理人员还要结合初产妇具体的时间段给予相应的护理措施,帮助初产妇掌握婴儿的护理技能,促使初产妇主动积极的应对分娩期和产褥期。像要像初产妇强调出院之后的相关事宜。另外,加强初产妇的社会信息了解程度,自产妇进入到住院医院之后,护理人员要积极的鼓励鼓励产妇和家属进行专业知识的学习,了解分娩期需要注意的一些问题,以及产妇的心理变化。同时,护理人员还要通过知识宣传的方式,帮助初产妇了解掌握哺乳的方法和哺乳相关知识,避免一些不良情绪的发生,缓解初产妇的恐惧感。其次,针对于初产妇要展开预见性的心理健康教育与护理人员较大的社会支持,对于一些过激的行为还要提高重视,防止不稳定情绪的出现。最后,分娩之后的四十二天是造成产后抑郁

的重要时期,由于初产妇处于身体疲劳的角色的变化,在心里出现向下的波动,需要家属的关注与陪伴。

2 结果

2.1 两组病人产后护理水平对比

针对于护理前后病人的 SAS 与 SDS 评分进行对比分析可以发现,两组病人在护理之前,其评分没有较大差异。而在护理之后,第二组病人的护理评分要明显的优于第一组病人。因此,可以看出预见性护理干预措施对于产后病人护理工作的重要性。

表 1 两组病人护理评分对比分析

组别	人数	SAS		SDS	
		护理前	护理后	护理前	护理后
第一组	50	59.6-65.4	50.4-58.9	57.4-66.4	50.1-56.9
第二组	50	50.1-64.5	35.4-39.9	57.1-65.8	35.4-40.1

2.2 两组病人护理满意度对比

对于两组产妇护理前后的满意度进行对比分析可以发现,第一组病人的护理满意度为 82%,第二组病人的护理满意度为 96%,两组对比之间非常的明显。

表 2 护理满意度对比结果

组别	人数	满意	基本满意	不满意	护理满意度
第一组	50	19	22	9	41(82%)
第二组	50	28	20	2	48(96%)

3 讨论

针对于初产妇病人出现产后抑郁症并不属于精神类疾病,是由于初产妇分娩之后情绪发生很大的改变而出现的一种不良的临床症状,其主要发生在产褥期。因为产妇自身心理和身体因素的变化,同时受到家庭社会环境的影响,会导致产妇出现不良的抑郁情绪。而随着人们对于健康知识的了解,相关护理工作也在不断的创新,对于初产妇的心理情绪护理成为一件非常重要的事情。初产妇分娩之后,因为角色的改变而出现一定的精神压力,这是抑郁症发生的重要时期。如果缺乏现在的社会和家庭知识则会导致初产妇的感受和心理受到很大的影响。另外,产后抑郁症对于初产妇的身体健康和心理健康都会带来伤害。同时也会制约婴儿的健康发育,因此需要提高对产后抑郁症的重视,保证初产妇的心理健康。

为了有效地缓解初产妇的抑郁症情况,就需要采取预见性护理干预措施,才能够保证整个护理和护理满意度的提升。

参考文献:

- [1] 沈梦丹. 预见性护理干预对初产妇产后抑郁症的影响[J]. 中西医结合心血管病电子杂志, 2020, 8(19): 97.
- [2] E21 陈春霞. 预见性护理干预对初产妇产后抑郁影响的研究[J]. 饮食保健, 2019, 6(16): 2 / 12.
- [3] 何芳. 预见性护理干预对初产妇产后抑郁症的影响[J]. 母婴十日=界, 2018(10): 158.
- [4] 黄磊,左玲,李艳丽,李凤霞,谢晓琳. 产前心理干预联合孕产学校健康教育对初产妇焦虑、抑郁情绪及分娩方式的影响[J]. 中国健康心理学杂志.2019(11).