

母婴床旁护理模式对产妇恢复及新生儿的影响评价

闫先梅

(商丘市第一人民医院 新生儿母婴同室 476000)

摘要:目的:分析开展母婴床旁护理模式对我院产妇恢复及新生儿的影响。方法:样本收录为我院分娩的初产妇,抽出62例样本进行分析,收录时间在2019年6月~2021年6月区间,利用奇偶法分组,观察组病人开展床旁护理模式,对照组资料开展传统护理,对护理效果进行总结。结果:新生儿护理知识掌握情况以观察组较好,产后并发症发生率较高的是对照组,组间数据对比差异显著,统计学意义存在($P < 0.05$)。结论:开展母婴床旁护理模式可促进产妇护理知识掌握度上升,降低了产后并发症的发生率,维护了母婴健康安全,提升了总体护理质量。

关键词:母婴床旁护理;产妇;新生儿;应用效果

多数妊娠的女性身心变化较大,其在分娩后极易出现消极情绪,如抑郁、焦躁等。并且,初产妇女性属于第一次妊娠、分娩,其对于新生儿护理的相关知识了解较少,导致临床护理失误较多,对自身的恢复造成不良影响,也降低了新生儿的生存质量^[1]。临床对于初产妇分娩后需采取一对一的床旁护理,指导其学习新生儿护理内容,逐渐适应母亲这一角色。本文样本收录为我院分娩的初产妇,抽出62例样本进行分析,分析开展母婴床旁护理模式对我院产妇恢复及新生儿的影响,具体内容概括如下。

1、资料与方法

1.1 临床数据

样本收录为我院分娩的初产妇,抽出62例样本进行分析,收录时间在2019年6月~2021年6月区间,采取奇偶法分组,所有研究对象的基础信息对比情况见表即可。

表1 基础资料对比

组别	例数	年龄(岁)
观察组	31	20~33 (26.66 ± 0.99)
对照组	31	21~32 (26.77 ± 0.88)

对62例研究对象的基础资料进行计算后,数据对比无显著差异,统计学意义不存在($P > 0.05$)。

入选标准:足月儿;自愿参与临床试验;签订知情同意书;单胎妊娠。

排除标准:妊娠合并症;新生儿窒息;精神病史;沟通能力差;中途退出者。

1.2 方法

观察组病人开展床旁护理模式,护理内容概括如下:

①产妇需利用电凝治疗仪进行产后乳腺疏通、子宫恢复等,避免尿潴留等并发症;在进行治疗期间涂抹耦合剂,放置在宫底或是膀胱区,利用腹带固定,能量调为60MJ,设置频率为每次20分钟,每日2次;乳腺疏通护理需将治疗片放置在乳房上,能量设置80MJ,设置频率为每次20分钟,每日2次。能量指标以产妇的耐受度为主,护理后需采取按摩方式干预。

②引导产妇学习母乳喂养方式,包括乳房护理、饮食习惯等,重视个人卫生清洁,强化对恶露、避孕等产后知识的了解;定期与产妇沟通、交谈,使其积极开展母乳喂养,消除不良情绪;指导产妇学习新生儿脐带护理、喂养方式、疫苗接种、臀部护理、尿布更换等内容。

③新生儿出生当日需使其在产妇床旁沐浴,指导产妇及家属在床旁观看,积极进行相关知识的宣教;引导产妇进行抚触护理,开展抚触护理前,需保证室内温度、湿度,保持良好的环境,做好相应的物品准备。

对照组资料开展传统护理,该组资料对新生儿开展脐带护理、抚触护理,并指导初产妇进行护理相关操作学习。

1.3 观察指标

查看产妇新生儿护理知识的掌握度,以自评量表进行分析,总分为100分,高分表示产妇的新生儿的护理知识掌握较好。

并总结产妇的产后并发症情况,包括尿潴留、产后出血、乳腺炎等。

1.4 统计学意义

收录的所有样本及临床指标均进行SPSS21.0软件检验,对计数%等指标予以 χ^2 值分析,对计量标准($\bar{x} \pm s$)予以T值核算,总结P值范围,若 $P < 0.05$,则研究存在统计学意义。

2、结果

2.1 临床指标

明确数据如表,新生儿护理知识掌握情况以观察组较好,产后并发症发生率较高的是对照组,组间数据对比差异显著,统计学意义存在($P < 0.05$)。

表2 两组资料的临床指标

组别	例数	护理知识掌握	尿潴留	乳腺炎	产后出血	发生率
对照组	31	70.11 ± 2.03	2	2	4	25.8%
观察组	31	85.62 ± 2.44	0	1	0	3.2%
T/X ²		27.2070	-	-	-	6.3690
P		0.0000	-	-	-	0.0116

3、讨论

产褥期是指胎盘、胎儿娩出后产妇生殖器官、身体、心理调适复原的一段时间,这一期间的护理干预极其重要,可有效促进产妇尽早康复,降低产妇的并发症发生率,保护了母婴的身心健康^[2]。

床旁母婴护理模式是指临床上一对一的护理措施,在新生儿出生当日在床旁进行沐浴,引导产妇积极学习沐浴方式,随后开展抚触护理;指导产妇学习母乳喂养技巧,尽早开展母乳喂养可提升产妇雌激素的分泌,改善女性的子宫状态,从而减少不良并发症的出现^[3]。母婴床旁护理属于可持续、程序化、针对性强的护理措施,不仅对产妇开展子宫恢复护理,也帮助产妇进行疏通乳腺,以提升产妇的康复效率。本组资料中,新生儿护理知识掌握情况以观察组较好,产后并发症发生率较高的是对照组,组间数据对比差异显著,统计学意义存在($P < 0.05$)。

有报告指出,床旁母婴护理可提升产妇对新生儿护理知识的了解,从而积极开展新生儿护理内容,保证新生儿的健康状态;部分学者对院内产妇及新生儿护理研究后,数据结果显示,护理质量评估分数以干预组较高,新生儿护理有效率较高的是干预组,产后并发症指标较多的是对照组,数据结果与本文结论一致^[4]。所以,临床需积极重视初产妇的产后护理,强化产妇的责任意识,消除产妇的不良情绪,使其尽早进入母亲的角色。

综上所述,开展母婴床旁护理模式可促进产妇护理知识掌握度上升,改善了产妇的子宫状态,减少了产后并发症的发生率,促进新生儿护理质量上升,在临床上具有重要的应用价值。

参考文献:

- [1] 刘洁. 母婴床旁护理对初产妇的新生儿护理能力及护理满意度的作用与影响[J]. 首都食品与医药,2020,27(1):163.
- [2] 江淮. 母婴床旁护理模式开展于初产妇中的价值分析[J]. 医学理论与实践,2020,33(8):1349-1350.
- [3] 贾莉. 母婴床旁护理联合家庭协同护理模式对初产妇产后的心理和生活质量的影响[J]. 临床医学研究与实践,2021,6(2):170-172.
- [4] 周美汐. 母婴床旁护理模式对初产妇心理状态、护理方法掌握情况的影响分析[J]. 糖尿病天地,2021,18(1):195.