

药浴治疗寻常型银屑病护理干预临床观察

姑再努尔·热合曼¹ 地里萨热·艾孜木江² 热伊麦阿依·尼扎木丁³

(新疆维吾尔自治区维吾尔医医院 皮肤二科 新疆 乌鲁木齐 830002)

摘要:目的:对药浴治疗寻常型银屑病的护理措施进行分析。方法:选取在我院接受治疗的 100 例患有寻常型银屑病的患者,均进行药浴治疗,将其随机分为两组,对照组行常规护理,实验组为护理干预。结果:实验组在疾病严重程度指数评分(PASI)和瘙痒视觉模拟评分(VAS)上评分较好,($P < 0.05$)。结论:在寻常型银屑病进行药浴的治疗中进行护理干预效果显著,可以推广应用^[1]。

关键词:药浴;寻常型银屑病;护理干预

银屑病是一种病因复杂、难以治愈的慢性皮肤病,在临床上对于其致病原因尚无确切定论,一般认为是一种与 T 细胞密切相关的自身免疫失衡性疾病。根据临床研究显示,患者的外周血清之中的 VEGF 相较于正常人要高,临床研究显示进行药浴治疗是治疗银屑病最为见效的方式,本研究对于药浴配合护理干预的效果进行分析。

1、资料与方法

1.1、一般资料

选取在我院接受治疗的 100 例患有寻常型银屑病的患者,均进行药浴治疗,将其随机分为两组,对照组行常规护理,实验组为护理干预。所选取患者疾病类型相同,需及时给予治疗,在年龄及性别等一般资料上差异不明显。

1.2、方法

1.2.1、治疗方法

药浴药物组成为:红花 20g,丹参 50g,地骨皮 50g,生地 50g,苦参 40g,地肤子 40g,白鲜皮 40g,蛇床子 30g,白花蛇舌草 30g。每天用上述药物组成的药浴浸泡 20 分钟,浸泡之后用白凡士林在患者皮肤损伤处涂抹一次,以三个周为一个疗程,一个疗程后观察治疗效果^[2]。

1.2.2、护理方法

对照组行常规护理,给予患者心理和饮食指导,告知患者用药时间和用量,帮助患者进行康复训练。

实验组行护理干预。

①心理护理:在展开护理之前,首先需要了解到的是患者的基本情况,例如患病类型,患者心理状态、疾病严重程度等。在银屑病治疗前后,患者容易出现一系列的心理问题,这时护理人员需要积极的与患者行沟通,患者由于疾病和产生的机体不适产生内心焦虑感,护理人员需要加以理解,对于患者的情绪,需要包容并进行安慰,患者所提出的适当要求需要满足,来帮助患者情绪稳定下来,这样也有利于后续的手术和治疗。患者由于疾病的影响,不能进行过度的活动,所以需要注意在过程中对患者的移动幅度尽量要小,否则会加重患者不必要的损伤和痛苦,甚至影响后续的治疗。②饮食指导:需要注意脂肪的摄入量要控制在总热量 20%以下,并且要以植物脂肪为主,对于含有高胆固醇的植物,例如猪油、鱼籽、动物的内脏等要减少摄入或者零摄入,可适当进食牛奶和鸡蛋,要增加鱼类、瘦肉以及家禽类的摄入。尽量少摄入辣椒、花椒、胡椒粉、桂皮、八角等刺激性食物,对于红薯、芋头、山药以及韭菜等易胀气的食物要减少收入,注

意少食多餐,每次摄入量不可过多,食物要以半流食及易消化的食物为主^[3]。可寻求营养师的帮助,由医师告知患者实际情况,营养师在患者疾病基础之上制定出营养支持方案,严格控制患者蛋白质、脂肪、糖类三大营养物质摄入量,蛋白质摄入量在 1.3g/kg 左右,热量摄入量要根据患者性别不同和营养需求的不同区别对待^[3]。

1.3、观察指标

对两组患者的疾病严重程度指数评分(PASI)和瘙痒视觉模拟评分(VAS)进行评价。

2、结果

具体见表 1。

表 1 两组疾病评分对照

组名	PASI 评分		VAS 评分	
	治疗前	治疗后	治疗前	治疗后
对照组	5.872 ± 4.522	5.522 ± 4.561	4.529 ± 2.188	3.423 ± 2.145
实验组	5.432 ± 3.982	3.128 ± 2.871	4.004 ± 2.512	2.201 ± 1.725

3、讨论

在中医上,医师普遍认为银屑病的出现以及发展均与“血”联系紧密,一般是由于营血亏损导致生风生燥使疾病外发于皮肤,其类型包括血瘀、湿毒、火毒等。在本研究所用的中药药方中,丹参具有高效的活血凉血作用,可以起到血管扩张,使人体微循环得到改善的效果;红花具有祛瘀止痛的效果,与丹参相配合使用,可以起到高效的活血化痰,养血活血效果。另外苦参、地肤子、蛇床子具有一定的解毒止痒,清热祛风的效果,药物混合配合使用,具有显著的活血化痰,止痒解毒效果,对银屑病起到很好的治疗效果。在药浴治疗中,需要配合适当的护理措施提高治疗效果,本研究显示护理干预配合药浴治疗可以显著降低患者的 PASI 评分和 VAS 评分,可以广泛推广^[4]。

参考文献:

- [1]黄英爱,华亮,王一飞,周蜜,张明.中药药浴治疗寻常型银屑病的临床进展[J].辽宁中医杂志,2021,48(01):206-209.
- [2]陈立弟.中医护理干预应用于寻常型银屑病患者中的临床效果[J].中国医药指南,2020,18(28):168-169.
- [3]高曼凌,徐艳红,涂庆凯.药浴治疗寻常型银屑病护理干预临床观察[J].中国中医药现代远程教育,2020,18(03):127-129.
- [4]都吉雅,徐海霞.蒙医药浴治疗寻常型银屑病 71 例的临床护理及疗效观察[J].中国民族医药杂志,2017,23(04):13-14.