

健康教育护理干预在宫颈糜烂患者中的做法

刘庆梅

(阿坝州藏医院藏医药研究所 四川 阿坝 624000)

健康教育护理立足国情,紧紧围绕国家对成人专科教育的各项要求编写。教材突出“以岗位需求为导向,以能力素质为核心”的特色定位;坚持“以整体人为中心”的护理理念,适应护理模式的转变,吸收护理学最新研究成果,努力反映临床护理服务向预防、康复、健康教育、社区人群干预、家庭护理等领域扩展的趋势;力求使全套书从内容到形式更加符合护理学成人高等专科教育的培养目标、人才规格和专业要求。考虑到受教育者大多来自临床护理岗位,有一定的实践经验,但脱产学习时间少,阶段性强的特点,全套教材在内容取舍上着力体现“必需为准、够用为度”的原则。基础知识要求针对性强,为专业课解惑;专业知识则围绕护理程序展开,注意知识的更新和疾病谱的变化,有利于临床综合能力的提高;课程之间特别强调相互衔接,避免重复。为了提高学习效率,教材中的各章节末设置了“学习指导”,其中“本章小结”栏目对所学内容做出扼要总结和归纳,提示学习中的重点、难点;“实践与思考”栏目提供灵活多变的案例或问题,调动大家通过自身实践,加速知识的消化和吸收。

一、健康教育内容

①以通俗易懂的以及直白的语言为病患讲解该疾病的发病原因、诊治意义与治疗期间注意事项等,提高治疗效果。同时为患者发放宣传手册,播放与疾病相关的视频,加深患者对疾病认知和了解,定期展开健康知识讲座,对患者所提出的问题认真解答,消除患者疑虑。②Ⅰ度糜烂采用药物治疗的病患,期间应遵循医嘱严格禁止性生活、盆浴、久站、劳累与骑车等,而应用 LEEP 刀治疗的病患,以上所述的各注意事项维持时间需长达 2 个月。同时术后部分患者伴有少量阴道流血现象,无需惊慌,通常能自行消失。若出血严重,需及时到医院复查,及时处理;另外,若要使宫颈功能尽快恢复,术后应多休息,禁食辛辣刺激食物,禁烟酒。若伴有阴道炎,需到医院进行检查明确阴道炎类型,积极配合医师对症治疗。③加强生活及饮食习惯指导,嘱患者清淡营养饮食,养成良好的个人卫生习惯,勤换内裤,坚持每日进行阴部擦洗,保证睡眠充足,提高睡眠质量。④宫颈糜烂的复发率虽高,但并非不治之症,若积极治疗,加强防御,是能够痊愈的。告知患者无需产生严重心理包袱,应保持心境平和,正确看待该疾病,这对预后更加有利。同时,为患者讲述治愈成功病例,或在健康知识讲座召开中邀请治愈者到场进行现身说法,使患者获得心理上的支持

与慰藉,增强康复信心。

二、观察指标与治疗方法

①对患者经有效治疗与实施健康教育后的临床疗效、半年内复发率以及疾病知识掌握程度进行评估,其中临床疗效的评定分作显效、有效与无效 3 级,显效:经治疗,糜烂完全消失,且表层光滑,无不适感;有效:经治疗,糜烂程度明显改善,糜烂面积消失,但仍可见小于 0.9 厘米红色肉芽组织;无效:经治疗,糜烂面积无任何改善,糜烂程度加重。疾病知识掌握程度,以问卷调查的方式进行评估,由患者填写,包括发病原因、注意事项等多项内容,以 100 分为总分制,分值越高,代表患者对疾病相关知识了解越多。②Ⅰ度糜烂患者应用治糜灵栓治疗,即要求患者于每日临睡前先将外阴清洗干净,再在阴道穹窿处塞入 1 枚治糜灵栓,两周为一疗程,用药二疗程后复查;Ⅱ、Ⅲ度糜烂者在征求患者同意后选择 LEEP 刀治疗,并依照病患宫颈糜烂类型与波及范围,明确所用环形电刀型号,再手法均匀的按由左至右、在碘不着色的外缘约 0.5 厘米处环绕宫颈切割。操作结束后,切除物送病理科进行病理检查,给予抗生素做抗感染治疗。

三、科普小结

综上所述,宫颈糜烂是威胁女性健康的妇科疾病之一,病因主要是宫颈上皮受细菌感染后脱落,并发生糜烂,典型症状表现为月经不调、白带异常、盆腔沉重感与下腹疼痛等,为患者正常工作、生活与学习造成严重影响。当前宫颈糜烂在治疗方案较多,如:药物、物理、手术等。但该疾病在积极治疗的同时,还应对患者实施健康教育,使患者对该疾病有更全面的、更深入的了解,并改变一些不良生活习惯,保证外阴干净清洁,预防细菌滋生。同时,健康教育的内容还涉及到不同糜烂程度患者在接受针对性治疗后的注意事项,保证了治疗效果,也可以很好的预防疾病复发。不过,因情绪同样会影响到疾病的康复与转归,故而健康教育中我们非常注重对患者实施心理干预,使患者明白到保持情绪稳定的重要性,从而以正确的观念看待该疾病,积极配合治疗。健康教育的开展可使患者自觉采纳对健康有益的行为与生活方式,消除或摒弃不利于健康的危险因素。属于成本低,但收益高的疾病辅助疗法,更满足现代人的健康知识需求,可继续在临床推广实施。