

# 浅谈中医治疗慢性病的优势

缪 敏

(南京市建邺区双闸社区卫生服务中心 江苏 南京 210019)

**摘要:**慢性疾病所呈现的状态是治疗周期长,患者在治疗期间需要持续性的服用药物,以便更好的控制病情,防止病情加重。中医与西医的治疗方式各有优势,但是对于慢性疾病的治疗中西的优势略高于西医,因为中医治疗所遵循的理念具有整体性、辩证性,本文主要以中医治疗为切入点,浅谈慢性疾病的内涵、中西医治疗对比的情况及分析中医方式所具有的优势。

**关键词:**中医治疗;慢性疾病;所具有的优势

## 引言

近几年慢性病的发病人数呈现上升的趋势,并且趋于年轻化群体,造成这个情况的出现的原因有很多方面,像自身影响、生存环境的影响、生活习惯、疾病出现新情况等,在众多因素当中习惯因素是疾病产生的关键,很多人生活不规律,人体免疫系统下降,造成一些慢性病出现。临床中对于慢性病的治疗采用的是西医、中医、中西综合使用等方式,临床中也在不断的探索更为行之有效的治疗方式。当前分析中医方式所具有价值。

### 1.慢性疾病的内涵

#### 1.1 慢性疾病的情况分析

慢性病顾名思义主要是指所患的疾病需要较长的时间进行治疗,在治疗的过程当中持久不见痊愈,痊愈需要大量的时间治疗,在治疗期间患者因为其所具有的慢性病的情况不同,服用的药物及治疗方式不同,患者需要承担的经济状况不一<sup>[1]</sup>,慢性病对于患者具有两方面不利的因素,一方面持续时间较久的慢性病对于人体具有较大的危害作用,易造成患者病灶处的病情加重。再加之患者在治疗期间需要服用大量的药物,药物据哟一定副作用,对于患者具有一定的影响。另一方面慢性病需要长时期不间断的治疗,对于相对于经济状况不好的患者的,需要承担相应的费用问题,会造成患者经济压力加重。慢性病所涉及的方面较为广泛,像心血管方面、消化方面等,疾病的复杂性具有较大的差异。慢性病的影响因素具有精神方面、环境方面、遗传等方面,像环境方面易造成很多群体还有慢性病。

#### 1.2 慢性病所具有的特征分析

慢性病具有一定的特征,第一阶段性,阶段性主要是指某些疾病成阶段性出现,像冬季的时期因为气温过低、较为干燥,很多群体的人会患有慢性的支气管方面的疾病,随着气温的回升及治疗,患者后期病情会逐渐的好转。阶段性主要与疾病的诱因有关,引发疾病的诱因不同,呈现的阶段不同,疾病只是在某个阶段患病人数增多<sup>[2]</sup>。第二隐匿性,主要是指疾病前期的症状不明显,患者患有某些疾病症状隐约出现,像慢性胃病前期偶尔疼痛,很多患者会忽视。第三复杂性,复杂性主要是指慢性病一次治愈很难,治疗的时间较长,并且具有复发的可能,治疗方式需要视情况而定。

#### 2.西医治疗所具有的弊端分析

分析中医方式的优势,应对比分析西医治疗存在的弊端问题。随着优秀而技术的不断发展,西药的方式不管是药物方面还是手术方面取得较大的突破吗,西药对于很多疾病的治疗具有成效<sup>[3]</sup>,但其所具有的弊端严重,第一传统模式,很多疾病的治疗根据患者的情况,讲究是“对症下药”患病的症结是治疗的基础,西药在治疗时主要是患者患什么病,开什么药,对于疾病可能是由另一种情况引发。在治疗的过程中不重视深入分析,治疗表象的情况较多,像很多疾病的诱因不明确,西医治疗需要结合化验、检查等多种方式才能确诊实现。第二治疗费用高,西医的药物及手术费用相对于中医而言,各项费用方面相差较大,西药相对于更加贵一些,因为药物的形成需要加工,再包装运输的过程,成本高,药物费用高。一般常见的中草药材只需要采集,晒干即可使用,成本低。

#### 3.中医治疗方式具有的优势分析

### 3.1 中医治疗的特点分析

第一调理性,中药材对于患者调理作用,像慢性病与环境因素有关系,患者在一段时间内长期的熬夜、饮食不规律等,造成体内胃的功能出现紊乱<sup>[4]</sup>,中医根据患者的情况开具药方,中药材熬制过程当中将药物的成分基本上融入其水中,患者服药后,药物可以长时间在患者的体内发挥作用。第二重视治根,西药药效快,但不治根,中医根据其患者的情况,采用不同的方式治疗,像中医饮食法、中医药物法、中医针灸法、穴位法等方式。第三防与治相互统一,共同存在。对于患者的治疗治疗是防与治兼顾,治疗是前提,根据患者慢性病的情况实施治疗方式,不管是方式上还是药物上具有防治后期疾病出现的可能。

### 3.2 中医治疗的方式分析

中医治疗的理念坚持其整体性及辩证性。整体性主要是指治疗的过程中分析患者整个身体的情况,而不是根据患者慢性病的病灶情况治疗,治疗是从大局出发,兼顾发病源,分析患者阴阳情况,是否存在阳盛阴虚或者阳虚阴盛等情况,重视阴阳合理。辩证性主要是指在治疗的过程中综合分析治疗方案,治疗方案对于慢性病具有作用,看其是否会引发不同的器官发生病变的可能,对于所发生的病变的预防措施,中医治疗的方式相对于比较全面,主要是针对人体所具有的特征开展吗,像穴位治疗,因为人体有很多穴位,按摩穴位可以促进血液的流动,减轻患者疼痛。再如慢性胃病的人,需要在治疗的过程中服用白芍、白术、半夏等药物。

### 3.3 中医方式针对性分析

中医治疗的针对性问题主要是根据患者的情况,像糖尿病患者的治疗,患者具有皮肤瘙痒的情况,苦参、苍术、黄柏、白花蛇草、连翘等煎汤外洗。患者的情况采用中药枕,可以将决明子、荞麦皮、绿豆皮、葛根碎片、白术等装成药枕,通过药物的发散作用以达到清肝明目之功效。像饮食方面注意清淡,像食用苦瓜、黄瓜、丝瓜、芹菜、莲子等。临床中对于某些慢性疾病的治疗需要与西医治疗的方式联合使用,才能将患者的疾病控制。当前中医的方式还处于进步的阶段,需要不断的完善其各个方面,发挥中医的优势。

### 4.结束语

中医在治疗的过程中更具有优势,因为其治疗理念及方式多样,与其计较,西医治疗需要设备的支持、药物贵、药效持续的时间较短,而中医的方式相对于经济实惠,可以减少相对的费用支出。慢性疾病复杂性,临床需要结合两种方式,中医的有效发展需要在后面加强对相关环节优化,像药量方面、问诊方面等,促进其更好的发展。

### 参考文献:

- [1]李维鳌.浅谈中医治疗慢性病的优势[J].饮食保健,2017,4(4).
- [2]杜健鹏,史大卓.中医药学治疗慢性病的优势和对现代医学诊疗模式的启示[J].北京中医药,2010,3(4):271-273.
- [3]史大卓.传统中医药治疗现代慢性病的优势和对医学诊疗模式的启发[C]//中医药现代化国际科技大会.2010.
- [4]史大卓.传统中医学治病模式对现代医学治疗慢性疾病的启示[C]//慢性非传染性疾病防治专题研讨会.2009.