

# 中西医学对慢性阻塞性肺疾病的认识

龚国平

(四川省仪陇县中医医院 四川 仪陇 637600)

慢性阻塞性肺疾病是一种非常可怕的疾病,这种病的可怕性在于其具有“五高一低”的现状,“五高”也就是患病率高、病发率高、致残率高、死亡率高以及经济负担率高等,而“一低”则是指知晓自身患有这种病的概率相对较低。此外,慢性阻塞性肺疾病的可怕性还在于这是一种世界范围内的常见病,也就是说不定在什么时候就可能出现这种疾病的症状,想想就感觉毛骨悚然。虽然这种病十分可怕,但是也不能因此而放弃治疗,而且随着现代医学的发展与进步以及中西医的结合治疗,能够在很大程度上缓解这种疾病带来的后果。要想采取具有针对性的措施进行预防和治疗,就需要对这种慢性阻塞性肺疾病进行全面的了解和认识,那么中西医学对慢性阻塞性肺疾病的认识是怎么样的呢?接下来就一起讨论吧。

## 1、中医学对慢性阻塞性肺疾病的认识

提到慢性阻塞性肺疾病,大多数人都好像没听过一样,记忆不怎么深刻,而如果换个说法,也就是老慢支,那么了解这种病的人也就比较多了。慢性阻塞性肺疾病与老慢支和肺气肿都有着密不可分的联系,因为很多慢性阻塞性肺疾病患者,在初期检查中并没有发现气流受限的情况,只是会出现慢性咳嗽以及咳痰的症状,但如果被检查出患者的肺部出现不完全可逆的气流受限情况,那么肯定就是慢性阻塞性肺疾病了。而导致慢性阻塞性肺疾病的最常见的两种疾病就是老慢支和肺气肿。

对于慢性阻塞性肺疾病,中医学不仅认识时间早,而且还非常深刻。在中医学中,慢性阻塞性肺疾病被归类于喘症和肺胀范围内,而引发这种病的原因主要是肺脏、脾脏以及肾脏的虚脱和亏损。而导致慢性阻塞性肺疾病的发病原因是非常复杂的,而中医中的痰、瘀、湿是最主要的原因。具体的表现为咳嗽、咳痰、气喘、瘀血、肿痛等,这其中不仅有表面的症状,还有本质症状,所以在治疗时一定要标本兼治。

在采用中医治疗慢性阻塞性肺疾病时,需要分型论治,也就是在

慢性阻塞性肺疾病急性发作时,让患者能够清除热量,止咳化痰,疏通患者的经络,使其血液畅通,服用中药都是比较有效的。在使用外治法时,可以用针灸疗法、穴位敷贴疗法、拔罐法或者是穴位注射等。

## 2、西医对慢性阻塞性肺疾病的认识

慢性阻塞性肺疾病是一种肺部疾病,具有明显的气流受限特征,而且这种气流受限呈现的是进行性发展趋势,具有不完全可逆性,主要影响发病的因素有害气体或者有害颗粒的吸入,对其肺部产生不良影响,甚至导致其出现严重的炎症。而且这种病会反复的发作,根据患者的实际病情发展情况,可能会变得越来越严重,如果不能及时的治疗会让患者的肺部功能逐渐丧失,那后果不堪设想。慢性阻塞性肺疾病患者在日常的生活活动中或者是在休息过程中时常会感到胸闷气短。

西医认为慢性阻塞性肺疾病的发病机制是慢性阻塞性肺疾病患者的肺泡内的巨噬细胞的吞噬作用逐渐减小,使得凋亡细胞依据残存,而患者自身的抗原性物质仍然存在,并导致了自身的免疫反应。其病理学的特点是能够将慢性阻塞性肺疾病患者的气道、肺实质以及肺血管等进行改善。当慢性阻塞性肺疾病患者还没有变得严重时或者处于初期阶段,那么小叶中央型肺气肿就是肺实质的最主要的破坏表现。随着慢性阻塞性肺疾病的病情逐渐加重,那么慢性阻塞性肺疾病的全肺都会受到肺实质破坏的影响,这就会导致慢性阻塞性肺疾病的肺血管壁增厚,并增生了平滑肌组织,还充满了血管壁炎性反应细胞。

在用西医治疗慢性阻塞性肺疾病时,可以用药物进行治疗,也可以采用非药物治疗法。在进行药物治疗时,需要根据患者的实际病情,采取具有针对性的药物治疗方式。比如,患者在家中休养时,可以在专业的医师指导下使用支气管扩张剂或者相应抗生素等;如果患者是在医院中接受治疗,就可以口服泼尼松或者使用抗生素以及静脉注射甲泼尼松等。非药物治疗方式有氧疗、机械通气以及康复治疗等。