

# 脑外伤会导致哪些后遗症？应如何治疗？

申志才

(绵阳市人民医院 四川 绵阳 621000)

脑部是人体重要的器官，属于人体的核心区域，而且任何一类脑外伤都会对人体造成不同程度的危害。如果出现脑外伤的情况，还可能引发诸多类型的后遗症，而且脑外伤的程度不同，其引发的后遗症也会有所区别，如果是脑组织区域损伤，那么相对而言后遗症就比较明显。一旦由于脑外伤引发了后遗症就应该积极进行防治，否则后果难以想象。所以，本文将主要介绍脑外伤引发的常见后遗症展开介绍，并对其相应的治疗措施加以介绍。

## 1. 脑外伤引发的常见后遗症

脑外伤后遗症也被称作脑外伤后综合征，主要指的是脑外伤患者在恢复期间存在的一种自主神经功能失调性症状。脑外伤引发的后遗症还是比较多样化的，此处无法一一叙述完全，故以下对常见的、严重的脑外伤后遗症展开介绍：

### 1.1 脑外伤失语

脑外伤失语症是指在人们遭受脑外伤之后，引发的失语情况。失语是指大脑皮质语言中枢受到损伤后，促使语言和表达能力丧失的情况。但是并非所有患者的失语症状都一样，部分患者会表现为无法理解书面语言，部分患者则表现为无法准确说出某样物品的名称或者知道是什么但是无法用语言将之描述出来，还有一类患者则表现为无法清晰和准确地发音等。

### 1.2 脑外伤失认

脑外伤失认则是一种比较少见的情况，患者主要表现为能够较为准确的感知某样物品但是无法联系到该物体的作用和功能性。在检查中比较常见的情况为：无法辨认熟悉的面孔，无法辨认简单的物品等，如患者知道铅笔，但是不知道铅笔是用来写字等。

### 1.3 脑外伤后癫痫

脑外伤后癫痫指的是由脑外伤引发的癫痫症状。癫痫本身是由于大脑神经元异常放电引起的一类疾病，但是如果患者自身出现脑外伤，那么有可能会在数年后才会出现癫痫。

### 1.4 脑震荡综合征

脑震荡综合征是指脑震荡后表现出的短暂意识丧失情况，大多在 30 分钟之内会有所恢复。患者的常见症状为呕吐、头痛、情绪不稳、注意力涣散等，还可能会出现植物神经症状，诸如皮肤苍白、冷汗、血压下降、呼吸浅慢等。患者也无法回忆起受伤时的情景等。

### 1.5 脑外伤昏迷

脑外伤引发的昏迷症状与普通昏迷会有所区别。如有可能表现为永久昏迷，也有可能表现为暂时昏迷。患者有昏迷状态转变为清醒状态的过程，中途有可能会出现昏睡、意识障碍等症状。

### 1.6 脑外伤遗忘综合征

脑外伤遗忘综合征的最典型症状为遗忘和虚构的情况，患者主要表现为易怒，但是此类遗忘症状多为间歇性的且持续时间也比较短。

### 1.7 脑外伤谵妄

脑外伤谵妄多由昏迷症状转变而来。大部分患者都会出现吵闹、不合作、抵抗等症状，部分患者更是会出现明显的攻击性。部分患者

可能会表现出恐怖性幻视，严重的患者则可能会出现混乱性兴奋行为，甚至会出现暴力行为。

## 1.8 脑外伤硬膜下血肿

脑外伤硬膜下血肿会在脑外伤后立即发生，主要的症状为头痛、嗜睡。一般的患者都会出现乳头水肿的情况。如果患者是慢性硬膜下血肿症状，那么就主要表现为迟钝、记忆衰退等，部分病情比较严重的患者则主要表现为痴呆症状，有的患者可能会出现脑脊液压力轻度升高的情况等。

## 1.9 脑外伤导致偏瘫

脑外伤导致的偏瘫症多表现为肢体偏瘫，其主要发生在严重脑挫伤和脑出血的情形之下。

## 2. 如何治疗脑外伤引发的后遗症

脑外伤后遗症的治疗主要遵循对症治疗的方式，结合患者的具体情况展开治疗等。诸如对于出现明显头痛症状的患者则可以通过服药的方式进行治疗或者也可以借助高压氧治疗的方式，高压氧疗法的整体治疗效果都是不错的；对于具有明显肢体功能障碍、语言功能障碍的患者则可能需要采用康复治疗的方式等，建议患者及时前往康复治疗中心进行治疗，最佳的治疗时机为脑外伤发生后的 3 个月以内，主要展开功能康复训练，同时借助物理治疗和水疗等手段；针对脑外伤癫痫患者则建议采用药物治疗的方式即可。手术治疗则针对病情严重的患者。

现在也逐渐衍生出了许多新型疗法，诸如 DNA 精准神经修复疗法等，该疗法对于语言、运动功能障碍的患者具有相当不错的疗效，该治疗方法是借助物理手段对离子通道展开治疗，然后依靠物理刺激神经通路和反馈环路，以达到疏通神经信息传导通路，构建新型神经网络的目的。在进行该疗法的同时还需要进行下肢功能锻炼、床上自主运动等。

干细胞移植法属于“再生疗法”，其主要的治疗原理为将健康的干细胞移植到患者体内，然后对已经受损的组织细胞进行修复等。部分特殊后遗症群体可能需要同时接受心理疏导和药物治疗等。

最后，在治疗期间患者都需要保持良好的生活习惯，诸如规律作息，饮食健康，保持良好的心态，建立治疗信心等，如果心理上有任何不适都应该及早向家人或医生反馈，接受帮助等。

## 3. 结语

脑外伤引发的后遗症会对人体造成不同程度的伤害。本文主要针对脑外伤引发的后遗症展开介绍，常见的脑外伤后遗症主要包括：脑外伤昏迷、脑外伤失语、脑外伤癫痫、脑外伤遗忘综合征等，患者都会表现出头晕、头痛等不适症状，最后是对脑外伤后遗症的治疗内容介绍，以药物治疗和康复训练等为主，不过也逐渐出现了新型的治疗方式，诸如干细胞移植法和 DNA 精准神经修复疗法等。

作者简介：姓名：申志才；性别：男；出生年月日：1978.11.16；学历：在职硕士；籍贯：四川；目前职称及职务：副主任医师；主要研究方向：显微神经外科。