

探讨优质护理干预在慢性肾小球肾炎患者中的价值

丁 香¹ 王玉环²

(石家庄市人民医院 河北 石家庄 050000)

摘要: 目的 分析优质护理干预在慢性肾小球肾炎患者中的价值。方法 选取本院 2020 年 3 月—11 月期间收治的 152 例慢性肾小球肾炎患者进行研究, 并采取随机双盲法将其分为对照组和观察组, 各 76 例。给予对照组常规护理措施, 给予观察组常规护理+优质护理, 对比两组的肾功能指标、护理效果。结果 观察组肾功能指标(血浆蛋白、肌酐、尿素氮)、护理有效率均优于对照组, 两组比较有统计学意义($P < 0.05$)。结论 给予慢性肾小球肾炎患者常规护理+优质护理, 护理效果更佳、改善肾功能指标, 值得推广。

关键词: 优质护理; 慢性肾小球肾炎; 肾功能指标; 护理有效率

慢性肾小球肾炎是肾内科在临床中常见的一种疾病, 在临床中被称之为慢性肾炎, 该病的主要病发群体为中青年男性。慢性肾小球肾炎在病发初期并没有显著的临床症状, 随着病情的加重, 会出现显著的临床症状如血尿、泡沫尿、水肿等, 对患者的生活质量有着严重的影响^[1]。本研究分析了优质护理干预在慢性肾小球肾炎患者中的价值, 效果显著, 现报道如下。

1 资料和方法

1.1 一般资料

选取本院 2020 年 3 月—11 月期间收治的 152 例慢性肾小球肾炎患者进行研究, 并采取随机双盲法将其分为对照组和观察组, 各 76 例, 对照组男:女(34:42)年龄 25—73 岁, 均龄(59.48 ± 5.26)岁; 观察组男:女(45:31)年龄 26—75 岁, 均龄(59.82 ± 5.69)岁, 两组一般资料无统计学意义($P > 0.05$), 能比较。

1.2 方法

1.2.1 对照组

对照组采用饮食和用药指导、控制血压、预防感染和并发症等常规措施。

1.2.2 观察组

观察组采用常规护理+优质护理: (1) 护理人员在患者入院后就为患者及其家属普及慢性肾小球肾炎相关的知识, 结合患者的实际病情为其制定具有针对性的护理方案, 介绍具体的治疗方案、注意事项、药物带来的不良反应、预防措施等。耐心的回答患者的问题, 为患者发放健康手册。(2) 主动和患者进行沟通, 可以采用音乐疗法、娱乐活动、腹部呼吸松弛训练等方式为患者疏导焦虑、抑郁等不良情绪。(3) 为患者制定具有针对性的饮食方案, 叮嘱患者饮食要低盐、低脂, 不可食用豆类、肉汤等。(4) 叮嘱患者严格遵医嘱用药, 向患者介绍药物的作用、注意事项、不良反应等, 并向患者详细说明擅自停药以及更要药量的重大危害, 一旦发现患者出现不良反应, 让患者立即停止服药, 并马上和主治医生反馈, 协助医生处理。

1.3 指标观察

(1) 对比两组肾功能指标。采用血浆蛋白、肌酐、尿素氮水平进行评价。(2) 对比两组护理有效率=(显效+有效)/总例数×100%^[2]。

1.4 统计学分析

SPSS20.0 处理数据, ($\bar{x} \pm s$) 与 (%) 表示计量与计数资料, 分别用 t 值与 χ^2 检验, ($P < 0.05$) 有统计学意义。

2 结果

2.1 对比两组肾功能指标

观察组血浆蛋白、肌酐、尿素氮水平优于对照组, 两组比较有统计学意义($P < 0.05$), 见表 1:

表 1: 对比两组肾功能指标 ($\bar{x} \pm s$)

分组	例数	血浆蛋白 (g/L)	肌酐 (μmol/L)	尿素氮 (mmol/L)
观察组	76	43.58 ± 7.45	351.32 ± 61.84	6.71 ± 1.35
对照组	76	38.02 ± 6.64	389.68 ± 67.24	7.59 ± 1.42
		4.857	3.660	3.915
P		0.000	0.000	0.000

2.2 比较两组护理有效率

观察组护理有效率(97.36%)>对照组的(85.52%), 两组比较

有统计学意义($P < 0.05$), 见表 2:

表 2: 对比两组护理有效率 (n, %)

分组	例数	显效	有效	无效	有效率
观察组	76	58 (76.31)	16 (21.05)	2 (2.63)	74 (97.36)
对照组	76	41 (53.94)	24 (31.57)	11 (14.47)	65 (85.52)
χ^2					6.813
P					0.009

3 讨论

肾脏的一个重要组成部分是肾小球, 其主要功能是过滤, 把人体中多余的水分和代谢产物排出体外。慢性肾小球肾炎的主要致病原因是肾小球原发性疾病反复发作, 还会受到诸多因素的直接影响如免疫、高血压、高血脂、遗传等, 该病具有起病隐蔽、发展缓慢等特点^[3]。如果没有给予慢性肾小球肾炎患者及时的、有效的治疗, 就会损害到患者的肾脏, 出现慢性肾衰竭, 甚至威胁到患者的生命安全。现阶段临床中大多数情况下使用药物治疗慢性肾小球肾炎, 从而对蛋白尿、高血压等临床症状有效缓解、对心脑血管疾病等严重的并发症有效预防、为肾脏器官和功能提供保护, 但是慢性肾小球肾炎患者需要较长时间的治疗且反复发作, 患者极易出现焦虑、抑郁等不良情绪, 导致患者治疗依从性不高, 预后效果不佳, 因此, 需要在有效治疗的基础上联合高质量的护理服务。

优质护理是以患者为中心的一种新的护理模式, 其主要作用是辅助治疗效果的有效提升, 而在常规护理慢性肾小球肾炎患者的过程中融入优质护理, 能够有效的帮助患者疏导焦虑、抑郁等不良情绪, 促使患者有效的提升生活质量。优质护理具有专业性、针对性、有效性。护理人员结合患者心理和生理特征, 采取有效的措施帮助患者疏导焦虑、抑郁等不良情绪, 并实施健康宣教, 提高患者对疾病相关知识的认知水平, 能够促使患者提高治疗依从性^[4]。患者在疾病以及不良心理的影响下, 会出现应激反应, 导致患者食欲降低, 而护理人员从优质护理出发, 为患者制定具有针对性的饮食计划, 能够促使患者快速恢复。叮嘱患者遵医嘱用药, 告知患者私自调整药量和药品种类的重大危害, 这样不仅能够提高药物治疗的效果还能够确保药物的安全性。为患者打造舒适的病房环境, 能够缓解患者紧张的情绪, 还有利于缓和护患之间紧张的关系。优质护理重视家庭护理, 家人的陪伴和安抚, 能够帮助患者疏导不良情绪, 从而有效的提升患者的生活质量。

综上所述, 给予慢性肾小球肾炎患者常规护理+优质护理, 护理效果更佳、能够帮助患者改善焦虑、抑郁等不良情绪, 提高患者生活质量, 改善肾功能指标, 值得推广。

参考文献:

- [1]梅琳翌.综合护理干预在慢性肾小球肾炎治疗护理应用中的临床价值体会[J].中国实用医药,2019,14(4):165-166.
- [2]都业辉.优质护理服务在肾小球肾炎患者护理中的应用价值[J].中国医药指南,2020,v.18(27):181-182.
- [3]刘西娟,白媛媛.优质护理干预在慢性肾小球肾炎患者中的应用效果[J].临床医学研究与实践,2020,v.5(31):176-178.
- [4]刘敏.肾小球肾炎患者护理中优质护理服务的应用价值评价[J].人人健康,2020, No.511(2):162-163.