

# 尿常规检查注意事项

陶加香

(汶川县妇幼保健计划生育服务中心 四川 阿坝州 623000)

尿常规是医学检验三大常规项目之一,主要包括尿的颜色、透明度、酸碱度检查,还包括尿液红细胞、白细胞、上皮细胞、管型、蛋白质、比重及尿糖等项目的分析,通过对上述指标进行对比,可以直接了解到受检者泌尿系统的具体情况,以便能够及时发现泌尿系统疾病。但由于大多数人对于尿常规检查项目的不了解及不重视,导致泌尿系统疾病的检出率较低。要知道,尿常规作为临床检验的三大项目组之一,对于糖尿病、血液病、肝胆疾患、流行性出血热等疾病的诊断是具有很大参考价值的。那么,在尿常规检查中应该注意哪些事项呢?下面将通过本文为大家进行科普。

## 一、什么是尿常规检查?

尿常规检查是医院中最常用的检验项目之一,可以观察用药前和用药过程中尿液的变化,能够直接、迅速的反映泌尿系统代谢等情况。此外,尿常规还可用于其他系统疾病的诊断,尿液来自血液,凡可引起血液成分改变的疾病,均可引起尿液成分的变化,例如:糖尿病、急性胰腺炎、黄疸等疾病,还有妇科以及产科疾病的诊断,例如:绒毛膜癌等。尿常规检查具有无创性,取样方便,检验方法成熟且高效,因此常被称为“无痛的肾活检”。

## 二、影响尿常规检查结果的因素

### 1、采集时间

尿液的采集时间因所需检测的不同而不同,一般情况下,时间固定的过夜尿以及早晨起来的第一泡尿能够很好的反映出受检者的肾脏情况,不仅能够用于肾脏浓缩功能的评价,还能用于尿液细胞学及管型的检查。而其余时间的尿液虽然也能用于常规检查,但该种时间短采取到的尿液很容易被稀释,从而导致尿液中的葡萄糖、管型、白蛋白与细胞发生成分改变,从而影响到检查结果。

### 2、检查时间

尿液检查时间也会在很大程度上影响到尿常规检查结果,在对尿液进行化学检查与沉渣检查时,必须要在尿液采集后两个小时内进行,否则会因为放置时间过长而影响到尿液成分发生改变,如果检测中发现患者尿液中氯化钠含量上升,会导致表面张力增加,继而镜检数也会随之增加。

### 3、药物服用

患者所服用的药物也会在一定程度上影响尿常规检查结果,由于药物的代谢动力学影响,可能会导致检查结果与临床表现不相符,因此,在检查中,化验室要综合考虑服药对尿常规检查的影响,指导患者于检查前正确服药,如有必要,也可采取提前停药的措施,降低药

物对检查结果的影响。

## 三、尿常规检查注意事项

1、在进行尿常规检查的前一个晚上,应尽量避免使用一些油炸食物,检查当天应避免进行剧烈运动。

2、根据医生的指导,严格控制尿液的采集时间、采样量和样本洁净度,就采集时间而言,应尽可能的取清晨起床后的第一次尿液作为检验样本;就采样量而言,应确保尿液样本的总量保持在半杯左右,即应保持在 5~10ml,需要注意的是,如果医生说明尿检要测量尿液的比重,那么尿液的样本量就应保持保持在 50ml 以上;就样本洁净度来说,先应确保尿液的盛放容器清洁、干燥,一般情况下,医院会提供一次性尿杯和尿试管,此外,男性应避免尿液中混入前列腺液,而女性在经期内不得进行尿常规检测,以避免经期分泌物与尿液相混杂,从而影响到检测的准确性。

3、医学上一般将尿液分为前段、中段、后段三个阶段,前段尿和后段尿与中段尿液相比,更容易遭到细菌污染,故而在尿常规检查中,一般会要求受检者尽可能的截取中段尿液作为检验样本。

4、尿液样本放置时间越长,其尿液中的白细胞、葡萄糖等要素都会被分解或者溶解,从而影响到检查结果的准确度,因此,应尽可能的确保尿液检验样本在采集后的两个小时内检查完毕。此外,倘若受检者存在有尿路感染情况的话,还需要进行多次尿常规检查,以此提高检测的准确率。

5、严格把控好尿常规检查间隔时间,在实际检查中,尿常规检查时间与受检者的身体健康状况息息相关。就健康人群而言,他们的尿常规检查时间应保持在每年一次。而对于患有糖尿病、高血压、肾脏病的患者来说,则适当的增加尿常规检查的频率,每隔 3~5 个月就需要做一次尿检。此外,如果患者出现有下肢浮肿、泡沫尿、尿色变深、腰痛、夜尿频多、尿急、尿痛等症状时,提示患者已经患有疾病,应及时的去医院进行尿常规等全面诊断,并进行相关治疗,以及早发现疾病,提高治愈率。

## 四、科普小结

由于一些泌尿系统疾病具有一定的隐蔽性,倘若不及时发现并治疗,病情将会进一步发展,并引发一系列严重并发症,从而影响到患者生活,给家庭带来较大负担。因此,一定要对尿常规检查加以重视,注意尿常规检查中的各种事项,按照医生的要求,规范化进行尿常规检查,提高尿常规检查的准确率,为临床诊断和治疗提供可靠依据。