

经颅直流电治疗对老年患者失眠症的影响分析

王金佳

(陕西省人民医院 陕西 西安 710068)

摘要:目的:探究在老年失眠症治疗中使用经颅直流电所取得的治疗效果。方法:选取于2020年1月份至2021年1月份在医院中接受治疗的66例老年失眠症患者,随机分组法,每组33例。常规药物治疗法用于对照组,经颅直流电治疗法用于观察组。结果:观察组睡眠质量评分低于对照组,临床治疗有效率高于对照组($P < 0.05$)。结论:在老年失眠症治疗中使用经颅直流电治疗方法,有助于改善患者的睡眠质量,疾病临床治疗效果显著。

关键词:经颅直流电;失眠症;睡眠质量;治疗效果

失眠症作为老年人中一种发病率较高的疾病,给患者带来极大的痛苦,并且还会影响到患者的精神状态,随着病情的进展,导致患者疾病负担随之而加重,临床症状主要表现为抑郁感,疾病容易复发,导致患者生活质量严重下降。大多数老年患者由于未能掌握合理有效的治疗方法,在失眠时会服用失眠药,长此以往对药物产生依赖性,并且还会出现药物滥用情况,对生命安全造成威胁^[1]。现阶段,临床上倡导在老年失眠症疾病治疗中使用经颅直流电治疗方法,属于一种非侵入性操作治疗方法,通过使用低强度及恒定的直流电,对大脑皮层神经元活动进行调节的一种技术,在阳极的刺激之下,会提升大脑皮层的兴奋性;在阴极的刺激之下,会降低大脑皮层的兴奋性,是一种安全可靠的治疗方法,在老年失眠症治疗中应用展现出了突出的临床治疗效果,患者睡眠质量改善效果好。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取于2020年1月份至2021年1月份在医院中接受治疗的66例老年失眠症患者,随机分组法,每组33例。对照组,男、女为17例和16例,62-84岁,均值(73.6 ± 2.8)岁;观察组,男、女为18例和15例,61-86岁,均值(72.9 ± 2.6)岁。两组资料无差异($P > 0.05$)。

1.2 方法

对照组,行常规药物治疗法,给与患者米氮平片(国药准字H20060702,哈尔滨三联药业股份有限公司),初始用药剂量为每次15mg,每日1次。之后不断增加用药剂量,每日最高用药剂量为45mg,每日1次,口服,连续治疗1个月。

观察组,行经颅直流电治疗法,使用Soterix Medical HD-t DCS1*4型经颅直流电刺激器对患者进行治疗,使用的刺激电极为4.0cm × 4.5cm等渗盐水明胶海绵电极,对双侧前额叶皮层背外侧部位处进行刺激,在左侧DLPFC放置阳极,在右侧DLPFC放置阴极,将直流电的强度控制在0.5mA,每次20min,每日1次,每周治疗5d,需连续治疗1个月。

1.3 观察指标

睡眠质量评估使用PSQI(匹兹堡睡眠指数)量表进行评估,每项总分为3分,得分越高代表患者的睡眠质量越差。

观察两组临床治疗效果,显效:患者的睡眠时间完全恢复正常,睡眠时间>6h,醒后精力充沛,睡眠深沉;有效:患者的睡眠时间相较于治疗前增加3h;无效:患者的睡眠时间相较于治疗前未延长^[2]。

1.4 统计学处理

SPSS22.0软件,睡眠质量评分用($\bar{X} \pm s$)表示,用t检验;临床治疗有效率用(%)表示,用 χ^2 检验,差异显著($P < 0.05$)。

2 结果

2.1 两组睡眠质量评分对比

观察组睡眠质量评分低于对照组($P < 0.05$)。

表1 两组睡眠质量评分对比($\bar{X} \pm s$)/(分)

组别(n=33)	入睡时间	睡眠时间	睡眠质量	催眠药物	睡眠效率	睡眠障碍
观察组	0.68 ± 0.22	0.75 ± 0.24	0.86 ± 0.25	1.22 ± 0.23	0.84 ± 0.26	1.03 ± 0.24
对照组	1.07 ± 0.25	1.06 ± 0.28	1.15 ± 0.35	1.54 ± 0.37	1.09 ± 0.23	1.28 ± 0.34
t值	8.708	4.703	5.275	5.167	6.882	5.322
P值	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000

2.2 两组临床治疗有效率对比

观察组临床治疗有效率高于对照组($P < 0.05$)。

表2 两组临床治疗有效率对比[n(%)]

组别(n=33)	显效	有效	无效	有效率
观察组	20 (60.61)	12 (36.36)	1 (3.03)	32 (96.97)
对照组	8 (24.24)	17 (51.52)	8 (24.24)	25 (75.76)
χ^2 值	7.506	0.984	4.632	4.632
P值	<0.05	>0.05	<0.05	<0.05

3 讨论

失眠症作为危害老年人身体健康的一类疾病,若不能得到有效的治疗,极易诱发其他疾病的产生。在以往治疗中主要是使用药物治疗方法,常用药为米氮平片,虽然能够在一定程度上改善患者的失眠症状,但是极易复发。现阶段,在老年失眠症疾病治疗中倡导使用经颅直流电治疗方法,在实际的治疗过程中,通过使用tDCS阳极对患者左侧DLPFC进行刺激,有助于提升皮层兴奋性,阴极刺激有助于降低皮层兴奋性,使患者的失眠症状得以显著改善,睡眠质量得到明显的提升^[3]。

本文研究结果为,观察组睡眠质量评分低于对照组,临床治疗有效率高于对照组($P < 0.05$)。说明在老年失眠症疾病治疗中使用经颅直流电治疗方法具有可行性,有助于改善患者的睡眠质量,疾病临床治疗效果显著。

综上所述,在老年失眠症治疗中使用经颅直流电治疗方法,展现出了突出的应用价值,倡导在疾病治疗中大力推广使用。

参考文献:

- [1]郑杰,朱永煌,江日双等.电针结合经颅直流电刺激治疗老年抑郁性失眠的临床观察[J].赣南医学院学报,2017,37(02):246-248.
- [2]胡树昱,沈滢,顾晓美等.低频重复经颅磁刺激治疗老年人失眠症的疗效观察[J].中华物理医学与康复杂志,2018,040(003):187-190.
- [3]张建博,郑杰.针刺结合归脾汤治疗心脾两虚型老年抑郁性失眠临床观察[J].新中医,2015,5(15):28-29.