

尿道炎感染莫小视

赵宾

(达州市通川区中医院 四川达州 635000)

尿道炎,又称为尿路感染,属于泌尿外科的诊治范围。尿道炎的发病相对来说还是比较普遍的,其中女性相比男性来说更加高发,但是哪怕是感染了尿道炎,由于具体的症状和表现是不同的,甚至有的人没有明显的症状,所以哪怕感染过尿道炎的病患,可能对于尿道炎的了解还是比较模糊的。本文就通过对尿道炎做一个简单的科普,分别讲一下男性和女性的尿道炎的预防和预防。

一、尿道炎是怎么引起的?

①尿道损伤:常见的是一些规模较小,操作规范性较低的医院,在做尿道检查的时候,使用的器械可能会对尿道黏膜造成一定的损伤,进而破坏了尿道的防御屏障,引发细菌感染;②憋尿:憋尿是一个大家都会发生的情况,由于工作和生活中的各种不同的情况,导致无法及时地进行排尿,就产生了憋尿的行为,然后当憋尿成为习惯,长期的让尿液在膀胱中停留,为细菌的侵入和繁殖提供了便利,从而发生尿道炎;③不洁的月经习惯和性生活行为:经血含有丰富的组织物,为细菌的繁殖提供了充足的营养介质,月经期间,没有及时更换卫生棉,导致私处长时间处于一种潮湿的状态,容易导致阴道感染,尿道和阴道离得比较近,尿道感染的几率也大大提升;其次,在性生活中,不洁的性生活习惯和行为,也是导致尿道炎的重要原因之一,也是最常见的原因之一。例如:性生活之前没有做好必要的私处清洁或者是肛交、经期性交等;④人为放置的尿道异物或者是尿结石等,堵塞尿道的正常功能,也会引发感染;⑤男性的包皮狭窄、尿道外口狭窄、尿道肿瘤、女性的处女膜伞、尿道口处女膜融合等,影响正常的排尿,尿液无法排空,滞留在尿道中也会继发尿路感染等。

二、尿道炎的症状

尿道炎的起病相对于淋病来说,症状的出现相对缓慢且症状比较拖延,表现为时轻时重,时急时缓,但总体来说比淋病轻。在尿道炎患者中,约半数人会会出现尿频、尿痛、尿急等,在非急性发作期时,上述症状较轻,主要表现为尿道瘙痒或蚁行感,初诊容易被忽略。女性的非淋菌性尿道炎症状非常不明显,无尿痛或轻微尿痛,可出现少量分泌物。有时宫颈也有炎症或糜烂,宫颈分泌物中有多数分叶型白细胞(高倍镜下每视野超过10个)。男性急性期的尿道炎,可见尿道分泌物,一开始是黏液性,后来发展为脓性分泌物;女性尿道炎在慢性期主要表现为尿道刺痛和排尿不适,尿道分泌物有所减少,呈稀薄浆液状,急性期时,耻骨上区和会阴部有钝痛,可见尿道口发红,有分泌物。

三、尿道炎的的危害

(1) 男性的危害

从生理结构上,男性和女性的相比,男性尿道较长且尿道直径狭窄,细菌最开始从尿道上感染发作,表现为尿道炎,如果发现和及时治疗不及时,则会存在逆行感染的危险。炎症蔓延可引发多个部位的发炎,例如:前列腺炎、精囊炎、附睾炎、睾丸炎、膀胱炎等。症状不严重的,会表现为:尿频、尿急、尿道滴白、发热等;症状严重的,则会引发肾脏、前列腺、的感染,甚至并发不育症和败血症以及相关组织病变。此外,泌尿生殖感染容易出现复合感染,交叉感染。引起泌尿生殖系感染的病原体主要有细菌、病毒、支原体、衣原体、滴虫及其他非特异性致病菌,其中以支原体和衣原体引起的生殖道感染最为常见。因此,男性要警惕尿道炎的感染,争取及时发现,及时治疗,切勿延误病情,导致更严重的疾病,造成无法挽回的损失,例如:如果耽误治疗,可并发尿道旁脓肿,脓肿可穿破阴茎皮肤成为尿道瘘。在尿道炎愈合过程中纤维化则可引起尿道狭窄。

(2) 女性的危害

女性相对男性来说,患尿道炎的几率要大,有一个重要的原因是,因为女性私处的分泌物相对来说比较多,私处的环境相对潮湿,且尿道和阴道以及肛门的距离比较近,无论是不洁的经期习惯还是性生活习惯,或者是肛门不洁导致的污染等,临床上的女性患者是尿道炎的常见群体,尤其是对于性经验不足的女性,这个病更加常见。对于女性患者来说,尿道炎的并发症常见的有子宫内膜炎、输卵管炎、盆腔炎、腹膜炎等,甚至可以通过分娩感染新生儿,并引发新生儿的结膜炎和肺炎。

四、尿道炎的防治

尿道炎患者,应该积极配合医生的治疗,并且有性伴侣的或者已婚的病患,应当携伴侣共同进行治疗,防止交叉感染和二次复发感染。同时,饮食要清淡,作息要规律,多喝水,帮助稀释炎症缓解急性的病情。其次,还要注意培养正确的卫生习惯,包括女性的个人卫生,例如,勤换内衣裤,保持卫生干燥,还有性生活卫生需要双方共同关注和改善,性生活之前应当做好双方私处的清洁卫生,采用科学的性交方式,避免不洁性交带来的健康威胁。补充营养之余,加强锻炼身体,提高身体的免疫力,治疗期间禁止发生性生活,私人卫生用品应该单独使用,并注意消毒等。

五、科普小结

虽然说,尿道炎的的危害较大,但是得了尿道炎的患者,切莫小视,也不用过于草木皆兵,做好日常的清洁卫生工作,建立科学的生活习惯,在性生活当中为了保护双方的身体健康,使用避孕套科学防范尿道炎,并且通过正规的治疗,尿道炎还是可以治愈的。