

# 以人为本护理理念在直肠癌放化疗患者护理中的应用评价

霍邵莉

(六安市中医院放疗二科)

**摘要:**目的:探究以人为本护理理念在直肠癌放化疗患者护理中的应用评价。方法:[研究时间段]:2019年01月~2020年12月,[研究对象]:在本院接受治疗的90例直肠癌放化疗患者,随机分组,对照组、实验组各45例,对照组实施常规护理,实验组患者实施以人为本护理,分析两组患者的在不同护理措施下,生活质量对比、患者本身能力对比(情绪、身体机能、认知能力、交流能力)。结果:在对直肠癌放化疗患者实施以人为本护理干预后,实验组患者心理功能、生理功能、社会功能、物质生活等生活质量数据,情绪、身体机能、认知能力、交流能力等身体机能数据,均明显改善与对照组,组间数据差异显著, $(P<0.05)$ 。结论:将以人为本护理干预措施运用在直肠癌放化疗患者的治疗当中,能够有效改善患者生活质量的同时,还改善了患者的身体机能数据,得到了较好的护理效果。

**关键词:**以人为本护理;直肠癌放化疗;应用评价

本文分析在2019年01月~2020年12月期间,本院接受治疗的90例直肠癌放化疗患者,探究以人为本护理理念对直肠癌放化疗患者的应用价值,详情如下。

## 1、研究对象和方法

### 1.1 研究对象

纳入标准:(1)患者均接受直肠癌放化疗治疗。(2)所有患者均对本次研究知情,并签订《研究知情书》。

排除标准:(1)有其他手术史患者。(2)精神、认知疾病患者。

[研究时间段]:2019年01月~2020年12月,[研究对象]:在本院接受治疗的90例直肠癌放化疗患者,随机分组,对照组、实验组各45例。

对照组:男/女,22例/23例,年龄区间25岁~48岁,平均年龄 $(36.50 \pm 0.23)$ 岁;实验组:男/女,24例/21例,年龄区间25岁~50岁,平均年龄 $(37.50 \pm 0.22)$ 岁。组间资料对比后,无显著差异, $P>0.05$ 。

### 1.2 研究方法

对照组实施常规护理:包括用药指导,饮食指导等<sup>[1]</sup>。

实验组患者实施以人为本护理:为患者建立良好的治疗环境,保障患者的治疗舒适<sup>[1]</sup>。此外还要及时对患者实际病情发展进行了解,为患者详细解说化疗对目前疾病的价值<sup>[2]</sup>。同时当患者出现不良反应时,要及时对患者的不良反应进行干预。为患者制定适宜的运动指导,提高患者自身体能的恢复<sup>[3]</sup>。

### 1.3 观察指标

(1)生活质量对比(心理功能、生理功能、社会功能、物质生活,采用SF-36生活质量评分表进行评测);(2)患者本身能力对比(情绪、身体机能、认知能力、交流能力,采用本院自制评分表进行评测)。

### 1.4 统计学方法

组间数据对比时取SPSS22.0统计学软件,分析其差异性,当数据差异显著时 $(P<0.05)$ ,具有统计学意义。

## 2、结果

2.1 生活质量对比 依据表中数据可知,实施以人为本护理干预后,有效改善了患者的质量, $(P<0.05)$ ,见表1。

表1 患者生活质量对比 $(\bar{x} \pm s)$

组别	例数	心理功能		生理功能		社会功能		物质生活	
		护理前	护理后	护理前	护理后	护理前	护理后	护理前	护理后
对照组	45	55.32 ± 0.32	69.52 ± 4.01	64.32 ± 0.21	71.26 ± 4.23	65.89 ± 1.20	74.32 ± 1.30	66.00 ± 2.32	72.68 ± 1.32
实验组	45	55.26 ± 0.69	89.53 ± 6.21	64.43 ± 0.36	85.83 ± 8.23	65.59 ± 0.05	86.25 ± 5.55	66.01 ± 2.02	90.23 ± 4.69
T值	--	0.5292	18.1586	1.7705	10.5624	1.6756	14.0396	0.0218	24.1633
P值	--	0.5980	0.0000	0.0801	0.0000	0.0974	0.0000	0.9827	0.0000

2.2 患者本身能力对比 依据表中数据可知,两组患者经过护理干预后,本身能力数据均有改善,但实验组患者经过以人为本护理干预后,本身能力数据均有改善,但实验组患者经过以人为本护理

表2 患者本身能力对比 $(\bar{x} \pm s)$

组别	例数	情绪		身体机能		认知能力		交流能力	
		护理前	护理后	护理前	护理后	护理前	护理后	护理前	护理后
对照组	45	54.33 ± 0.35	53.52 ± 4.06	56.32 ± 0.61	65.26 ± 2.27	57.59 ± 1.27	60.32 ± 1.36	55.00 ± 2.36	60.68 ± 1.35
实验组	45	54.25 ± 0.67	59.53 ± 5.41	56.43 ± 0.66	75.83 ± 9.23	57.55 ± 1.22	66.25 ± 5.95	55.01 ± 2.25	65.23 ± 6.64
T值	--	0.7099	5.9604	0.8211	7.4598	0.1524	6.9145	0.0206	4.5046
P值	--	0.4796	0.0000	0.4138	0.0000	0.8792	0.0000	0.9836	0.0000

## 3 讨论

直肠癌是常见的消化道恶性肿瘤疾病之一,目前对于直肠癌常见的治疗方法为化疗治疗<sup>[4]</sup>。而部分患者在化疗的过程当中均会出现不同程度的不良反应,对后续的治疗效果产生影响,对此就需要对患者实施有效的护理干预<sup>[5]</sup>。

依据表中数据可知,在对直肠癌放化疗患者实施以人为本护理干预后,实验组患者心理功能、生理功能、社会功能、物质生活等生活质量数据,较对照组患者质量数据有明显改善,差异显著, $(P<0.05)$ ;实验组患者情绪、身体机能、认知能力、交流能力等身体机能数据在治疗后,均得到了有效提升,组间数据相比后,有明显差异, $(P<0.05)$ 。

综上所述,以人为本护理能够有效的帮助患者改善生活质量,同时还提高了患者机体能力评分,值得推广。

## 参考文献:

- [1]袁雯.以人为本护理理念在直肠癌放化疗患者护理中的应用价值体会[J].黑龙江中医药,2020,49(02):283-284.
- [2]徐小伟.以人为本护理理念在直肠癌放化疗患者中的开展效果评价[J].中外医疗,2018,37(27):163-165.
- [3]赵焕霞,王哲.以人为本护理理念的在直肠癌放化疗患者护理中的效果探讨[J].泰山医学院学报,2018,39(04):469-470.
- [4]李卉.以人为本的护理理念对直肠癌放化疗患者的影响[J].护理实践与研究,2017,14(22):11-13.
- [5]尚立绒.以人为本护理理念在直肠癌放化疗患者护理中的应用[J].实用临床医药杂志,2016,20(04):115-117.