

循证护理在预防骨科老年患者压力性损伤中应用效果

李小平

(联勤保障部队第 940 医院安宁骨科 730000)

摘要:目的:将询证护理应用于老年骨科压力性损伤的预防管理中,分析其预防效果。方法:以 2019 年 2 月到 2020 年 2 月开展询证护理的老年骨科患者作为研究组,以 2018 年 2 月到 2019 年 2 月常规护理的老年骨科患者作为对照组,对比两组的压力性损伤发生率。结果:研究组的压力性损伤发生率低于对照组、住院时间和治疗费用也少于对照组($P < 0.05$)。结论:采用询证护理能够有效降低压力性损伤发生率,对于老年骨科患者的压力性损伤具有良好的预防效果,并且促进患者预后,减轻患者住院负担,具有临床推广的价值。

关键词: 询证护理; 压力性损伤; 老年骨科

引言

压力性损伤又被称为压疮,患者在治疗过程中受到医疗器械、眉隆突出部位所造成的皮肤或周围软组织损伤。出于治疗的需要,医疗器械与患者的皮肤接触长时间接触,容易造成压力性损伤。老年患者住院时间长,生活自理能力较差,是压力性损伤的高危人群。根据美国压疮咨询委员会的报告,压力性损伤可导致患者疼痛,恶化患者预后恢复,也会影响医患关系,因此预防和减少压力性损伤发生是患者治疗安全目标之一。询证护理是现代护理模式,强调以患者为中心,根据患者需求构建个性化的护理方案^[1]。本文将询证护理应用于老年骨科患者的压力性损伤的预防管理中,现将详细的研究报告如下。

1 资料与方法

1.1 临床资料

本院骨科于 2019 年 2 月开展询证护理,以 2019 年 2 月到 2020 年 2 月收治的患者为研究组,患者共 70 例,男女比例为 38/32,所有患者年龄均 ≥ 65 岁,平均年龄为 (70.3 ± 5.6) 岁,Braden 压疮评分为 (14.6 ± 4.7) 分,生活自理能力评分为 (28.3 ± 5.1) 分。以未进行询证护理前的 2018 年 2 月到 2019 年 2 月的 70 例老年骨科患者作为对照组,患者年龄 ≥ 65 岁,平均年龄为 (71.3 ± 3.6) 岁,Braden 压疮评分为 (14.3 ± 3.5) 分,生活自理能力评分为 (27.4 ± 2.8) 分。所有患者均自愿参与研究并且签订知情同意书,患者卧床住院时间 ≥ 7 d,Braden 评分在 18 分以下,排除存在剥脱性皮炎、皮肤颜色深难以评估、入院前就存在压力性损伤、不配合治疗的患者。研究组与对照组一般资料对比无统计学意义($P > 0.05$)。

1.2 方法

对照组采用常规护理的方法。患者入院后检查患者皮肤是否受损,入院治疗期间,对患者眉隆突出处进行泡沫敷垫减压,定期帮助患者翻身加强患者皮肤检查,预防压力性损伤。对患者饮食进行指导加强住院期间的安全护理管理。

研究组采用询证护理,具体的护理措施如下:①成立询证护理小组,由科室护士长、护理组长以及高级责任护士组成询证护理小组,针对患者的个人情况制定符合患者个性化需求的询证护理方案;明确询证护理小组成员的护理职责,根据询证护理方案开展询证护理管理;②日常护理,针对老年骨科患者开展针对性护理,按时帮助患者活动患肢协助患者翻身,教会患者进行踝泵运动;加强患者的日常饮食管理,针对患者进行营养风险筛查确保患者摄入营养充足;③健康宣教,需要开展积极有效的沟通,确保患者了解压力性损伤的形成机理以及自我护理方法,主动参与到压力性损伤护理中提升患者自我应对风险的能力;④理化训练,指导患者术后开展温水清洁,注意观察患者皮肤情况,如果出现压力性损伤需要及时处理;采用气垫床减轻患者压力,鼓励患者适应气垫床的压力状况,悬空双足跟并且外涂赛肤润,对涂抹患处进行按摩,改善患者全身受力状况;做好交接班管理做好患者皮肤观察记录,填写《骨科患者压力性损伤记录单》。

1.3 观察指标

按照以下指标对患者压力性损伤进行评价,并且对患者住院情况进行分析,具体如下:①患者压力性损伤评价,根据患者的压力性损伤情况进行分析及评价,按照严重程度分为 I 到 IV 期, I 期皮肤完整,

指压无明显的红斑,患者皮肤状态良好; II 期患者部分皮肤损伤,可见真皮层暴露,指压有红斑出现; III 期出现全皮层缺失,损伤较为严重; IV 期出现全皮层缺失,组织缺失,指压不变白,呈现紫色或深红色斑点;②患者住院情况,对住院时间、住院总费用等进行记录,对比住院情况。

1.4 统计学分析

采用 SPSS21.0 对所有数据进行统计学分析,分别采用计量资料和计数资料进行表示,并且采用 t 检验和卡方检验,以 $P < 0.05$ 为具有统计学意义。

2 结果

2.1 压力性损伤发生率比较

对所有患者的压力性损伤发生率进行分析,对照组的压力性损伤发生率为 37.1% (26/70),研究组压力性损伤发生率为 8.5% (6/70)。数据显示,相比于对照组,研究组的压力性损伤发生率明显较低对比具有统计学意义($P < 0.05$)。

2.2 住院情况对比

对两组患者的住院时间、住院费用等进行统计。对照组的平均住院时间为 (15.3 ± 2.6) d,平均住院费用为 (6438.5 ± 55.6) 元;研究组平均住院时间为 (11.4 ± 2.4) d,平均住院费用为 (5862.7 ± 42.2) 元。

3 讨论

老年由于生活自理能力较差,皮肤弹性下降肌肉萎缩,住院期间容易发生压力性损伤。老年骨科患者需要长期卧床休养,是压力性损伤的高危人群^[2]。在本文的研究中,将循证护理应用于老年骨科患者护理中,患者的压力性损伤发生率明显降低,而且循证护理的患者治疗费用更低,住院时间更短能够有效地减轻患者住院负担,该站医患关系^[3]。

经过本文的研究,护理体会如下:①询证护理小组的构成,询证护理小组必须有资深护理人员构成,为了更好地发挥循证护理的作用,需要结合老年骨科科室的护理经验制定个性化的护理方案;②健康教育的作用,健康教育是询证护理的重要内容,加强健康教育让患者了解压力性损伤的形成因素,能够促进患者的自我管理,从而让患者主动参与循证护理中,注意造成压力性损伤的危险因素减少压力性损伤发生率。

综上所述,循证护理可以有效地降低老年骨科患者的压力性损伤发生率,改善患者预后,对于促进患者恢复减轻患者住院负担具有重要的意义。

参考文献:

- [1]孙广荣,邹萍,韩甜.循证护理对提高普外手术病人认知能力及满意度的影响[J].循证护理,2017,3(3):286-288
- [2]陈娟,陈文君,李仕君,等.集束化干预策略对预防老年高危压力性损伤患者发生压力性损伤的效果研究[J].重庆医学,2018,47(7):1005-1006.
- [3]楼丽娟,金媛.循证护理在 ICU 重型颅脑损伤患者压力性损伤预防中的效果分析[J].智慧健康,2020,6(7):147-148.