

多样性护理在糖尿病合并冠心病护理中的应用效果

崔冰雪

(新疆生产建设兵团医院 心血管内科 新疆 乌鲁木齐 830000)

摘要: 目的: 探究多样性护理方法对糖尿病合并冠心病患者的实施效果。方法: 选取 2019 年 1 月-2020 年 12 月为研究时间段, 该时期我院收治糖尿病合并冠心病患者 64 例, 均分为两组。对照组实施常规护理, 观察组则实施多样性护理措施。结果: 观察组患者空腹血糖水平以及进餐后 2 小时血糖水平显著低于对照组患者, 治疗期间观察组患者心绞痛发生概率显著低于对照组患者 ($p < 0.05$)。结论: 多样性护理措施在糖尿病合并冠心病患者护理中的应用能够降低患者心绞痛发生概率, 帮助患者改善血糖水平, 具有良好的护理效果。

关键词: 多样性护理; 糖尿病合并冠心病; 护理

糖尿病是引起冠心病患者的基础型疾病之一, 很多冠心病患者会并发糖尿病。糖尿病合并冠心病患者护理一般以基础疾病糖尿病护理为主, 同时强化冠心病护理, 以有效控制血糖, 降低患者心绞痛的发生概率, 有效的预防心肌缺血等^[1]。本文开展实验探究多样性护理其应用效果, 具体如下:

1 资料与方法

1、资料

选取于我院进行治疗的糖尿病合并冠心病患者 64 例开展对照实验。对照组患者年龄范围 34-82 岁, 平均年龄为 56.45 ± 4.35 岁, 男女比例为 19:18; 实验组患者年龄范围为 33-83 岁, 平均年龄为 55.65 ± 3.95 岁, 男女比例为 1:1。对比观察组、对照组患者的基础资料, 无统计学差异 ($p < 0.05$)。

2、方法

对于 37 例对照组患者实施常规护理, 观察组患者在此基础上实施多样性护理。对患者病情进展进行监测, 观察患者心电图变化以及监测患者血糖值。对患者进行疾病知识教育和自我护理健康教育, 提升患者自我保护意识, 对于糖尿病合并冠心病患者, 心情的调节和饮食指导是关键, 这都需要患者的积极配合和主动参与。指导患者饮食, 患者饮食过程中需要少进食碳水化合物, 坚持低盐、低脂饮食, 严禁甜食以及刺激性食物。对患者血糖进行定期检测, 合并冠心病患者血糖不宜过低, 患者血糖应该维持在 11.1mmol/L 左右, 避免患者出现低血糖从而导致心肌梗死。冠心病患者护理中心情护理抚慰至关重要, 护理过程中重点要帮助患者建立治疗信心, 促使患者积极配合治疗措施和护理措施。当患者治疗期间出现了负性情绪时, 护理人员应该积极的开导患者, 帮助患者放松心情, 有助于冠心病病情的缓解。此外, 提升患者自我防护意识, 患者在治疗期间如果出现了食欲骤然下降、恶心呕吐、呼吸困难等应该及时呼救。

2 结果

① 两组患者血糖水平对比

对比两组患者空腹血糖水平以及用餐后 2 小时患者血糖水平, 观察组患者数据显著优于对照组患者 ($p < 0.05$)。

2、两组患者心绞痛发生概率对比

对比治疗期间两组患者心绞痛发生概率, 统计治疗期间两组患者心绞痛出现次数及占比, 具体数据如下表所示。患者心绞痛 1 次、2

次以及 3 次发生率, 对照组患者显著高于观察组患者, 而 0 次发生率, 观察组患者显著高于对照组患者 ($p < 0.05$)。

表 患者心绞痛发生情况

组别	例数	治疗心绞痛发生次数占比 (n%)			
		0 次	1 次	2 次	3 次
对照组	37	20/54.05%	10/27.03%	4/10.81%	3/8.11%
观察组	37	29/78.38%	5/13.51%	2/5.40%	1/2.70%

3 讨论

糖尿病患者严重时可能会引起冠心病, 两种疾病合并提升了治疗难度和护理难度。对于糖尿病合并冠心病患者在护理期间要结合两种病症特点对患者进行护理。此次研究中, 开展实践探究多样性护理其应用效果。多样性护理中对患者进行饮食护理、心情护理、病情监测护理以及健康教育等, 护理人员对患者进行病情监测, 定期对患者进行血糖检测, 查看患者心电图, 避免患者病情加重。对患者进行心理健康抚慰, 帮助患者提高信心, 积极的参与到治疗和护理中, 确保患者能够保持愉悦的心情, 避免心情的过度悲伤和过度起伏, 心情起伏大以及心情不佳都可能引发冠心病发作。此外对患者进行饮食指导, 糖尿病患者合并冠心病患者需要严格执行饮食计划, 严格的控糖, 此外患者还需要补充一定的能量, 满足机体的需求。对患者进行疾病知识教育和自我防护能力培养, 提升患者对疾病的认知程度, 糖尿病引发的冠心病, 以糖尿病为基础, 必须以控糖为治疗和护理的根基。通过健康教育帮助患者树立信心, 主动参与到护理工作中, 提升患者的自我护理意识, 患者对于自身的状态最为了解, 当发现自身状态存在异常, 如呼吸困难、突然的食欲下降等, 需要及时的告知护理人员或者诊疗人员, 以早发现、早治疗、早控制^[2]。本次研究中, 观察组患者血糖水平显著多于对照组患者, 且对比治疗期间患者心绞痛发生概率, 观察组患者心绞痛 1 次、2 次以及 3 次发生率显著低于对照组患者 ($p < 0.05$)。

参考文献:

- [1]吴翠香.多样性护理在糖尿病合并冠心病中的应用效果分析[J].中国卫生标准管理,2021,12(07):154-156.
- [2]洪维艳.多样性护理在糖尿病合并冠心病老年患者中的应用效果[J].中国当代医药,2021,28(08):232-236.