

产后综合护理对妊娠合并糖尿病产妇哺乳情况及身体康复的影响

聂培培

(商丘市第一人民医院 产科一病区 河南商丘 476000)

摘要:目的:探究采用产后综合护理方式干预妊娠合并糖尿病产妇的身体健康及哺乳情况影响。方法:选取本院于2020年2月-2021年4月收治的90例患者为研究对象,并采用随机数字表法进行分组,分为对照组及观察组,每组各45例,其中对照组采用常规护理方式进行干预,观察组采用综合护理方式进行干预,并对比两组患者护理后产妇身体健康恢复情况及妊娠合并糖尿病哺乳情况。结果:(1)观察组护理后产妇身体健康恢复指标均优于对照组, $P < 0.05$, 组间数据对比具有统计学意义。(2)观察组护理后产妇哺乳喂养率显著高于对照组, $P < 0.05$ 。结论:采用综合护理方式进行干预妊娠合并糖尿病后身体健康及哺乳情况,通过综合护理方式有效提高身体各项指标,并显著改善产妇哺乳情况,在临床中具有较高的应用价值。

关键词:产后综合护理;妊娠合并糖尿病;产妇哺乳情况;身体康复

随着人们生活水平不断提升,并据相关数据显示,近些年,妊娠合并糖尿病数量也在持续增长,若不对产妇血糖进行合理控制,会对体内胎儿产生严重影响。因此需要采用科学、有效的护理方式进行干预^[1]。本次研究采用综合护理方式干预妊娠合并糖尿病产妇身体健康及哺乳情况,具体报告内容如下。

1 材料与方式

1.1 一般资料

本次研究选取本院90例于2020年2月至2021年4月收治的患者为研究对象,并按照随机数字表法进行分组,分别为对照组及观察组;其中对照组45例,最低年龄25岁,最高年龄43岁,平均年龄 32.45 ± 2.01 岁,妊娠周期36-41周,平均妊娠周期 39.12 ± 1.01 周,顺产25例,剖宫产20例;观察组45例,最低年龄27岁,最高年龄45岁,平均年龄 34.52 ± 2.12 岁,妊娠周期37-42周,平均妊娠周期 39.56 ± 1.42 周,顺产20例,剖宫产25例。对比两组患者相关数据并无显著数据差异, $P > 0.05$ 。

1.2 方法

对照组采用一般护理方式进行干预;观察组予以患者产后综合护理方式,具体内容如下:(1)母乳喂养综合护理。产妇分娩胎儿30分钟后,需要进行母乳喂养,并由护理人员再旁指导喂养技巧及喂养姿势,初次喂奶时间在10分钟左右,同时需告知产妇母乳喂养的诸多益处,进而不断强化产妇母乳喂养信心。此外在喂养期间护理人员告知产妇要保持乳房清洁,每日要对其涂抹凡士林软膏并予以适当按摩,避免造成乳汁淤堵。(2)心理护理。产妇在分娩后,情绪波动一般较大,此时需要护理人员进行心理疏导,并增加与产妇之间的沟通,及时掌握产妇心理动态,嘱咐家属要增加产妇一定的关怀与呵护,促使产妇合理可以宣泄不良情绪,此外护理人员要对产妇进行翻身、按摩等护理,帮助产妇身体得到适当锻炼,进而加快其恢复健康。(3)饮食护理。产妇在哺乳过程中,饮食要尤其注意,需食用利于催乳食物,并制定科学饮食计划,便于婴儿及产妇可以补充充足营养。同时产妇哺乳期间要忌辛辣刺激性食物,避免影响乳汁分泌。(4)血糖护理。妊娠合并糖尿病产妇在进行母乳喂养过程中,需要护理人员密切观察产妇血糖变化,并对比进行合理的饮食指导,嘱咐产妇食用低脂肪、高蛋白食物。护理人员要遵循医嘱对产妇进行注射胰岛素,同时也要告知产妇胰岛素不会对婴儿身体健康产生影响。

1.3 观察指标
观察并对比两组患者护理后产妇身体健康恢复情况及妊娠合并糖尿病哺乳情况。

1.4 统计学方法

本次研究采用SPSS 22.0 统计学软件进行数据分析,计量资料使用 $X \pm s$ 表示,行t检验;计数资料使用n%表示,采用 χ^2 检验, $P < 0.05$,具有统计学意义。

2 结果

2.1 对比两组产妇护理后身体健康恢复情况

观察组护理后身体健康恢复程度均优于对照组, $P < 0.05$, 详见表1。

表1 对比两组产妇护理后身体健康恢复情况 ($X \pm s$)

组别	例数 (n)	空腹血糖 (mmol/L)	餐后 2h 血糖 (mmol/L)	TG (mmol/L)	SDS 评分	住院时间
观察组	45	5.32 ± 1.04	9.45 ± 1.12	1.84 ± 3.42	15.65 ± 3.14	9.21 ± 1.12
对照组	45	8.23 ± 1.12	12.45 ± 1.45	4.82 ± 1.54	27.45 ± 3.45	14.75 ± 1.21
t		12.7721	10.9839	5.3279	16.9438	22.5398
P		0.0000	0.0000	0.0000	0.0000	0.0000

2.2 对比两组产妇护理后妊娠合并糖尿病哺乳情况

观察组护理后妊娠合并糖尿病母乳喂养率明显高于对照组, $P < 0.05$, 组间对比具有统计学意义, 详见表2。

表2 对比两组产妇护理后妊娠合并糖尿病哺乳情况 (n%)

组别	例数 (n)	母乳喂养	未进行母乳喂养	母乳喂养率
观察组	45	42 (93.33%)	3 (6.67%)	42 (93.33%)
对照组	45	32 (71.11%)	13 (28.89%)	32 (71.11%)
χ^2				0.0058
P				0.0130

3. 结论

妊娠合并糖尿病会阻碍产妇在分娩胎儿后身体各项机能恢复速度,并且对母乳喂养及自身健康都会产生一定影响,所以需要采用正确的护理方式进行干预^[2]。基于此,临床护理采用产后综合护理方式对产妇进行全面护理,综合护理方式首先对产妇进行心理疏导,缓解其因生产而造成的不良情绪,并指导产妇正确哺乳姿势及母乳喂养技巧等,同时护理人员嘱咐家属要给予产妇一定关心与呵护,进而保证

产妇可以恢复愉悦心情^[3]。此外护理人员要对产妇血糖进行严格监测,并按照医嘱对产妇进行给药,进而确保产妇得到全面的护理。

本次研究表明,观察组护理后产妇身体护理情况及母乳喂养率均优于对照组, $P < 0.05$; 由此可看出,产后综合护理方式的干预,不仅可以对产妇血糖进行良好控制,也会提升产妇预后速度。

综上所述,通过采用产后综合护理方式干预妊娠合并糖尿病产妇的身体康复及哺乳情况,有效加快产妇康复速度,提高整体产妇整体母乳喂养率,在临床护理中值得推广应用。

参考文献:

- [1]胡利娜.产后综合护理对妊娠合并糖尿病产妇哺乳情况及身体康复的影响分析[J].科学养生,2021,24(4):71-72.
- [2]陈玥.产后综合护理对妊娠合并糖尿病产妇哺乳情况及身体康复的影响分析[J].母婴世界,2020(28):133-134.
- [3]李雪峰.产后综合护理对妊娠合并糖尿病产妇哺乳情况及身体康复的作用[J].糖尿病天地,2020,17(9):227-227.