

经颅直流电治疗对老年患者失眠症的影响分析

王金佳

(陕西省人民医院 陕西 西安 710068)

摘要: 目的: 探究在老年失眠症治疗中使用经颅直流电所取得的治疗效果。方法: 选取于 2020 年 1 月份至 2021 年 1 月份在医院中接受治疗的 66 例老年失眠症患者, 随机分组法, 每组 33 例。常规药物治疗法用于对照组, 经颅直流电治疗法用于观察组。结果: 观察组睡眠质量评分低于对照组, 临床治疗有效率高于对照组 ($P < 0.05$)。结论: 在老年失眠症治疗中使用经颅直流电治疗方法, 有助于改善患者的睡眠质量, 疾病临床治疗效果显著。

关键词: 经颅直流电; 失眠症; 睡眠质量; 治疗效果

失眠症作为老年人中一种发病率较高的疾病, 给患者带来极大的痛苦, 并且还会影响到患者的精神状态, 随着病情的进展, 导致患者疾病负担随之而加重, 临床症状主要表现为抑郁感, 疾病容易复发, 导致患者生活质量严重下降。大多数老年患者由于未能掌握合理有效的治疗方法, 在失眠时会服用失眠药, 长此以往对药物产生依赖性, 并且还会出现药物滥用情况, 对生命安全造成威胁^[1]。现阶段, 临幊上倡导在老年失眠症疾病治疗中使用经颅直流电治疗方法, 属于一种非侵入性操作治疗方法, 通过使用低强度及恒定的直流电, 对大脑皮层神经元活动进行调节的一种技术, 在阳极的刺激之下, 会提升大脑皮层的兴奋性; 在阴极的刺激之下, 会降低大脑皮层的兴奋性, 是一种安全可靠的治疗方法, 在老年失眠症治疗中应用展现出了突出的临床治疗效果, 患者睡眠质量改善效果好。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取于 2020 年 1 月份至 2021 年 1 月份在医院中接受治疗的 66 例老年失眠症患者, 随机分组法, 每组 33 例。对照组, 男、女为 17 例和 16 例, 62~84 岁, 均值 (73.6 ± 2.8) 岁; 观察组, 男、女为 18 例和 15 例, 61~86 岁, 均值 (72.9 ± 2.6) 岁。两组资料无差异 ($P > 0.05$)。

1.2 方法

对照组, 行常规药物治疗法, 给与患者米氮平片 (国药准字 H20060702, 哈尔滨三联药业股份有限公司), 初始用药剂量为每次 15mg, 每日 1 次。之后不断增加用药剂量, 每日最高用药剂量为 45mg, 每日 1 次, 口服, 连续治疗 1 个月。

观察组, 行经颅直流电治疗法, 使用 Soterix Medical HD-t DCS1*4 型经颅直流电刺激器对患者进行治疗, 使用的刺激电极为 4.0cm × 4.5cm 等渗盐水明胶海绵电极, 对双侧前额叶皮层背外侧部位处进行刺激, 在左侧 DLPFC 放置阳极, 在右侧 DLPFC 放置阴极, 将直流电的强度控制在 0.5mA, 每次 20min, 每日 1 次, 每周治疗 5d, 需连续治疗 1 个月。

1.3 观察指标

睡眠质量评估使用 PSQI (匹兹堡睡眠指数) 量表进行评估, 每项总分为 3 分, 得分越高代表患者的睡眠质量越差。

观察两组临床治疗效果, 显效: 患者的睡眠时间完全恢复正常, 睡眠时间 $> 6h$, 醒后精力充沛, 睡眠深沉; 有效: 患者的睡眠时间相较于治疗前增加 3h; 无效: 患者的睡眠时间相较于治疗前未延长^[2]。

1.4 统计学处理

SPSS22.0 软件, 睡眠质量评分用 ($\bar{x} \pm s$) 表示, 用 t 检验; 临床治疗有效率用 (%) 表示, 用 χ^2 检验, 差异显著 ($P < 0.05$)。

2 结果

2.1 两组睡眠质量评分对比

观察组睡眠质量评分低于对照组 ($P < 0.05$)。

表 1 两组睡眠质量评分对比 ($\bar{x} \pm s$) / (分)

组别 (n=33)	入睡时间	睡眠时间	睡眠质量	催眠药物	睡眠效率	睡眠障碍
观察组	0.68 ± 0.220	0.75 ± 0.240	0.86 ± 0.251	0.22 ± 0.230	0.84 ± 0.261	0.03 ± 0.24
对照组	1.07 ± 0.251	1.06 ± 0.281	1.15 ± 0.351	1.54 ± 0.371	1.09 ± 0.231	1.28 ± 0.34
t 值	8.708	4.703	5.275	5.167	6.882	5.322
P 值	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000

2.2 两组临床治疗有效率对比

观察组临床治疗有效率高于对照组 ($P < 0.05$)。

表 2 两组临床治疗有效率对比[n(%)]

组别 (n=33)	显效	有效	无效	有效率
观察组	20 (60.61)	12 (36.36)	1 (3.03)	32 (96.97)
对照组	8 (24.24)	17 (51.52)	8 (24.24)	25 (75.76)
X ² 值	7.506	0.984	4.632	4.632
P 值	< 0.05	> 0.05	< 0.05	< 0.05

3 讨论

失眠症作为危害老年人身体健康的一类疾病, 若不能得到有效的治疗, 极易诱发其他疾病的产生。在以往治疗中主要是使用药物治疗方法, 常用药为米氮平片, 虽然能够在一定程度上改善患者的失眠症, 但是极容易复发。现阶段, 在老年失眠症疾病治疗中倡导使用经颅直流电治疗方法, 在实际的治疗过程中, 通过使用 tDCS 阳极对患者左侧 DLPFC 进行刺激, 有助于提升皮层兴奋性, 阴极刺激有助于降低皮层兴奋性, 使患者的失眠症状得以显著改善, 睡眠质量得到明显的提升^[3]。

本文研究结果为, 观察组睡眠质量评分低于对照组, 临床治疗有效率高于对照组 ($P < 0.05$)。说明在老年失眠症疾病治疗中使用经颅直流电治疗方法具有可行性, 有助于改善患者的睡眠质量, 疾病临床治疗效果显著。

综上所述, 在老年失眠症治疗中使用经颅直流电治疗方法, 展现出了突出的应用价值, 倡导在疾病治疗中大力推广使用。

参考文献:

- [1] 郑杰, 朱永煌, 江日双等. 电针结合经颅直流电刺激治疗老年抑郁性失眠的临床观察[J]. 赣南医学院学报, 2017, 37(02): 246~248.
- [2] 胡树罡, 沈滢, 顾晓美等. 低频重复经颅磁刺激治疗老年人失眠症的疗效观察[J]. 中华物理医学与康复杂志, 2018, 040(003): 187~190.
- [3] 张建博, 郑杰. 针刺结合归脾汤治疗心脾两虚型老年抑郁性失眠临床观察[J]. 新中医, 2015, 5(15): 28~29.