

霉菌性阴道炎容易缠上哪些女性，要怎样护理

潘朝碧

(荣经县六合乡卫生院 四川 雅安 625200)

霉菌性阴道炎是临床上一种常见的妇科疾病,它对女性朋友的正常生活造成很大影响。据相关数据显示,大约有 75%的妇女一生中至少患过一次,约 45%的妇女会经历两次甚至两次以上的发病次数。霉菌性阴道炎是很容易感染的,那么,霉菌性阴道炎容易缠上哪些女性呢?又该如何护理呢?本文将结合霉菌性阴道炎的相关疾病知识对此进行一一介绍。

一、霉菌性阴道炎的概述

要想了解霉菌性阴道炎的易感人群,首先就要对霉菌性阴道炎的疾病定义、临床表现以及传播途径加以了解。

1、疾病定义:霉菌性阴道炎,也叫做外阴阴道假丝酵母菌病或念珠菌性阴道炎,是由假丝酵母菌(念珠菌)引起的常见外阴阴道炎症。假丝酵母菌是一种条件致病菌,在健康状态下,病原菌多存在于人体阴道内,不会引发疾病,但当全身或阴道局部免疫力下降后,假丝酵母菌会大量繁殖、侵袭组织,并引起炎症反应。

2、传播途径:①内源性传染:这是主要的传播途径,假丝酵母菌除了寄生于阴道,也可寄居在人的口腔、肠道,病原菌在不同寄生部位之间相互传染,一旦条件适宜则可引起感染。②性交直接接触传染;少部分患者通过性交接触传染,携带假丝酵母菌、未做包皮环切的男性,其配偶患病风险增加。③间接传染:极少患者可通过接触污染的衣物而间接传染。

3、临床表现:霉菌性阴道炎在临床上常常表现出以下典型症状:外阴瘙痒明显,持续时间长,严重者坐立不安,夜晚更加明显,影响工作和睡眠;部分患者有外阴烧灼感、性交痛和排尿痛;阴道分泌物为白色稠厚的凝乳状、豆腐渣样,也可为水样稀薄白带。少数患者出现白带异味;外阴红肿,可伴有抓痕,严重者可有皮肤皴裂、脱皮;阴道黏膜红肿、小阴唇内侧及阴道黏膜附有白色块状物,擦除后露出红肿黏膜面,急性期还可见糜烂及浅表溃疡。

二、霉菌性阴道炎会缠上哪些女性

1、大量使用广谱抗生素的女性:孕妇是霉菌性阴道炎的易感人群,通常妇女阴道中寄生着许多细菌,这些不同的菌群间相互制约,形成共生状态,是不致病的。但广谱抗生素的大量、长期应用,会使阴道内的菌群发生紊乱,相互间的抑制作用失衡,假丝酵母菌得以大量繁殖,霉菌性阴道炎的发病率也会随之升高。

2、妊娠期女性:妊娠期时,女性体内性激素水平较平时明显升高,这会使阴道上皮细胞内糖原含量增加,阴道酸度增加,形成有利于假丝酵母菌生长的环境;同时,妊娠可使细胞的免疫力下降,这就使假丝酵母菌容易致病。据统计,1/3的孕妇阴道中有假丝酵母菌存在,发病率约在 15%左右。

3、糖尿病女性:患糖尿病后,体内糖代谢紊乱,血糖升高,阴道上皮细胞内糖原含量增加,同样使阴道内酸度增加,有利于假丝酵

母菌生长繁殖。

4、应用皮质类固醇的女性:长期应用皮质类固醇会使白细胞吞噬能力下降,减低机体免疫力;同时皮质类固醇还能使机体血糖水平升高,使霉菌性阴道炎发生的可能性增加。

5、应用免疫抑制剂的女性:免疫抑制剂会使机体免疫力下降,是霉菌性阴道炎的易感因素。

6、应用雌激素的女性:雌激素会使糖原在阴道上皮细胞内沉积,并在阴道乳酸杆菌的作用下分解成乳酸,使阴道酸度增加,有利于假丝酵母菌生长。

7、当女性患严重疾病使抵抗力下降,或复合维生素 b 缺乏时,也极易发生霉菌性阴道炎。

三、护理措施

1、心理护理:霉菌性阴道炎在临床上常常表现出外阴瘙痒的症状,患者极易产生焦虑、烦躁的不良情绪,再加上患者自身对疾病知识的缺乏,担心疾病迁延不愈,从而导致心理承受较大压力。因此,护理人员要及时对患者进行心理疏导,针对患者提出的疑惑耐心为患者进行答疑解惑,使其能够了解疾病相关知识,从而放松心情;此外,也可向患者讲述同种病例的成功治愈率,使其增加治愈信心,配合治疗。

2、用药指导:药物治疗是霉菌性阴道炎的主要治疗手段,单纯性霉菌性阴道炎治疗比较简单,局部用药包括克霉唑栓剂、咪康唑栓剂或制霉菌素栓剂等,全身用药常用氟康唑;对于复杂性霉菌性阴道炎,用药复杂、疗程较长,临床会根据真菌培养和药敏试验结果选择合适的药物。在此过程中,护理人员要重视观察患者的阴道改善情况,了解患者的自觉症状缓解情况,告知患者用药时的正常现象,避免其心理压力加重。一旦发生有过敏症状甚至加重症状,应及时告知主治医师对症处理。

3、保健指导:护理人员可从指导病患日常生活入手,告知患者锻炼的重要性,可通过慢跑、散步等运动来增强体质,提高身体免疫力;告知其要重视日常卫生,包括便后洗手,选择清洁、干净的卫生纸,注重清洗阴道,禁止滥用阴道洗涤剂,勤换洗内裤,内裤清洗时应避免与其他衣物同洗,洗漱时用专用盆具或毛巾等,保持健康性生活,慎用抗生素等等。

四、科普小结

霉菌性阴道炎是很常见的妇科疾病,但也不要掉以轻心,在日常生活中要加以重视,尤其是上述所介绍的几类女性群体,更要重视预防疾病发生;一旦出现类似症状,应及时到正规医生就诊治疗,保持良好的心态配合治疗,注意自身卫生健康,并按时进行复查,以此提高疾病治愈率,降低复发率。