

# 慢阻肺的患者应该怎么护理

代丽琴

(安岳县康复医院 四川资阳 642350)

慢性阻塞性肺部疾病是一种常见的呼吸系统疾病,大多发生在老年人身上,其特点主要是呼吸道阻塞而导致的呼吸不顺畅。其病理基础是终末细支气管远端的气道弹性减弱,过度膨胀,从而导致气道壁遭到破坏,使得患病。临床上主要的特点是反复咳嗽、喘息等,最终导致身体的各个机能受到损伤,不利于患者的生活和工作,对患者的日常生活产生较大影响。因此,正确的护理能够有效的帮助慢阻肺患者确保自身的身体健康,使得慢阻肺疾病得到缓解,最大程度的确保患者的生命安全。

## 1. 慢阻肺患者应当如何进行护理

### 1.1 健康教育

首先,相关人员及护理人员,应当及时的对患者进行慢阻肺知识的讲解,使得患者全方位了解慢阻肺,做好提前预防和护理。同时,可以发放专门的宣传手册,使得更好的了解慢阻肺。慢阻肺是一种慢性疾病,目前尚无法进行完全治愈,因此,防治的根本在于预防,告诉患者应当在医生的指导下和护士的帮助下,积极主动的配合治疗,缓解不良症状,延缓病情发展,有利于提升患者的生活质量。

远离高危因素对于患者和家属而言具有良好的效果,一些不良习惯的改正对于疾病的护理效果较为明显。例如戒烟、戒酒等对于患者的身体健康具有较大帮助,使得患者能够更好的保障自身的生活质量。还应当避免去人群密集的地方或通风透气效果较差的地方,避免受凉、淋雨或过度劳累。季节变换时要注意自身的保暖,冬季在户外尽量佩戴口罩,房间内禁止养花草虫鱼等,合理有效的切断一切病毒的来源,更好的保障患者的身体健康,减少慢阻肺疾病的死亡率和复发率。

此外,患者还应当注意加强对呼吸功能的锻炼。良好的锻炼对于高山肺功能具有较大帮助。护理人员教导患者腹式呼吸,可以有效的加强其膈肌的活动,增强有效通气量,减少残气量,有益于患者减轻呼吸困难和疲劳等症状。

再者,患者应当注意营养的摄入,由于慢阻肺患者的营养物质吸收受到阻碍,营养物质摄入量少,消化吸收不良,分解代谢等增加,导致患者的免疫功能低下,机体的抵抗能力降低,容易发生继发性感染,因此,护理人员应当根据每位患者的实际情况合理的制定餐食,确保每位患者的营养到位,防止营养不良现象的出现。

最后,应当给予慢阻肺患者心理上的支持,更好的缓解患者内心的孤单、焦虑和绝望的心理。这就要求,护理人员对患者的家庭具有

一定的了解,对患者的生活习惯、饮食习惯和心理状况进行及时的掌握,时刻关注患者的心理变化,对其心理的需求做出正确的评价,并给予一定的鼓励和支持,同时,护理人员对患者的态度要温和,给予更多的关心,嘱咐家属多陪伴患者,减少患者的孤单感,有利于患者心理上的疏导和情绪的恢复。

### 1.2 一般护理

护理人员应当为患者提供舒适的修养环境,确保室内的温度、湿度等处于正常水平,不可过高或过低,有益于患者痰液的排除和呼吸道的畅通,能够较好的减轻患者的痛苦。保持室内空气清新,定期对患者居住的环境进行消毒,定期通风透气,有利于患者病情的恢复,有助于预防感染,增进患者的食欲。

### 1.3 对症护理

氧疗吸氧对于慢阻肺患者而言具有良好的效果,可以有效的提高患者动脉血氧分压、纠正缺氧和改善呼吸功能等,但在吸氧的过程中应当注意对一些问题的把控:慢阻肺患者依赖低氧刺激呼吸中枢以达到维持通气的效果,因此,要保证低流量吸氧、使氧分压维持在安全范围内使得呼吸顺畅。慢阻肺患者要坚持每天氧疗,不可随意中断。此外,护理人员还应当鼓励患者进行运动吸氧,进行轻度活动,有助于患者早日康复。

排痰痰液滞留易促使细菌在呼吸道滋生,容易引起肺部的感染和导致一些上皮细胞遭到破坏,从而使得粘液分泌物增加,多种因素相互结合,导致慢阻肺疾病更加严重,对患者的身体健康和生命安全产生较大威胁。因此,有效的指导患者咳嗽排痰,让患者进行深呼吸来使得腹部压力增大,有效咳出痰液。对于年纪较大,身体较弱的患者,应当使用恰当的方法帮助患者排痰。这样,有利于痰液排出,防止痰液滞留在喉咙中,不利于患者恢复健康。

### 2. 科普小结

慢阻肺疾病是一个治疗过程较长、恢复时间较长的疾病。对于患者而言,慢阻肺严重影响患者的日常生活和生活质量。因此,对于慢阻肺患者,应当给予科学的、理想的、合理的护理方式,使得患者的症状得到减轻,减少患者的痛苦,教导患者积极主动的配合治疗,调动患者的主观能动性,增强患者的信心,使得患者的生活质量得到有效的提高,使得患者的病情得到良好的控制,增强患者的机体免疫力,延长患者的生命,有效的确保患者的身体健康和生命安全,防止慢阻肺疾病带来的不良后果和影响。