

如何辨证治疗中耳炎

张杰

(四川省简阳市中医医院 四川 简阳 641400)

耳部包括内耳、外耳以及中耳三个部分,鼓膜为三者的分界线,鼓膜内侧是中耳。中耳炎是影响到中耳,包括鼓室等全部或者部分结构的炎性病变,可以将其分成急性中耳炎、分泌性中耳炎以及慢性化脓性中耳炎,是临床上一种比较普遍的儿童疾病。在患上这种疾病后,患者会出现耳痛、耳道内流乃至流血等一些症状,不同类型的中耳炎出现的症状也存在一些差异。在治疗这种疾病的过程中,需要根据实际出现的症状,判断中耳炎类型,采取相应的治疗方法,提高治疗效果。小亮是一个非常可爱的男孩子,在日常生活中非常招人喜欢,每日在小区里见到邻居们,小亮都会非常热情和别人打招呼,但是最近一段时间,大家却发现小亮不喜欢和别人打招呼了,同时别人在和亮说话的时候,小亮也是毫无反应,刚开始大家以为是小亮最近不开心,但是小亮妈妈却发现小亮并不是不开心,而是他好像听不到别人在和他说话一样。这可把小亮妈妈吓了一跳,她赶紧带着小亮去医院接受全面检查,通过接受一系列的检查,医生诊断小亮患上了中耳炎。小亮妈妈非常疑惑,为什么小亮会患上这种疾病?患上这种疾病后需要如何进行治疗?这种疾病具有哪些症状,会产生哪些危害等。下面我们针对小亮妈妈的这些疑惑,详细说一说有关中耳炎的知识,希望可以为广大家长提供有效参考资料。

1 分泌性中耳炎的辨证治疗方法

分泌性中耳炎是中耳炎的一种,通常为非化脓性炎性疾病,这种类型中耳炎的主要特征为中耳积液、听力下降。急性期病人发病常常会有感冒史,然后出现间歇性耳鸣、耳痛、听力降低等一些症状。幼儿病人常常会出现言语发育迟缓的情况;学龄前儿童通常会表现出不理睬大人的呼唤、注意力无法集中、看电视时听不见声音需要调大音量等一系列症状。在针对这种症状中耳炎进行治疗的过程中,一般会运用抗生素、抗菌药物以及糖皮质激素等进行短期治疗,存在鼻塞症状时,可以运用喷鼻剂进行治疗。如果通过各种药物治疗后,病人症状依旧没有好转,那么可以采取手术方法进行治疗,儿童因为腺样体肥大或者扁导体反复发炎造成的需要及时将腺样体或者扁导体切除,确保治疗效果。



2 化脓性中耳炎的辨证治疗方法

这种类型中耳炎主要会表现出耳痛、听力降低、耳道内存在血性或者脓性液体流出等一些症状,婴幼儿在患上这种类型的中耳炎后会

长期哭闹。急性期可能同时存在全身症状,像是畏寒、倦怠、食欲不振等,小儿病人可能存在高热、呕吐等一系列症状。在治疗这种中耳炎的过程中,需要坚持抗感染、通畅引流以及去除病因的原则,例如,在急性期时可以尽可能早点使用抗菌药物控制感染,避免感染情况加重,辅助运用鼻腔减充血剂或者鼻剂进行局部治疗,如果患者症状非常严重或者使用药物无法达到理想效果后,可以采取鼓膜切开术,同时要对诱发脓性中耳炎的原发疾病进行治疗。



3 慢性中耳炎的辨证治疗方法

慢性化脓性中耳炎这种类型疾病病程相对比较长,可能持续几个月、多年乃至十几年。在患上该病期间,可能会反复出现耳道流脓流水的症状,很少有全身症状,静止期几乎没有任何症状。在病程延长的同时,病人听力会不断降低。在针对这种类型中耳炎进行治疗的过程中,在急性期可以运用抗感染治疗方法,静止期可以采取手术治疗,确保缓解患者各种症状,优化治疗效果。

另外,在治疗中耳炎这种疾病的过程中,可以多吃芹菜、苦瓜等一些具有清热解毒、健脾除湿效果的蔬菜,这类蔬菜可以产生一定的治疗效果。在日常生活中,可以使用耳道清理液对耳朵进行清理,保持耳朵的干净。

好了,有关如何辨证治疗中耳炎我们就介绍这些内容,希望可以为中耳炎患者提供有用参考资料,在患上中耳炎这种疾病后,不要过于担心,要积极接受检查,配合治疗。医生在对患者进行治疗的过程中,要根据患者的实际症状,选择针对性治疗方法,提高治疗效果。