

鼻衄的辩证治疗

张 杰

(四川省简阳市中医医院 四川简阳 641400)

鼻衄是临幊上常见的鼻腔疾病之一，鼻衄的俗名是鼻出血，通常来说可以由鼻部疾病或者全身疾病而引起，多为单侧出血，极少数情况下会出现双侧出血的情况，而且出血量的多少不一，轻者可能会出现涕中带血，重者会由失血过多而引起休克或者贫血的情况，甚至还会引起死亡。鼻衄通常来说一年四季都可发病，冬春季节较为多发，中医辩证治疗对于治疗鼻衄有良好的效果。

鼻衄通常情况下在门诊或者住院患者中较为多见，属于常见的临床症状，尽管鼻衄不属于危重症，但是若是没有及时的处理和干预，也会导致病情难以进行有效的控制，甚至严重情况下还会危及患者的生命安全。中医诊治鼻衄有良好的干预效果，以下将介绍鼻衄的辩证治疗：

1、肺经热盛

肺经热盛引起的鼻衄，多见于外感风热、热伤脉络、血液妄行等，主要表现为口干，发热，出血鲜红但血量不多，舌质红，苔薄白而干，或有咳嗽少痰等情况。治疗方法如下：①稳定患者的情绪，帮助患者取坐位或者半卧位，为患者进行头部冷敷，压紧患者出血鼻翼采取止血措施，若出血情况没有缓解可以将小茴叶、青艾叶揉成团堵住鼻孔来进行止血；②中药治疗主要原则为疏风清热、凉血止血，使用桑菊饮和小茴饮子加减，药方如下：桑叶、牡丹皮、山栀炭各12g，菊花9g，薄荷6g，芦根15g，白茅根、小茴各30g，茜草炭10g，以水煎服；③饮食方面要保证清淡凉润。

2、胃热炽盛

一般是胃热炽盛、火热内燔、鼻中阳络损伤、血循热涌等引起，主要症状为出血量多，血色深红，口干口臭，大便躁结，舌红，小便短赤等等。治疗方法为：①使用局部冷敷的方法，使用按压方法帮助患者止血，对于出血严重的患者可以使用浸有止血中药的药棉填充鼻腔进行止血；②中药治疗以清胃泻火凉血止血，使用玉女煎合清胃汤加减，药方如下：麦冬、知母、牛膝、侧柏叶各15g，生地黄20g，生石膏30g，黄连10g，栀子12g，旱莲草30g，小茴30g，三七粉3g，水煎服用，对于有大便秘结患者可以增加6~10g的大黄；③饮食方面，建议多食用芹菜和冬瓜等。

3、肝火上逆

多因肝气郁结化火、肝火上逆、经络受损、血液外溢而引起，这种证型的鼻衄表现为出血量多、血色深红、头晕头痛、口苦咽干、舌质红等情况。治疗方法为：①使用中药药棉或者凡士林纱条为患者进行填充止血；②中药宜清肝泻火凉血止血，使用龙胆泻肝汤合导赤散加减，药方如下：龙胆草、木通、生甘草各10g，生栀子12g，黄芩炭12g，生地黄20g，车前子20g，白茅根30g，仙鹤草30g，藕节15g，玄参15g，水煎凉服；③对患者的情绪进行调节，避免出现抑郁情况。

4、肝肾阴虚

这一证型的鼻衄多表现为血色淡红、口干津少、头晕眼花、耳鸣健忘、失民心悸等等。治疗方法如下：①指导患者注意日常休息，减少疲劳；②中药以滋补肝肾为主，使用杞菊地黄丸合滋阴清血汤加减，药方如下：生熟地、枸杞子、阿胶各15g，山药20g，山茱萸12g，菊花12g，知母12g，牡丹皮12g，旱莲草20g，白及10g，地骨皮10g，水煎，温服。

5、脾不统血

这种证型的临床表现为面色无华、时衄时止、神疲懒言、食少纳呆等，治疗方法如下：①注重营养支持，进食易消化的食物；②中药治疗以健脾益气摄血为主，使用归脾汤加减，药方如下：党参、白术、茯苓、侧柏叶、阿胶各15g，黄芪20g，炙甘草10g，艾叶炭12g，茜草炭10g，水煎温服；③保证生活作息规律，避免疲劳过度，并注意预防感冒。

6、外伤型

若头面部、鼻部或者鼻窦外伤，也会引起鼻出血的情况，这类情况多是由于血管受到机械性损伤，无明显的寒热虚实，出血量会根据损伤的程度而异，表现为局部出血、疼痛、红肿等情况。治疗上，根据损伤程度，优先处理损伤并将进行止血，可以使用通窍活血汤加减治疗。

综上，以上就是对鼻衄辩证治疗的分析，对于鼻衄的治疗需要按照急则治其标的原则，在止血的基础上进行辩证求因，并将内治、外治以及饮食治疗等进行充分的结合，这样才能取得良好的效果。