

肠息肉是什么

杨绿

(通江县中医医院 四川 巴中 636700)

肠息肉是临床上很多见的一种消化内科疾病,是因为粘膜慢性炎症促使局部粘膜出现增生肥厚而形成的一种粘膜隆起样病变。多发生在结肠和直肠,十二指肠、回肠和空肠也会出现,但很少见。大肠息肉可能是单个出现,也可能是几个或几十个甚至更多,几乎都带有蒂,少部分是广基的。肠息肉几乎没有引起人注意的症状,多是因为其他问题做肠道 X 射线造影检查或纤维内窥镜检查发现的。肠息肉很多见,发病率也在不断上升,40 岁以上人群发病率最高,而且男性多于女性。有些病人可能会表现出腹痛、腹泻和便血等。息肉几乎都是良性的,经过手术切除后,预后效果良好,但一定要做好护理避免复发,有少部分息肉属于恶性的,要尽早手术将病灶肠断切除。

1、增生性息肉

多会发生在大肠中,具体原因尚不明确,中年人中发病率更高些,很多尸解标本中都会发现增生性息肉。息肉大多数出现在粘膜表面上,形式圆形或者丘状样隆起,几乎都很少,直径大概在 0.5 厘米左右,几乎是多个出现的。临床上几乎没有病症表现,在进行内窥镜镜检查时发现。增生性息肉是不会发生癌变的,所以多不用特殊处理。

2、炎性息肉

也被称为假性息肉,是发生在大肠粘膜的溃疡,愈合不良出现的纤维增生,使得正常粘膜表面发生隆起。多见与肠结核、慢性溃疡性结肠炎以及阿米巴痢疾等。息肉几乎都很小,形状细长弯曲,多不规则,可能是一端处于游离状态,或者两端都粘附在肠壁上中间时漂浮的,像桥状样。几乎是多发的,临床上可能会有便血或者粘稠样的稀便,根据肠道炎症疾病史,在 X 射线钡剂灌肠检查或纤维结肠镜检查下,可正确诊断。炎性息肉的治疗重点要积极控制原发病变,必要可将病变肠断切除治疗。对于炎性息肉是否会癌变目前还没有明确定论,经过大量临床数据发现,溃疡性结肠炎的患者发生大肠癌的几率要高于无溃疡性结肠炎患者。疾病时间越长,发生癌性的几率会越高。

3、儿童性息肉

主要发生在 10 岁以内的儿童,5 岁左右更为多发,男孩多于女孩。成年人很少见。这意味着这儿童性息肉可以自行脱落。儿童性息肉多发生在直肠和乙状结肠下段,几乎都是单发,如果是多发也不会超过三四个。息肉形式球状,直径在 1 厘米以内。病理上属于错构瘤。息肉的质地相对比较脆,又富含血管,所以该病的主要表现是大便带血或者会滴鲜血。该类型息肉不会发生癌变,可通过内窥镜电灼手术切除息肉,也可等待其自行脱落。

4、腺瘤

属于腺上皮出现的一种良性肿瘤。多发生在腺性器官和黏膜处,多呈结节状和圆形,会有完整的包膜。腺瘤多会向外突生长,在腔内悬垂呈息肉状,称为肉样腺瘤。外形如绒毛状或者似乳头,也被称为绒毛状腺瘤或乳头状腺瘤。若分泌物发生淤积扩张成囊的腺瘤被称为

囊腺瘤。根据分泌物的性质,将其分为黏液性囊腺瘤和浆液性囊腺瘤。主要以腺腔发生增生,而间质内增生较少,被称为单纯性腺瘤。若腺腔和间质发生同样的增生,称其为纤维腺瘤,镜下发现有腺体增多,腺腔的大小和形状也不等,失去了正常的腺体,甚至有些会发生癌变,采取手术治疗。

5、乳头状腺瘤

也被称为苔藓样腺瘤,很少发生,但癌变率很高。乳头状腺瘤的发生率占大肠息肉的 4%-10%左右。多发生在 60 岁以上老年人群,40 岁以内的人几乎不会发生。男性多发于女性,有 90%的乳头状腺瘤发生在直肠和乙状结肠。瘤体相对很大,几乎都为广基,表面看起来是紫色的丝绒装。通常只有一个,偶尔会出现几个。该腺瘤患者多会发生腹泻和出血,腺体比较大,会刺激肠蠕动出现腹泻;因患者身体会丢失大量的水分、盐分以及蛋白质等,所以会有身体乏力,体重减轻,甚至发生电解质紊乱等。在 X 射线钡剂灌肠检查下,很容易诊断出。治疗多会采用手术方法将腺瘤切除。若发现有恶变,要尽早将病变肠段切除。

6、家族性息肉病

也被称为家族性腺瘤病,遗传性多发息肉。属于很少见的遗传性疾病,属于常染色体的显性遗传病,患者子女中有一半得此病。该病的发生率与性别关系不大。息肉通常在 10 岁之后表现出,不会超过 40 岁。息肉只发生在结肠和直肠。属于多发息肉。肿瘤样息肉,会发生癌变。患者多会出现消瘦、便血和腹泻等。治疗方法多采用手术将发生病变的直肠或结肠切除。

7、珀茨-杰格斯二氏综合征

也被称为黑色素斑-胃肠多发息肉综合征。属于遗传类疾病,很少会发生。也没明显的性别差异。胃肠道内可发现大量的息肉,患者嘴巴周围、颊粘膜和手脚等都会发现有黑色或褐色的色素沉淀斑,该色素斑在小儿出生后就可出现,但息肉多是在成年后才出现,抓紧累及到整个胃肠道,胃和小肠发生率更高。病理上该息肉属于错构瘤。临床上多无表现症状,也有部分患者出现腹痛和腹泻等。有些患者会发生肠梗阻,如果没有并发症,可不用手术治疗。该病几乎不会发生癌变,但近些年发现大概有近 3%发生胃肠道癌的风险,多累及十二指肠。

得了息肉后患者要注意调整饮食习惯,养成健康良好的生活习惯。手术治疗的患者术后更要注意多休息,术后一周内不要过度劳累,更不能从事重体力工作。术后 3 天内进食流质食物,比如米糊、米粥和软面条等,逐渐恢复正常饮食。术后密切观患者的便血情况和腹痛,是否出现发热,血压以及脉搏是否正常等,发现任何异常要及时与医生沟通。