

为什么胃溃疡治疗这么困难？找对方法是关键

邓吉平

(江油市第四人民医院 四川 绵阳 621702)

胃溃疡是常见的消化系统慢性疾病,当溃疡的黏膜破损超过胃黏膜肌层,就容易在该部位发生溃疡,即形成胃溃疡。胃溃疡通常又分为两类:急性胃溃疡和慢性胃溃疡。急性胃溃疡的主要症状为餐后半小时疼痛,钝痛或是痉挛性疼痛,会伴有腹胀、恶心,甚至出现呕吐的情况,慢性胃溃疡主要会有腹泻的表现。据研究显示,在全球范围内,大约有 10%的人群都会患有消化性胃溃疡,而患者大多以中老年群体为主,其中男性患者高于女性患者。关于胃溃疡,很多患者自己上网查阅时,经常能看见消化性溃疡,由于患者自身的医学常识较差,往往会搞不清楚两者的区别,且也不了解为何胃溃疡如此难以治疗,以下则为大家进行相应科普。

1.胃溃疡和消化性溃疡的区别

消化性溃疡是由于各种因素引起的胃肠道表面黏膜所出现的溃疡表现,而大多数的溃疡发生在十二指肠和胃,又称为胃十二指肠溃疡,它的发病人群多为青壮年。而胃溃疡是指发生在胃里的慢性溃疡,它的发病人群多为中老年。两者的区别在于溃疡所发生的范围不同,发病人群的年龄差异。而不管是什么溃疡,伴随的症状都是大同小异的,所以,在治疗上,两者也不存在明显区别,主要是给予抑酸药联合胃黏膜保护剂治疗,如果存在于幽门螺旋杆菌感染,则需要给予根除螺旋杆菌的治疗。

2.胃溃疡的易患人群

①长期不规律饮食的人群,早晨起来的晚,顾不上吃饭,晚上胡吃海塞,长期饿一顿饱一顿,形成胃肠道的负担,从而诱发胃溃疡。

②经常吃不易消化的食物人群,比如烧烤,炸鸡,还有各种辛辣食物,这些食物很容易刺激到胃黏膜从而引发胃溃疡。

③长期服用阿司匹林,治疗心脑血管疾病的患者和服用红霉素类抗生素的患者,这些药物都会刺激到胃部,使胃黏膜受损,引发胃溃疡。

④压力大,工作量大的人群,长时间的精神紧张,也容易诱发胃溃疡。

3.造成胃溃疡的多种因素

①幽门螺旋杆菌感染,是造成胃溃疡发生比较常见的一种因素,它会令胃部发生不良反应,引发胃黏膜的炎症,消减胃部局部保护功能,从而引发胃溃疡。

②因为手术而损伤到了胃部,或是患有胃泌毒瘤之类的疾病,导致胃酸分泌过多,也会引发胃溃疡。

③胃运动异常有可能会使胃排空延迟,食物滞留在胃部里,持续刺激胃窦部,不断地增加胃酸的分泌,很容易导致胃溃疡的发生。

④在春秋季节,胃溃疡发病率会明显增多,不同地方的发病患者数量也不一样。所以,地理环境和气候也可能会诱发胃溃疡的发生。

4.胃溃疡会对人体造成哪些危害

①胃溃疡如果未能得到及时治疗,溃疡的表面就会越来越深,最后穿透胃壁,导致胃穿孔,而胃穿孔还可能会引起腹膜炎,极有可能发生浓毒感染和中毒性休克,造成生命危险。

②胃溃疡极有可能会引发胃出血,严重的患者会出现头晕,心慌,眠黑,大汗,甚至休克等情况。

③患有慢性胃溃疡的大龄患者,如果不积极治疗,后期可能会有患癌的风险。

④胃溃疡会导致营养摄入受阻,长期的营养不良,可能会导致贫血。

5.怎样治疗胃溃疡

①一个愉悦的心情和良好的生活习惯非常重要,咖啡,浓茶等饮品也应尽量避免,且还需要戒烟、戒酒。

②由于个体差异,用药不存在于绝对,应在医生的指导下,结合个人的身体状况,选择适合自己的药物。根据诱发胃溃疡的不同病因,有不同的治疗方案。据相关研究发现,药物治疗后复发率在不断的下降,所以,药物仍是首选的治疗方案。

③抑酸药是治疗胃溃疡的常见药物,它能够有效降低胃部的酸度,通常取用标准剂量的质子泵抑制剂,最常用的是奥美拉唑,艾司奥美拉唑镁,雷贝拉唑,通常患者服用后 8 周,效果明显,病情好转。

④避免服用对胃黏膜有损害的药物,比如:阿司匹林、地塞米松等消炎药,治疗跌打损伤,关节类风湿的止痛药,这些药物会损伤胃黏膜,可能会加重病情。

⑤胃黏膜保护剂,一部分能在一定的程度上中和部分胃酸,还有一部分还能在胃壁上覆盖一层保护膜,减轻胃酸对胃壁的腐蚀,减轻患者症状表现。

⑥药物治疗 8 周后仍不见好转,胃溃疡反复复发,出血,高度疑似恶性肿瘤的胃溃疡,建议进行手术治疗。

6.胃溃疡患者该如何调理

①用手拿食物之前一定要洗手,不要为了追求身材而去过多的节食,每天的膳食中必须保证有足够的优质蛋白、矿物质,食物的温度应该不冷也不烫,不建议吃冷饭。维生素 c 也是必不可少的,可以多吃富有维 C 的水果,比如红枣、山楂、猕猴桃以及柑橘等。

②切勿暴饮暴食、狼吞虎咽,那样会增加胃部的负担,麦芽糖或者羊牛奶对缓解胃溃疡有一定的功效,可以常食。

③胃溃疡患者的肠胃功能比较弱,想要减轻肠胃的负担,应多吃一些易消化的食物,比如:豆腐、稀饭、面条等。

④有良好的睡眠质量,早睡早起,合理安排生活,睡前尽量不要吃东西。工作和情感状态,不要给自己太大的精神压力。

⑤按照医生的说明坚持服用提高溃疡愈合能力药物,定期去医院复查。

⑥合理健康的饮水,每天早晨,可以空腹喝一杯蜂蜜水,能有效的清理肠道的垃圾,进餐时最好不要喝水。

⑦适当的锻炼,如:慢跑、散步、游泳、骑自行车等来增强体质,提高免疫力,运动时,要合理增添衣物。

⑧天气转变的时候要注意保暖,适当的增添衣物,晚上睡觉时要盖好被褥,不要使腹部受凉。