

布鲁氏菌病的临床护理干预

杜玲

(联勤保障部队第 940 医院安宁医疗区感染科 730070)

摘要:目的:对患有布鲁氏菌病的患者采用合适的临床护理措施,并且观察护理之后的效果,并进行分析。方法:选择 2019 年到 2020 年在我科治疗收治的 30 例布鲁氏菌病的患者,都采用相应的护理干预措施,对这些病人的临床恢复效果及复发情况进行相关分析。结果:在 30 例患者当中,在应用相应的护理干预措施之后,有 20 例患者得到治愈,有 5 例有明显效果,4 例好转,1 例无效,总体的有效率达到了 96.57%。对治愈的 20 例患者进行一年的随访,复发的有 1 例患者,复发率是 5.00%。结论:在布鲁氏菌病治疗的同时,加以相应的护理干预措施,能够提升患者的临床治疗效果,减少病情的复发,值得在临床上进行推广。

关键词:布鲁氏菌病;临床护理干预;药物护理

前言:在临床上,羊群是布鲁氏菌病进行传播的主要载体。大多数患者是经常和羊群或者羊产品加工接触的工作人员。还有一些患者因为吃到病羊肉或者羊奶制品引起的。在本次研究当中,选择 2019 年到 2020 年在本院治疗收治的 30 例布鲁氏菌病的患者,研究布鲁氏菌病的临床护理措施以及干预效果。

1. 资料与方法

1.1 一般资料

选择 2019 年到 2020 年在我科治疗收治的 30 例布鲁氏菌病的患者,在这些患者当中,有 17 例男性患者,13 例女性患者,患者年龄层在 15~70 岁,平均年龄是(41.3±5.6)岁。在这些患者中,出现发热情况的有 18 例,发生多汗情况的有 10 例,出现关节痛的有 2 例。所有患者在一般资料上没有明显的差异($P>0.05$),同时都签署了知情同意书。

1.2 方法

对 30 例患者会采用了针对性的护理干预措施。

(1)一般护理措施:让患者以合适的体位进行休息,与家属一起帮助患者进行擦浴等日常护理操作,根据患者的身体情况做好饮食规划,另外还为患者提供一个良好的病房环境,要保持整洁、适宜,定期更换床褥。

(2)发热护理措施:向患者详细解释出现发热的原因,同时了解入院治疗的注意事项,做好相关的预防措施。一般在患者进食前的 30 分钟进行定期的提问测量。如果患者已经有发热症状,要利用冷敷等方法进行降温,最后还要给患者补水。

(3)疼痛护理措施:如果患者有局部疼痛,那么要给患者进行热敷,可以使用 10%的硫酸镁进行,还可以使用水浴疗法。要定期给患者进行按摩,活动肢体和肌肉,必要时可以采用针灸的方法。

(4)用药护理措施:在临床上,主要使用多西环素胶囊、利福平,以及头孢曲松钠等药物,要用三个疗程,每个疗程以 21 天为主。在用药之前,要告诉患者注意事项以及药物的副作用;用药之后,密切观察患者,减少不良反应的发生。如果患者出现了不良反应时,要立即停药,进行对症治疗。

(5)并发症的护理措施:保证患者呼吸道通畅,如果患者有痰,要及时吸痰。同时要定期帮助患者不断翻身,防止压疮的出现。当重症的患者出现呼吸困难时,要根据实际情况,来实施气管切开术,并密切观察患者的生命体征,如果有异常情况,要及时上报给上级医师进行处理。

(6)心理护理措施:与患者进行详细的沟通,减少患者出现焦虑抑郁的情绪,安慰患者疾病是可以治愈的,增强患者的治疗信心。

2. 结果

2.1 临床治疗效果

实验室里布鲁氏菌病的患者在进行针对性的护理干预措施之后,本组 40 例患者经具有针对性的护理干预后,达到治愈的有 20 例,有 5 例有明显效果,4 例好转,1 例无效,总体的有效率达到了 96.67%。详见表 1。

表 2.两组患者血肿消除状况[n(%)]

组别	治愈	显效	好转	无效	总体有效率
病例数	20	5	4	1	29
百分比 (%)	66.67	8.33	6.67	3.33	96.67

2.2 复发情况。

对治愈的 20 例患者进行一年的随访,复发的有 1 例患者,复发率是 5.00%。

3. 讨论

在临床上,布鲁氏菌病的治疗比较复杂,属于全身变态反应。如果患者不能及时治疗,很有可能会发展成为慢性疾病,以后会经常反复发作。布鲁氏菌病的治疗主要是以预防为主,所以要做好易感人群的健康宣教活动。对于已经确诊为布鲁氏菌病的患者要对症治疗,同时加以综合护理,减少患者的疼痛症状,降低并发症。另外,在临床护理当中,心理护理也是十分重要的,患者在患病之后容易出现焦急恐惧的心理,甚至影响病情治疗。因此,医务人员要和患者进行有效的沟通,减少心理压力,加强患者与医生的配合。

在本次研究中,本组 40 例患者经具有针对性的护理干预后,达到治愈的有 20 例,有 5 例有明显效果,4 例好转,1 例无效,总体的有效率达到了 96.67%。对治愈的 20 例患者进行一年的随访,复发的有 1 例患者,复发率是 5.00%。因此,在布鲁氏菌病患者的治疗过程中,采用相应的护理干预措施,提高治疗效果,能够预防患者疾病的复发,在临床上进行推广和使用具有重要意义。

参考文献:

- [1]王艳萍,张艳红.临床护理干预对布氏杆菌病高热阶段患者心理状态的影响[J].世界最新医学信息文摘,2019,19(89):309+322.
- [2]李正莲.56 例布鲁氏菌病病人临床护理的回顾性分析[J].全科护理,2018,16(12):1467-1469.
- [3]杨丹,马兰.布氏杆菌病患者的临床护理体会[J].中外女性健康研究,2016(08):101+110.
- [4]解凤莲,付贤云,夏晓.布鲁氏杆菌病的临床护理分析[J].中国农村卫生,2015(12):55.