

腰椎间盘突出症如何用中医治疗

高永超

(通江县中医医院 四川巴中 636700)

中医博大精深,而且中医治疗方法在我国传承了几千年,在传承中不断更新和创新,使得中医治疗方法能够在各种疾病中治疗,以此来帮助患者恢复身体健康。腰椎间盘突出患者治疗过程中,同样可以使用中医治疗,而且中医治疗效果优良,复发率低,安全无副作用,是治疗腰椎间盘突出的一种好方法。但是在实际的腰椎间盘突出患者治疗过程中,许多患者对中医治疗腰椎间盘突出知识不了解,治疗时没有选择中医治疗方法,最终导致患者治疗效果差。为了帮助患者加强对中医治疗腰椎间盘突出的知识了解,现将相关知识科普如下:

一、中医按摩治疗腰椎间盘突出

在中医治疗腰椎间盘突出疾病中,可以使用的治疗手段有多种,其中最常见的一种为按摩治疗,该方法有以下内容:患者采用按摩治疗腰椎间盘突出疾病时,首先需要采用俯卧位,并且在按摩前按摩人员对手清洗和消毒。开展按摩时,首先可以采用推拿按摩方法,这种方法是对腰椎间盘突出部位进行推拿,帮助腰椎部位血液循环,以此来缓解腰椎的临床症状。患者使用中医按摩治疗的过程中,还需使用穴位按摩治疗方法,这种方法是对腰椎间盘突出相关穴位按摩,使用穴位刺激身体机能来治疗疾病。这种方法能够从根源上治疗疾病,帮助患者恢复身体健康同时减少疾病的复发。腰椎间盘突出患者采用按摩治疗时,一般是每天使用1次,每次在30分钟到40分钟,连续治疗10天为一个疗程,治疗3个疗程患者临床症状基本可以消失。而且在目前的中医按摩治疗腰椎间盘突出的过程中,还可以根据患者不同治疗阶段采用的不同的按摩方法治疗,这种方法能够提高患者治疗效果,使其快速康复^[1]。

二、针灸治疗腰椎间盘突出

中医治疗腰椎间盘突出疾病时,另一种常见方法为针灸治疗,目前临床上可以采用针灸治疗腰椎间盘突出的种类有多种,但是常规针灸治疗以毫针刺为主。患者采用针灸治疗过程中,其治疗原理是对患者穴位刺激,通过穴位调理身体机能,以此来治疗腰椎间盘突出。患者采用针灸治疗时,一般是隔天使用一次,每次针灸时每穴养针30分钟,并且在每穴间针刺时间间隔5分钟,行针手法以平补平泻为主。治疗人员对患者采用以上方法针灸治疗,能够帮助患者恢复身体

健康^[2]。

腰椎间盘突出患者采用针灸治疗时,需要有相应的注意事项。首先对穴位消毒,防止在针灸过程中引起患者感染,增加患者治疗难度。其次是在针灸过程中需要正确选择穴位,只有穴位选择正确,才能够保证治疗疗效。

三、中药治疗腰椎间盘突出

(一) 中药内服治疗

腰椎间盘突出症患者采用中药治疗时,首先可以使用中药内服治疗,这种治疗方法是根据中医治疗腰椎间盘突出理论,对患者进行辨证施药治疗,以此来帮助患者缓解腰椎间盘突出临床症状。中药治疗不仅能够对临床症状缓解,还可以从根源上调整疾病,减少患者病症复发。但是单一使用内服中药治疗时,由于中药需要通过身体吸收,引起药物治疗缓慢。为了解决该方面的问题,可以对患者联合其他中医治疗方法,以此来提高中药内服治疗效果。

(二) 中药外用治疗

腰椎间盘突出症患者治疗过程中,还可以使用中药外用治疗方法。中药外用治疗可以分成两个部分,一个是采用中药膏药治疗,这种治疗方法是将中药熬制为膏药,敷贴在腰椎间盘突出处,使用药物持续作用帮助患者治疗疾病。另一种是采用中药熏洗治疗,这种方法是将中药熬制为药汤后,在温度作用下开展熏洗治疗。由于温度能够促进药物吸入,因此在临床上采用中药熏洗治疗腰椎间盘突出也有良好的效果。

综上所述,腰椎间盘突出患者治疗过程中可以采用中医方法治疗,而且为了提高治疗效果,可以在临床上结合多种中医治疗手段,以此来提高治疗效果。

参考文献

[1] 吴伟.探讨中医针灸治疗腰椎间盘突出症患者的效果[J].中国实用医药,2021,16(08):171-172.

[2] 余兆仲,万小明,况君.名老中医万小明教授治疗腰椎间盘突出症的经验浅谈[J].中国中医药现代远程教育,2021,19(05):68-70.

(上接第 47 页)

2.4.2 组患者治疗依从率对比

观察组治疗依从率为 96.0%, 对照组治疗依从率为 84.0%。差异具有统计学意义 (P<0.05)。

3. 讨论

慢阻肺属于慢性呼吸类疾病,复发率高。在发病过程中,患者会出现胸闷、呼吸不畅、咳嗽等症状,若在发病时未得到及时救治会导致病情加重,后期可能会发展成为肺心病。在治疗过程中,多采用临床护理路径配合治疗。临床护理可以针对不同患者的不同症状,对患者实施针对性的护理措施^[1]。通过此护理方法,可以极大提高护理效果,尽快帮助患者恢复。并且配合对患者及其家属进行健康教育,加深其对疾病的认知和了解,提高治疗的依从性。

综上所述,临床护理路径以及健康教育可以提高慢阻肺患者治疗总有效率,减轻患者的痛苦,提高治疗的依从性,值得广泛的推广及应用。

参考文献:

[1] 逢有丽. 临床护理路径在慢阻肺患者护理及健康教育中的应用[J]. 全科口腔医学电子杂志, 2018, 005(028):118-120.

[2] 范文禧. 临床护理路径在慢阻肺患者护理及健康教育中的应用效果[J]. 中国社区医师, 2018, 34(012):122-123.

[3] 吴瑶. 临床护理路径在慢阻肺患者护理及健康教育中的应用效果观察[J]. 饮食保健, 2019, 006(049):134-135.