

# 急性心肌梗死合并心力衰竭患者的护理干预措施及效果分析

马彩霞<sup>1</sup> 张彦霞<sup>2</sup>

(新疆生产建设兵团医院 心内科 新疆 乌鲁木齐 830000)

**摘要:**目的:研究护理干预在急性心肌梗死合并心力衰竭中的应用价值。方法:收集我院于2019年~2020年度收治的急性心肌梗死合并心力衰竭患者共60例,分为两组,对照组采用一般护理,实验组行护理干预。对比两组患者的护理效果。结果:实验组护理依从率和心理状态上显示效果更好,  $P < 0.05$ 。结论:对急性心肌梗死合并心力衰竭患者采用护理干预的方法护理状况较好,并且可大幅度改善患者心理焦虑程度,各项护理依从性指标状况好,可以临床推广。

**关键词:**心肌梗死;护理干预;心力衰竭

心肌梗死属于危急重症,临床表现为持续性难以忍受的剧烈疼痛,位置在胸骨内侧,严重者可出现并发症,如休克、心力衰竭等,对患者的生活质量影响极大,对其造成了生理及心理的双重痛苦,并可对生命产生威胁。急性心肌梗死更是其中最难治疗的一种疾病,难度极大,病情复杂,死亡率极高。心衰发生年龄不限,可以出现在各年龄段人群中,临床表现为呼吸困难且无力,身体活动受限,出现水肿,因此心肌梗死并发心力衰竭治疗及护理难度更大,需要采取一种合适的治疗和护理措施,降低患者的病痛,提高治疗效果是很有必要的,因此本文对其护理措施进行研究,具体如下<sup>[1]</sup>。

## 1、资料与方法

### 1.1、一般资料

随机选取我院收治的60例急性心肌梗死合并心力衰竭患者,将其均分为两组,各30例。对照组患者行常规护理,实验组行护理干预。纳入标准:①所纳入实验的患者有相同的疾病类型,并且所有患者的疾病程度无较大差异,给予两组的治疗方法基本相同。②两组病情均比较严重,需要采取及时的治疗措施。排除标准:①除了该疾病之外患者伴有其他种类恶性肿瘤、严重心脑血管疾病和重症疾病。②精神情况不佳,患有精神病或有精神病史。③对于治疗和护理措施不予理睬,对于医护人员的各项医嘱均拒绝配合,忽视医护人员对建议,拒绝接受疾病审查。

### 1.2、护理方法

对照组患者采取常规护理,给予其饮食指导和心理应对,做好患者复查。

实验组为护理干预。

#### 1.2.1、基础宣教

当患者进入我院接受治疗后,标注患者的相关病历,一次实现实验组和对照组之间的区分,相关护理工作人员将舒适护理表交给患者,并对相关的表格内容向患者进行讲解,明确护理中的问题,通过表1比较两组护理效果

组别	例数	完全依从	部分依从	不依从	依从率	焦虑度指数	抑郁度指数
实验组	30例	18例	11例	1例	96.7%	40.25 ± 3.94	41.29 ± 4.01
对照组	30例	8例	12例	10例	66.7%	56.21 ± 5.1	54.68 ± 4.92

## 3、结论

心肌梗死是一种急性的心肌梗死疾病,临床表现为持续性难以忍受的剧烈疼痛,位置在胸骨内侧,严重者可出现并发症,如休克、心力衰竭等。现阶段人们生活质量迅速提高,同时生活压力却在增大直接造成人们饮食水平增加,生活方式改变,导致近几年心肌梗死患病人数不断增加。心衰为严重型心脏病,表现为呼吸困难且无力,身体活动受限,出现水肿,在两者合并出现时就需要施以恰当的治疗及护理措施。手术是最为有效的治疗手段,需要做好应对,给予良好的预后护理,并且护理过程患者由于疾病和生理原因容易出现心理上的波

对患者病情的观察,按照相关的标准的项目对患者进行评估和健康指导,当患者出现异常后及时向医生及护士长报告,针对患者出现的问题,及时采取措施进行有效处理。

### 1.2.2、周边环境

舒适度病房环境对于患者心理状态的提高有着较好的改善效果,可以在疾病治疗期间提高患者舒适程度,缓解患者心理压力和焦虑抑郁情绪,从而配合治疗和护理,帮助疾病更快的治愈。因而护理人员需要重视环境干预,调控病房温度为25℃左右,即正常人群最舒适的温度,调控病房湿度,并询问患者的感受如何,并以患者疾病和个人感受为基准进行调控。每日清扫地面,并以消毒液进行杀毒消毒,定时开窗通风,使病房空气清新,也能给人一种舒适感。对于病房里的物品合理摆放,放上几束花,给患者以家庭的温馨感。限制病房人流量,保持病房环境的相对安静,禁止大声喧哗,尤其是夜间,给患者较好的睡眠环境。

### 1.2.3、用药相关护理

用量及药物种类以医嘱为基准,如常用药西地兰和呋塞米、血管扩张剂等,需要对用量严格把控。在具体用药时,护理人员要依据医嘱和患者疾病的实际情况,结合以往用药经验和期刊上相关疾病用药经验进行。在使用西地兰和呋塞米时,需要对患者用药后不良反应进行严格把控,若患者出现呼吸抑制、心动过缓等情况时要及时寻求医师的帮助。洋地黄的使用时需要稀释到一定程度才能使用,在静脉输液时需要注意患者心率情况。在患者出现疼痛感时,以硫酸镁湿敷,每日两次。穿刺点出现水肿时要以冰袋进行冷敷。

### 1.3、观察指标

对两组护理依从率及心理状态进行统计并进行对照。

## 2、结果

具体见表1。

动<sup>[2]</sup>。本研究对护理干预护理效果进行分析,结果患者护理依从率较高,心理状态更好,各项护理指标显示护理干预模式效果较好,可以推广实践。

### 参考文献:

- [1]刘红梅.循证护理对心肌梗死合并心力衰竭患者的应用效果[J].山西卫生健康职业学院学报,2020,30(04):102-103.
- [2]卢亚莹.急性心肌梗死合并心力衰竭患者的护理干预措施及效果分析[J].中国医药指南,2020,18(11):223-224.