

早产儿不同体位护理你知道吗

蒲玥

(四川省射洪市人民医院 四川 射洪 629200)

早产儿相信大家都是不陌生的,主要是因为多种不同的因素导致胎儿提前与母体分离,提前出生。就目前来看,早产儿是比较常见的,但是不同时间的早产儿有不同的护理和治疗方法。虽然现在人们对早产儿的护理非常重视,但是却不知道早产儿不同体位的护理对早产儿的影响也是不一样的。那么下面我们就根据早产儿不同体位护理的相关知识给大家详细讲解一下。

1 早产儿的特点有哪些?

在我们日常生活中,早产儿统一的概念就是未足月出生的婴儿,所以被称之为早产儿。早产儿出现不同的行为和症状,有着不同的特点,下面我们来简单地说一说关于早产儿的特点:(1)外表:首先是体重,早产儿的身长一般在 47 厘米左右,而正常出生的婴儿身长是在 52 厘米左右;早产儿的体重一般是在 5 斤以下,而正常出生婴儿体重是在 6-7 斤左右;此外,早产儿的哭声很弱,四肢软弱,张力低下。(2)呼吸:早产儿一般呼吸是不规则的,心率比较缓慢,有时候还会出现呼吸暂停的情况;一般情况下,早产儿肺部发育的并不是很成熟,所以还会增加吸入性肺炎的发生率。(3)消化道:早产儿的吞咽功能发育的不是很好,所以会出现呛奶的情况。(4)神经:神经系统功能与早产儿的早产时间是有很大关系的,早产时间越小,神经反射越好;反之,早产时间太超前,反射也就会越差;此外,早产儿还会发生缺氧、颅内出血的情况。

2 早产儿不同体位护理你知道吗

体位护理在早产儿护理中是很重要的组成部分,也是最基础的护理内容。针对早产儿不同体位进行护理,对降低早产儿并发症、提高早产儿身心健康和舒服、尽快的脱离保温箱等有很大的作用。那么不同体位护理你知道哪些呢?下面我们来简单的说一下:

2.1 鸟巢式体位护理:鸟巢式体位护理其实就是我们日常生活中常说的蜷缩式体位,采用这样的体位护理方式是因为胎儿在母体内就一直保持这种姿势,会给早产儿带来安全感。在护理的过程中,要合理的摆放早产儿的鸟巢式体位,要保证早产儿的肢体可以与周边接触。为了更好的对早产儿进行鸟巢式体位护理,可以使用绷带来控制。早产儿在鸟巢式体位中是呈现以下状态的:肢体要屈曲,髋部的位置要处于中线位置,不能外旋,同时肩部要向前,但是双手是可以自由活动的。这样的体位护理方法能够给早产儿带来温暖的环境,让婴儿

感受到来自于母体的安全感;而加强早产儿肢体的活跃度,是为了减少对早产儿的刺激,促进早产儿生理运动的发育,而且鸟巢式体位护理,还能提高早产儿的自我调节能力。这里需要注意的是,如果是危重型的早产儿,需要在搬动的时候,将身体和头部保持在一条直线上。

2.2 俯卧位的体位护理:一般情况下,为了更好的对早产儿进行护理和观察,都是将早产儿放在仰卧位上,主要的目的是观察体位对早产儿呼吸带来的影响。而经过大量的实践研究表明发现,早产儿采用俯卧体位,不但能改善通气,提高呼吸功能,还能有效的降低呼吸频率,减少呼吸暂停情况的发生;此外,俯卧位的体位护理,对促进肠胃功能蠕动,减少胃部食管反流的情况还是有很大作用的,更重要的是,还能增加早产儿的睡眠,降低能量的消耗和给婴儿带来的疼痛感,帮助早产儿的身心更好的发育。但是在采用俯卧位体位护理的时候要注意,如果长期使早产儿保持俯卧位姿势,是会影响到婴儿发育的,因为早产儿离开母体比较早,神经系统发育的也不是很成熟,全身的肌张力都比较低下,自身活动能力比较低等,所以这是在体位护理工作中需要注意的,可以通过定期的变换体位来改善。

以上内容就是笔者对早产儿不同体位护理相关知识的简单讲解,希望通过我的讲解可以帮助更多的人正确认识 and 了解早产儿的体位护理。要知道正确、合理的体位护理,对促进早产儿身体的伸展和屈曲平衡有很大的作用,不但能给早产儿带来安全性,还能更好的促进早产儿的身心发育。