

谈谈临床免疫检测中存在的问题及应对策略

张宇

(成都市青羊区中医医院 四川 成都 610000)

免疫检测结果为临床医生对疾病的诊断与治疗起着重要作用。现代医学中,临床免疫检测有着非常重要的作用。但是进行临床免疫检测时,总会存在一些因素影响着检测结果,使得检测结果不准确,存在误差。为了避免免疫检验结果的不准确,要对检测结果的相关因素进行分析,主要包含检测人员素质因素和客观环境因素等,免疫检测过程中尽量避免因客观因素造成检测结果不准确,要积极提高检测人员的技术与素质,同时要确保检测环境的良好稳定。下面我们说说哪些因素会影响免疫检测结果,我们又该怎样应对呢?

一、临床免疫检测中存在的问题

1、实验室人员素质问题:一些工作人员特别是一些基层医院的年资比较老的检验人员,有的的接替父母工作的,有的是部队退役到地方安排工作的,有的则是因为岗位需要临时培训上岗的,有的是从护理等专业转过来的,因为没有接受系统的检验医学教育,没有良好的理论基础,在工作期间又没有得到良好的技能培训,业务进修,专业知识掌握并不丰富扎实,专业技能不强,有的检验人员从业年限较少,没有丰富的临床经验等。

2、仪器设备的问题:进行临床免疫检测之前,并没有对仪器进行校准,也没有做好清洁更换,仪器设备的维护未按规定执行,检测中没有严格遵照操作流程进行,仪器存在故障未及时维修等。

3、试剂存在的问题:进行临床免疫检测使用的试剂不标准,试剂的存储环境或者方式不正确,诸如需要放在冷藏柜的试剂却放在了常温下等。

4、实验操作中存在的问题:操作者实验环节有不妥之处,比如振荡方法不对,加样流程不对,孵育环节掌握不准确,或者显色反应时间等掌握不正确等,都会导致免疫检测结果不准确。

5、实验标本选取中的问题:取样本环节中未严格按照操作环节执行,样本运输中发生意外,样本保存过程中,温度出现了过低或过高,都会影响检测结果的准确。

6 实验室环境问题:进行临床免疫检测的环境不符合实验操作,比如温度过高或过低,实验室的湿度与卫生等不符合要求,都会影响检测结果的准确性。

二、如何解决临床免疫检测中存在的问题

1、实验室人员素质如何改善:要积极提高实验室工作人员的整理素质,加强专业知识的培训,提高实验室人员的操作技能与熟练度严格规范检测过程操作,对于资质低或是实际工作经验较少的实验室人员实行由经验丰富的人员帮扶制度,避免检测过程中出现任何不良事件,降低临床免疫检测结果的影响。

实验室工作人员还需具备高度的责任心,对待工作必须严谨细心,任何工作中的小环节都要重视,避免因个人操作不当影响检测结果的准确性与有效性。进行标本采集前,要及时告知患者采集的时间和相关注意事项,提高患者的配合度,提高采集标本的质量。

2、正确核对校正检验仪器:在进行实际检测前,技术人员要对检验机器进行进行核定与校正,特别是水浴箱和离心机等配置,检测过程中使用到的稀释棒和移液器等都要定期进行检查,其他可能会影响检测结果的配件也要逐一检查,并执行定期检查的制度,将一切影响检验结果的因素降到最低,确保检测结果的有效性。

3、标本采集与存储:采集标本过程中一定要保证质量,被检者要保持端正舒适放松的体态,严格控制采血的时间以及止血带使用时间。特别是使用激素类药物的患者,采血时间更要提高注意力,比如生长激素促黄体激素和促卵泡激素等在峰值来临时,要做出应对解决方案。标本采集完成后要在 30 分钟之内送检,避免标本留置时间过长。

4、在临床免疫检测过程中如何选择试剂:进行免疫检测前,使用试剂若为医院统一采购的,使用前核对好试剂的有效时间和储存条件,检测全程要使用同一厂家的试剂盒,避免不同厂家试剂盒对比参数存在误差,影响检测结果。如果使用的试剂是自己研配制的,使用前必须经过严格的鉴定,确保检测结果有效。

5、实验室质量控制:进行临床免疫检测的过程中,必须保证实验室使用物品的质量,严格遵照操作制度,避免使用了过期的或者不符合检测的试剂。检验过程中每个工作人员分工明确,还要指定负责人,保证检验过程顺利快速进行,排除一切已知的不必要的污染源,工作人员必须持有严谨的工作态度,认真执行每一步操作,确保检测结果有效。检测结束后,要及时对实验室进行整理、清洁与消毒等处理,避免样品或仪器等受到污染。

6、免疫检测环境:进行检测过程中,必须严格控制好实验室的温度与湿度,避免因实验室环境因素影响免疫检测结果的准确性与有效性。

7、检测分析后如何控制质量:临床免疫检测完成后,标本验查工作人员必须严格对检验结果进行复查核实。检测结果报告出来后要留存好,并做好相关记录,便于使用时及时查到。对与临床不符或者存在与其他结果相矛盾的结果要认真分析原因,必要时应及时与临床医生沟通,可让其参与免疫检测过程中,一起分析检测结果。

随着我国医学技术的发展与进步,免疫检测技术与水平也不断提高。为了保证检测结果的准确性与有效性,在标本采集和存储上必须规范化处理,如患者使用的药物会影响标本质量,要及时作出应对方案;进行检测前对仪器设备进行检查与校对,及时排除各种可能会影响检测结果的因素;选用合适的试剂,整个检测过程中必须使用同一厂家的试剂盒,不能随意更换,这样可保证检测结果的稳定性;检测结果出来后要妥善保存并记录,便于相关人员的查询与使用。此外,医院要加强实验室工作人员技术与素质的提升,定期进行培训,提高工作人员的责任心,确保临床免疫检测的有效性。