

骨关节炎和类风湿关节炎的区别

李灿

(旺苍县中医医院 四川广元 629200)

开展骨科治疗工作时,经常会遇到骨关节炎疾病患者和类风湿性关节炎患者,这两种疾病都会引起关节疼痛,因此临床上有一定的相似性,导致患者无法区分疾病类型,如果在治疗过程中没有采取针对性方法护理和治疗,会影响患者治疗效果,对此,为了帮助患者正确认识以上两种疾病,现将骨关节炎和类风湿关节炎的区别科普如下:

1.发病年龄段有区别

两种疾病在发病过程中都会引起患者关节炎症,但是这种疾病在发病年龄上有区别。类风湿性关节炎发病多数是在中年群体中发病,也就是在 45 岁左右的患者中比较多,而骨性关节炎主要发病群体为老年,大部分患者年龄在 50 岁以上。因此,在区分是否是类风湿性关节炎还是骨性关节炎时,可以根据年龄因素进行判断^[1]。

2.疼痛位置有区别

在临床治疗骨性关节炎和类风湿性关节炎过程中,为了能够更好地区分两种疾病,可以从两者的疼痛位置进行区分。一般情况下,患者如果是类风湿性关节炎,该种病症不仅会出现关节疼痛,还会引起全身性疼痛;患者如果是骨性关节炎,这种疼痛部位一般在关节处,出现全身疼痛的患者非常少见。而且在临床治疗过程中,类风湿性关节炎有血沉增快和 C 反应蛋白增高的情况,但是这些症状在骨性关节炎中一般没有。同时,类风湿性关节炎患者能够检测出类风湿因子阳性,而骨性关节炎一般只能诊断出类风湿因子阴性^[2]。

3.发病病理不同

骨性关节炎和类风湿性关节炎都属于关节炎症,但是这两种疾病的发病机理有很大的区别。类风湿性关节炎发病后会表现为关节局部红肿,而骨性关节炎发病后出现的是骨性膨大,许多患者临床症状没有红肿,因此在诊断以上两种关节炎时,可以观察是否出现局部红肿来确定疾病种类。同时在区分两者发病病理中,骨性关节炎属于骨赘产生,而类风湿性关节炎是属于滑膜炎,因此两者有明显的区别,在临床上诊断骨性关节炎和类风湿性关节炎时,这个方面也是重要的判断依据^[3]。

4.临床诊断指标不同

类风湿性关节炎常常伴有肌肉的萎缩以及关节的畸形,而骨性关节炎往往肌肉萎缩不明显,那么在 X 线上表现为:类风湿性关节炎常常是骨质疏松,而骨性关节炎往往是骨赘的产生,在影像学下不一样。再一个就是实验室的检查,类风湿性关节炎可以表现为血沉增快, C 反应

蛋白增高,类风湿因子阳性, C 反应蛋白抗体阳性等等。但是在骨性关节炎这些往往都是正常的,这也是非常重要的区别。



图 1 关节炎性疼痛

5.骨性关节炎和类风湿性关节炎的治疗

在临床上开展治疗工作时,由于两种疾病的不同,使用的治疗方法完全不同,临床上可以根据诊断结果,对患者开展针对性的治疗,以此来提高患者治疗效果。在以上两种疾病治疗过程中,两种疾病都属于慢性病症,因此这两种疾病治疗时间长,而且在治疗过程中出现病症的复发是正常情况。患者除了配合医生开展治疗工作以外,还需调整自身心态,积极参与医生的治疗工作,使其治疗效果提高。最后是患者进行治疗时,需要使用积极治疗方法,不可以将病症拖延到严重时再开展治疗,类风湿性关节炎和骨性关节炎病症发生到严重程度后,不仅会损伤身体,且后期疾病治疗难度大,会影响治疗效果,导致患者因为治疗效果不高影响后期生活质量。

综上所述,类风湿性关节炎和骨性关节炎诊断时可以采用以上方法进行区分,并且根据诊断结果采用针对性方法治疗,以此来提高患者治疗效果。

参考文献

- [1]邵鑫,蒋先虹,王瑞,蒲强红,刘福.类风湿关节炎滑膜成纤维细胞增殖及巨噬细胞的表达水平[J].风湿病与关节炎,2021,10(01):1-5+11.
- [2]李青津,张艳青,蔡小平.血清阴性类风湿性关节炎与骨关节炎的肌骨超声比较观察[J].贵州医药,2020,44(08):1306-1307.
- [3]葛均源,范栋.膝关节类风湿性关节炎与骨关节炎的临床异同点及 MRI 影像学表现分析[J].影像研究与医学应用,2020,4(14):98-99.

(上接第 4 页)

社会适应性方面的干预,使患者得到身心舒适的状态,降低患者在治疗期间不愉悦的程度,以达到快速康复的目的。由于自然分娩的过程极其复杂,心理因素对分娩的影响不可忽视。据相关研究证实,几乎所有产妇在分娩期间都会出现恐惧和孤独感,这些不良心理因素会增加分娩异常的几率,使产程延长,提高疤痕子宫破裂的概率^[4]。因此舒适护理对母婴健康非常重要。本文经研究证实,研究组满意度更高,但是在并发症几率上更低, $p < 0.05$ 。

综上所述,将舒适护理融入疤痕子宫阴道分娩产妇的临床护理中,效果显著,值得推广。

参考文献:

- [1]马伟伟,杜格丽,李玲.优质护理干预对疤痕子宫足月妊娠经阴道试产的产程时间及产后出血的影响[J].贵州医药,2021,45(02):311-312.
- [2]叶玉柳,丁玲玲,梁桂娇,尹巧琴,罗映霞.疤痕子宫再妊娠经阴道分娩的产程监测及临床护理干预效果[J].医学食疗与健康,2021,19(03):127-128.
- [3]颜秀丽.舒适护理对改善疤痕子宫阴道分娩患者护理满意度的价值探讨[J].中外医疗,2020,39(26):141-143.
- [4]孙美群.舒适护理对改善疤痕子宫阴道分娩患者护理满意度的价值探讨[J].中外女性健康研究,2020(02):163-164.