

综合性护理措施在冠心病患者护理中的应用效果

雷菊梅¹ 柯茜茜²

(新疆生产建设兵团医院 心血管内科 新疆 乌鲁木齐 830000)

摘要: 目的: 分析综合性护理对于冠心病患者的作用效果。方法: 选取在我院进行治疗的冠心病患者 100 例, 随机分为两组, 各 50 例。对照组行常规护理, 实验组行综合性护理。结果: 实验组患者焦虑、抑郁程度相对较低, 并且护理满意度更好, 服药依从性评分较好 ($P < 0.05$)。结论: 对冠心病患者采用综合性护理护理效果较好, 可推广实践。

关键词: 综合性护理; 冠心病; 用药

冠心病是常见于中老年人群的疾病, 该疾病的发生和日常生活中的不良生活习惯和饮食习惯有关, 临床可表现为胸部疼痛以及心律不齐等症^[1]。该疾病治愈难度极大, 很多情况下只能依靠药物来进行治疗和预防, 临床研究显示药物治疗和手术治疗对患者应用效果较好, 但是该方式需要配合适当的护理措施才能起到最佳效果, 因此本研究对综合性护理实践护理效果进行探究。

1、资料与方法

1.1、一般资料

选取在我院进行治疗的冠心病患者 100 例, 随机分为两组, 各 50 例。对照组行常规护理, 实验组行综合性护理。所选取患者疾病类型相同, 需及时给予治疗, 在年龄及性别等一般资料上差异不明显。

1.2、护理方法

对照组为常规护理, 给予患者心理和饮食指导, 告知患者用药时间和用量, 帮助患者进行康复训练。

实验组患者行综合性护理。

1.2.1、药物护理

用药安全与否与患者的健康和疾病恢复情况直接相关, 需要对于常见用药不良反应原因进行分析, 具体包括有药物因素(药品因保存不当等收到污染导致药效降低、药物质量原因)、患者自身机体因素、给药措施不当。给予经验不足的护理人员以培训, 让其在资深工作人员指导下进行正确的给药, 从而对其实际能力检验, 由资深护理人员对其做出评价。在冠心病的治疗中, 常规药品为拜阿司匹林、消心痛以及硝酸甘油, 需要给予患者以药物指导, 使患者明确以上药物用法用量以及日常生活中的注意事项。

1.2.2、康复训练

指导患者保持放松状态, 采取一定康复训练措施帮助机体的恢复。其中肌肉放松方法为: 护理人员指导患者呈半卧位, 依照肌肉收缩顺序进行训练, 由面部开始至颈部、胸部、腹部、背部、腰部、臀部、双上肢、双下肢, 分别用力收缩后再缓慢舒张, 由此达到放松全身的效果。呼吸放松方法为护理人员指导患者呈平卧位, 左手置于腹部而右手置于胸部, 用力吸气后将左手缓慢抬至最高点并屏气数秒, 而后缓慢呼气且右手随之抬至最高点, 控制患者呼吸频率以达到放松精神的目的。

1.2.3、饮食指导

在很多情况下, 该疾病的患者往往出现肥胖或者超重的现象, 超重对于疾病的预后也有不良的影响, 所以在日常生活中需要注意热量的摄入, 尤其是出现合并高脂血症的患者, 更要注意控制饮食。需要注意脂肪的摄入量要控制在总热量 20% 以下, 并且要以植物脂肪为主, 对于含有高胆固醇的植物, 例如猪油、鱼籽、动物的内脏等要减少摄入或者零摄入, 可适当进食牛奶和鸡蛋, 要增加鱼类、瘦肉以及家禽类的摄入。尽量少摄入辣椒、花椒、胡椒粉、桂皮、八角等刺激性食物, 对于红薯、芋头、山药以及韭菜等易胀气的食物要减少收入, 注意少食多餐, 每次摄入量不可过多, 食物要以半流食及易消化的食物为主^[2]。

1.3、观察指标

对两组心理状态用 SDS、SAS 进行列表评估, 记录两组患者护理满意度, 对两组服药依从性进行评价, 满分为 100。

2、结果

具体见表 1

表 1 两组护理效果对照

时间	患者总人数	满意	一般	不满意	护理满意度	SDS	SAS	服药依从性
实验组	50 人	38 人 (76.0%)	10 人 (20.0%)	2 人 (4.0%)	96.0%	35.36 ± 3.27	36.12 ± 3.30	95.45 ± 8.62
对照组	50 人	9 人 (18.0%)	21 人 (42.0%)	20 人 (40.0%)	60.0%	23.23 ± 3.14	23.12 ± 2.98	71.23 ± 6.5

3、讨论

冠心病可由不良的饮食习惯、肥胖等因素引起, 一般采用药物治疗, 严重者给予 PCI 手术治疗, 该手术方式手术时间短, 创伤小, 可以有有效的治疗冠心病。但是, 患者常常在术后出现焦虑抑郁等情绪, 影响手术效果, 如果护理不得当还可能影响预后效果, 引起并发症, 因此要采取恰当的护理手段, 才能发挥最佳的治疗效果, 护理人员常常根据个人经验及医师手术情况施以护理, 对于病情的变化的察觉不够敏感, 可能会导致严重的后果。因此不光要注重临床治疗, 更要关注患者心理健康。针对冠心病患者, 临床上予以心理干预有助于降低

患者术后焦虑情绪, 患者对护理满意程度更高。本研究对综合性护理的护理效果进行评价, 结果显示, 患者心理状态较好, 服药依从性更好, 可临床实践。

参考文献:

[1] 颜廷琴, 王艺静. 综合性护理模式对老年冠心病经皮冠状动脉支架植入术后患者用药依从性的影响 [J]. 中国医药科学, 2021, 11(06): 126-129+141.

[2] 朱志霞. 整体护理在冠心病合并心绞痛患者中的应用效果观察 [J]. 心理月刊, 2021, 16(09): 122-123.