

# 评价人性化护理干预用于肾小球肾炎患者护理中的效果

尚彦<sup>1</sup> 屈文娟<sup>2</sup>

(石家庄市人民医院 河北 石家庄 050000)

**摘要:** 目的 评价肾小球肾炎患者护理中人性化护理干预的应用效果。方法 选取我院肾内科收治肾小球肾炎患者 66 例为研究对象, 时间 2019 年 11 月–2020 年 12 月; 按照随机颜色球抽取法分为常规组 33 例(实施常规护理)和研究组 33 例(实施人性化护理), 对比两组患者护理满意度及 SAS 评分和住院时间。结果 研究组护理满意度(96.97%)明显高于常规组(78.79%); 同时该组患者焦虑评分( $36.5 \pm 3.7$ )及住院时间( $12.3 \pm 3.0$ )均低于常规组, 差异呈现统计学意义( $P < 0.05$ )。结论 肾小球肾炎患者护理中人性化护理干预的应用有着积极意义, 可有效消除肾小球肾炎患者不良情绪, 提升其临床疗效及护理满意度, 促使早日康复; 具有推广价值。

**关键词:** 肾小球肾炎; 人性化护理干预; SAS 评分; 住院时间

肾小球肾炎, 即肾炎; 指发生在个体双侧肾脏肾小球的疾病。肾小球肾炎是临床一种常见、多发性肾脏病, 但病发原因不明; 多数认为该疾病的发生与患者机体免疫、代谢、遗传或感染等多种因素有密切关系。肾小球肾炎病症表现较为复杂, 患者常出现无尿、少尿、血尿、尿蛋白及高血压等症状。另外, 随着病情发展, 该疾病还会致使患者肾功能逐渐衰退, 严重影响患者身心健康。因此, 一旦患病应及时治疗。作为肾小球肾炎康复治疗过程中关键环节, 护理工作的实施可切实提升患者临床治疗效果, 促使患者早日康复<sup>[1]</sup>。本文对肾小球肾炎患者护理中人性化护理干预的应用效果进行研究与评价, 现对研究作如下阐述:

## 1. 基线资料和方法

### 1.1 基线资料

选取我院肾内科收治肾小球肾炎患者 66 例为研究对象, 时间 2019 年 11 月–2020 年 12 月; 按照随机颜色球抽取法分为常规组 33 例(实施常规护理)和研究组 33 例(实施人性化护理)。常规组 17 例男性肾小球肾炎患者, 16 例女性肾小球肾炎患者; 患者最小年龄 25 岁, 最大年龄 68 岁, 平均年龄( $47.6 \pm 7.5$ )岁。研究组 16 例男性肾小球肾炎患者, 17 例女性肾小球肾炎患者; 患者最小年龄 26 岁, 最大年龄 69 岁, 平均年龄( $47.7 \pm 8.8$ )岁。对比两组基线资料, 未呈现统计学意义( $P > 0.05$ )。

### 1.2 方法

#### 1.2.1 常规组

给予常规组 33 例肾小球肾炎患者以健康知识宣教、日常病情观察以及用药指导等常规护理。

#### 1.2.2 研究组

给予研究组 33 例肾小球肾炎患者以人性化护理干预, 主要包含内容如下: (1) 环境护理。为患者构建良好住院环境, 合理调节病房温度与湿度; 定期开展病房消毒、开窗通风, 确保病房环境整洁、空气新鲜。(2) 心理护理。护理人员需积极主动与患者进行沟通和交流, 鼓励患者大胆表达自身内心想法与诉求; 了解患者心理实际情况, 并结合患者性格特征等选取针对性心理疏导手段, 消除患者不良心理情绪。同时, 护理人员还应告知患者保持良好心态的重要性, 以此提升其治疗依从性。(3) 针对性护理。护理人员应结合患者实际病况及医嘱给予患者以针对性护理。如患者存在水肿症状, 则需给予其以利尿药物使用, 并对其尿量、血钾变化情况进行密切观察。如患者应用激素进行治疗, 护理人员则需要做好反跳预防护理。(4) 饮食护理。结合患者实际病况为患者制定适宜饮食计划。给予患者以富含维生素、蛋白质且易消化食物食用; 避免让患者食用油腻、辛辣以及生冷等刺激性食物。(5) 健康知识宣教。评估患者知识掌握程度, 对患者及家属进行健康知识宣教, 以此提升其疾病知识水平, 纠正患者对疾病存在的错误看法与理解。

#### 1.3 指标观察

应用焦虑(SAS)自评量表评估两组患者焦虑情绪, 分数越高, 表明患者焦虑情绪较为严重。采用本院自制问卷调查表对比两组护理满意度, 以十分满意、基本满意、不满意为评价标准。记录两组患者住院时间<sup>[2]</sup>。

#### 1.4 分析统计学

本次实验数据录入 SPSS18.0 统软件中处理。

#### 2. 结果

##### 2.1 对比两组护理满意度

研究组护理满意度明显高于常规组, 差异呈现统计学意义( $P < 0.05$ )。见下表:

表 1 对比两组护理满意度[n(%)]

组别	例数	非常满意	基本满意	不满意	满意度(%)
常规组	33	15	11	7	78.79
研究组	33	30	2	1	96.97
	/	/	/	/	5.121
P	/	/	/	/	0.024

#### 2.2 对比两组焦虑评分及住院时间

研究组患者焦虑评分及住院时间均低于常规组, 差异呈现统计学意义( $P < 0.05$ )。见下表:

表 2 对比两组焦虑评分及住院时间[n(  $\bar{X} \pm s$  )]

组别	例数	焦虑评分(分)	住院时间(天)
常规组	33	$43.8 \pm 3.3$	$20.4 \pm 2.2$
研究组	33	$36.5 \pm 3.7$	$12.3 \pm 3.0$
t	/	8.458	12.508
P	/	0.000	0.000

#### 3. 讨论

临幊上, 肾小球肾炎具有疾病类型复杂、高病发率的疾病特点。一旦患有肾小球肾炎, 如若患者不及时进行治疗, 则会严重威胁到其身体与生命健康。且肾小球肾炎病情极易反复发作, 很多患者都因此而产生焦虑、悲观等不良情绪; 并对其临床治疗效果造成影响<sup>[3]</sup>。因而, 为保证肾小球肾炎患者临床疗效, 需要给予患者以有效护理干预。作为临幊医疗工作中的关键环节, 护理服务工作的实施与开展可促进临幊疾病治疗效果的提升及疾病改善, 切实保障患者预后质量<sup>[4]</sup>。但随着新时代的发展以及人们治病就医观念的不断变化, 以往常规护理已无法满足患者实际需求。基于此种情况下, 个性化护理干预模式由此诞生, 并在临幊得以广泛应用。

作为一种全新的医疗护理服务模式, 人性化护理干预着重强调“以患者为中心”, 主张给予患者全面身心护理。通过营造良好住院环境、心理护理, 以及给予患者针对性护理、饮食、健康知识宣讲等护理, 旨在满足患者身心个体化需求、给予患者以舒适感, 提升其治疗依从性; 从而保障其临幊治疗疗效。

本次研究中, 研究组患者护理满意度明显高于常规组; 同时研究组患者焦虑评分及住院时间均低于常规组。由此可表明肾小球肾炎患者护理中人性化护理干预的应用有着积极意义, 可促进肾小球肾炎患者疾病早日康复。

综上, 肾小球肾炎患者护理中人性化护理干预的应用有着积极意义, 可有效消除肾小球肾炎患者不良情绪, 提升其临床疗效及护理满意度, 促使早日康复; 具有推广价值。

#### 参考文献:

- [1] 杨玉艳. 人性化护理干预用于肾小球肾炎患者护理中的效果观察[J]. 中国现代药物应用, 2019, 13(4):193–194.
- [2] 金璐璐. 人性化护理干预对慢性肾小球肾炎患者心理及生活质量的影响[J]. 中国医药指南, 2019, 17(12):276–277.
- [3] 李虹. 人性化护理干预对慢性肾小球肾炎患者心理及生活质量的影响研究[J]. 黑龙江中医药, 2019, v.48; No.307(5):250–251.
- [4] 刘西娟, 白媛媛等. 优质护理干预在慢性肾小球肾炎患者中的应用效果[J]. 临床医学研究与实践, 2020, v.5(31):176–178.