

评价护理干预在糖尿病肾病护理中的应用与患者满意度情况

王玉环¹ 丁香²

(石家庄市人民医院 河北 石家庄 050000)

摘要:目的 探究在糖尿病肾病护理中应用护理干预的效果以及患者的满意度情况。方法 选取2019年10月~2020年4月收治的84例糖尿病肾病患者,以不同护理方法为原则分为两组,各42例,参照组采取常规护理措施,B组采取护理干预措施,对比两组护理效果。结果 实验组治疗有效率高于参照组($P < 0.05$);实验组护理满意度高于参照组($P < 0.05$)。结论 在糖尿病肾病护理中应用护理干预可以提高治疗有效率,提升患者满意度,值得积极在临床上进行运用。

关键词: 护理干预;糖尿病肾病;满意度

在生活水平不断提高的背景下,人们饮食结构出现较大的变化,糖尿病发病率快速提高,在疾病不断发展的同时,造成出现各种并发症,糖尿病肾病就是并发症的一种。这种疾病会为肾功能带来较大的不利影响,以致于肾功能衰竭,影响患者的正常生活以及身体健康^[1]。科学的护理干预能够优化患者生活质量,改善各项指标。对此,此次主要选取本院84例糖尿病肾病患者,研究在糖尿病肾病护理中应用护理干预的效果以及患者的满意度情况,具体内容为:

1 资料和方法

1.1 一般资料

选取2019年10月~2020年4月收治的84例糖尿病肾病患者,以不同护理方法为原则分为两组,各42例。参照组男性、女性分别为25例、17例,最大年龄75岁,最小年龄36岁,平均年龄为(49.42 ± 4.28)岁,I期10例,II期9例,III期12例,IV期5例,V期6例;实验组男性、女性分别为26例、16例,最大年龄76岁,最小年龄37岁,平均年龄为(50.42 ± 4.78)岁,I期9例,II期10例,III期10例,IV期6例,V期7例。两组患者基本信息无显著差异($P > 0.05$)。

1.2 方法

参照组运用常规护理措施,加强对患者的健康宣教等。

实验组运用护理干预,具体内容包括:

(1)饮食护理:护理工作在对患者开展护理时,需要指导患者正确控制饮食的能量和饮食结构,确保饮食结构的合理。患者需要定时定量进食,多食用一些低蛋白优质食物,最佳摄入蛋白质量为按照自身的体重每千克每日进食0.6~0.8克。确保摄入充足的氨基酸、纤维素以及维生素,严格按照患者的具体病情控制摄入的水分。

(2)心理护理:护理人员需要耐心和患者进行沟通,了解以及掌握患者存在的各种心理问题,利用科学的心理辅导以及教育,帮助患者消除各种不良心理,使其积极主动配合治疗,提高患者治疗的依从性。

(3)用药护理:护理人员需要指导患者正确服用各种药物,确保其了解各种药物的作用、毒副作用以及需要注意的事项,根据药物的使用说明定时定量服用各种药物,强化患者服药的依从性。同时,需要加强对患者的观察,确保及时发现患者服药中是否发生药物毒副作用。

(4)预防感染护理:因为糖尿病肾病患者自身免疫功能比较差,容易造成泌尿系统以及皮肤感染。针对这一情况,护理人员需要正确指导患者保持会阴部的干净和整洁,确保个人卫生的干净,防止皮肤瘙痒反复抓挠造成皮肤溃瘍,造成感染。

(5)行为干预护理:利用多样化的健康指导方式帮助患者掌握有关糖尿病肾病的知识,使其明白这种疾病的危害,帮助患者建立良好的日常行为习惯,要求患者及时戒烟和戒酒,养成健康的饮食以及用药习惯,确保可以控制患者自身血糖,优化肾功能。帮助患者建立良好的睡眠习惯,使其保持良好的精神状态,防止过度劳累以及情绪过于激动,建立健康的日常行为。

1.3 观察指标

对比两组患者治疗效果,分为显效、有效以及无效。(1)显效:通过护理后,患者肾功能恢复正常,空腹血糖水平小于 $7.0\text{mmol} \cdot \text{L}^{-1}$,餐后两小时血糖水平小于 $8.0\text{mmol} \cdot \text{L}^{-1}$;(2)有效:通过护理后,患者肾功能恢复正常,空腹血糖水平超过 $7.0\text{mmol} \cdot \text{L}^{-1}$,小于

$8.0\text{mmol} \cdot \text{L}^{-1}$,用餐后两小时血糖水平小于 $10.0\text{mmol} \cdot \text{L}^{-1}$ (3)无效:通过护理后,血糖水平以及肾功能和治疗前相比没有明显变化,乃至出现加重情况^[2]。

利用本院自制调查问卷表,对比两组患者护理满意度,分为十分满意,基本满意以及不满意。0~3分为不满意,4~7分为基本满意,8~10分为非常满意。

1.4 统计学分析

录入SPSS18.0软件中处理,百分比表示计数资料, χ^2 表示检验, $P < 0.05$,存在统计学意义。

2 结果

2.1 对比两组患者治疗效果

实验组治疗有效率高于参照组($P < 0.05$),见表1:

表1 两组患者的治疗效果[n(%)]

组别	例数	显效	有效	无效	有效率
参照组	42	15	15	12	71.43
实验组	42	20	20	2	95.24
	/	/	/	/	8.571
P	/	/	/	/	0.003

2.2 对比两组患者护理满意度

实验组护理满意度高于参照组($P < 0.05$),见表2:

表2 两组患者的护理满意度[n(%)]

组别	例数	十分满意	基本满意	不满意	满意度
参照组	42	12	15	15	64.29
实验组	42	20	18	4	90.48
	/	/	/	/	8.230
P	/	/	/	/	0.004

3 讨论

糖尿病肾病是如今一种非常严重的糖尿病并发症,是造成终末期肾病的关键因素之一。这种并发症治疗比较缓慢,为患者及其家属带来较大的压力^[3]。如果治疗效果不理想,患者会出现悲观等一些负性情绪,乃至存在中断治疗等情况,导致病情加重。因此,需要对患者开展有效的护理干预。

给予患者科学饮食护理、心理护理以及用药护理等护理干预措施,能够帮助患者养成正确的生活方式,使其积极主动配合治疗,拉近临床工作者和患者之间的关系,提高护理工作的整体质量,改善患者肾功能,阻止患者肾功能的恶化,推动患者各项肾功能指标的恢复,保证患者的身体健康以及生命安全^[4]。

总而言之,在糖尿病肾病护理中应用护理干预,有利于提高患者护理满意度,优化治疗效果,保障患者的身体健康,值得在临床上广泛运用。

参考文献:

- [1]席好静,薛现军,刘敏洁.针对性护理干预在糖尿病肾病患者血液透析治疗过程中的应用观察[J].现代医用影像学,2019,28(5):1134-1135.
- [2]王小花,陈赛花.分析饮食护理干预对糖尿病肾病维持性血液透析患者营养状况的影响[J].糖尿病新世界,2020,23(8):49-50.
- [3]张娜.护理干预预防糖尿病肾病血液透析中发生低血压的效果观察[J].中国医学创新,2019,16(9):92-94.
- [4]陈勤,冉维霞,叶元君.ADOPT问题解决模式在糖尿病肾病患者血液透析护理中的应用[J].中国基层医药,2021,28(6):950-953.