

妇科肿瘤靶向，治疗你了解多少

王琴

(梓潼县卫健局生产疗养所 四川 绵阳 622150)

随着现代医疗水平的提升，不少的疑难杂症被攻克，人们的健康进一步得到了保障。随着社会的进步，人们对于女性健康的重视程度在不断提高，妇科疾病的治疗水平也有一定的提升。临床研究表明我国的妇科肿瘤患者在近几年呈现出明显的增长趋势，对于女性健康的影响尤为明显。相对于良性肿瘤，恶性肿瘤对于女性健康的影响程度更深，甚至会危及患者生命健康。目前针对不少妇科肿瘤疾病的治疗主要依靠药物、放疗手术以及靶向治疗等方式。其中靶向治疗近年来受到了广泛的关注，由于治疗效果明显并且患者的不适反应相对较轻，因此逐渐成为临床上使用较为频繁的一种治疗方式。本文将对妇科肿瘤以及靶向治疗进行基本的介绍。

1、妇科肿瘤的治疗手段主要有哪些

临床医学界对于妇科肿瘤的定义存在差异，广义上既包括了良性与恶性肿瘤，狭义上则专门指恶性肿瘤，也就是人们常说的癌症。不同种类的妇科肿瘤在病症以及发病部位上都存在差异，其中宫颈癌是其中最为常见的一种。良性肿瘤对于患者健康的影响通常较小，例如子宫肌瘤的在女性群体中的发病率较高，但是针对体积不大或者症状不明显的情况一般只需要进行定期的检查并治疗即可。但是恶性肿瘤由于对人体的危害较大，因此应当遵循早发现早治疗的原则，通常考虑采用手术进行治疗同时还可能需要配合放疗等。化疗主要是采用各种化学药物对患者进行治疗，而放疗是通过放射性射线对患者病灶进行照射，两种治疗方式如果能够被正确应用能够有效地改善患者的病情。而靶向治疗是基于人类基因图谱测绘完成的背景下出现的，已经逐渐成为临床上一种具有指导意义的治疗方法。

2、靶向治疗为妇科肿瘤患者带来了希望

妇科肿瘤尤其是恶性肿瘤的治疗难度相对较大，尤其是在恶性肿瘤的晚期治疗中通常只能控制和缓解患者的病情，无法彻底根治。靶向治疗的开展有助于提高治疗的质量进而改善患者的生存质量。例如临床上较为常见的卵巢癌，由于临床研究的深入以及靶向治疗的出现为该疾病的治疗实现了新的突破。通过靶向治疗能够有助于协同 DNA 损伤修复缺陷，同时能够对患者体内的癌细胞起到积极的针对作用，防止癌细胞的增殖和扩散。临床研究表明靶向治疗的开展能够有效地改善患者的生存质量，延长患者的无进展生存期。相对于传统的治疗方式，靶向治疗方式能够显著地提高治疗效果同时减轻患者的痛苦。靶向治疗的优点主要体现在以下三个方面：一是其治疗较高的有效性，相对于传统的治疗方式能够极大地延长患者的生存周期，能够降低患者超过 70% 以上的死亡风险；二是其较高的安全性，区别于放疗等对患者机体有损伤的治疗方式，靶向药物在服用后的副作用明显较小，患者治疗的舒适感得到提升。三是其较高的便利性，大部

分药物通过口服便能起到治疗的作用，因此不需要患者长期住院接受治疗，对患者的生活影响较小。

3、妇科肿瘤靶向药物汇总

3.1 宫颈癌

宫颈癌是临床上除了子宫癌以外较为常见的妇科恶性肿瘤，目前针对宫颈癌治疗有效的靶向药物是安维汀，针对晚期的宫颈癌患者治疗有着积极的作用。肿瘤组织的增生通常需要大量的氧气和营养进行供应，而安维汀的进入能够有效的抑制人血管内皮生长因子的活性，从而起到阻断肿瘤组织和细胞增生所需要的营养和氧气。安维汀于 2004 年在美国上市，2014 年在我国注册，处理对宫颈癌有着较好的疗效以外，对于胶质母细胞瘤等疾病同样有着积极的治疗效果。

3.2 卵巢癌

卵巢癌是临床上较为常见同时也是诸多妇科肿瘤中较为常见的一种恶性肿瘤，由于该疾病在早期难以被发现，晚期的治疗存在诸多的困难，因此该疾病的致死率较高。目前临床上针对该疾病除了会采用上述提到的安维汀进行治疗以外，还包括奥拉帕尼以及瑞卡帕布。前者能够对晚期或者复发性的卵巢癌患者起到较好的治疗效果。后者在使用过程中可以联合化疗共同开展，对于患者病情的抑制有着较好的效果。

4、妇科肿瘤规范化治疗很重要

包括卵巢癌在内的各种妇科肿瘤疾病在首次治疗中都需要尽可能保证规范化，卵巢癌以及宫颈癌的致死率相当高，如果在治疗过程中不因其重视极易导致病情的加重。其中卵巢癌患者的五年生存率一直未超过 30%，一定程度上证明了该病较高的死亡率。以往卵巢癌等妇科肿瘤通常是依靠手术、放疗等开展治疗，但是患者的病情改善情况大多数未达到预期水平，大多数患者在治疗后的两年时间内均出现了复发的情况。一方面患者需要定期开展相关的检查，及时查出疾病及时开展治疗，正确在癌症的早期就以科学的方式进行治疗，提高疾病的治愈率。另一方面针对病情采用靶向治疗在医生的指导下对病情进行管理。

综上所述，妇科肿瘤中恶性肿瘤对于女性健康的影响尤为明显，会严重降低患者的生存质量，因此应当引起广大女性的关注。目前针对卵巢癌等妇科恶性肿瘤疾病的治疗中，靶向治疗的出现为女性癌症患者的治疗带来了新的曙光。靶向质量能够在控制病情的基础上减轻患者的痛苦，并且凭借其较高的便利性，患者在家也能开展各项质量。目前包括卵巢癌等恶性肿瘤疾病的靶向药物已经获批进入医保，极大地减轻了患者的负担，满足了其长期治疗的需要。