

# 评价臭氧射频消融小针刀松解三联疗法治疗腰椎间盘突出症的治疗价值

陶剑文

(昭通李景铧疼痛病医院 云南 昭通 657000)

**摘要:**目的:此文将腰椎间盘突出症患者运用臭氧射频消融小针刀松解三联疗法的临床价值进行评价。方法:本文筛选病例为我院接收的46例腰椎间盘突出症患者,将所有患者以随机分组对照方式分成观察组和对照组各为23例,对照组给予臭氧联合射频消融治疗,观察组则添加小针刀松解治疗,将最终两组治疗效果进行对比。结果:治疗后两组指标对比显示,观察组患者的疼痛程度明显减轻,腰椎功能得到良好改善,最终患者生活活动能力得到良好恢复( $P < 0.05$ )。结论:通过运用三联疗法对腰椎间盘突出症患者进行治疗,能够进一步提升临床治疗效果,更好的恢复患者的腰椎功能及生活质量。

**关键词:**腰椎间盘突出症;臭氧;射频消融;小针刀松解;价值分析

腰椎间盘突出症是一种高发的骨科疾病,发病后会导致患者出现腰椎功能障碍,从而会降低患者的生活活动能力,若病情未能得到及时控制,严重者甚至会丧失生活能力。为提升该病临床治疗效率,本文对其患者开展了臭氧射频消融小针刀松解三联疗法治疗,并将最终获得的应用效果在下文中进行了阐述。

## 1 临床资料与治疗方法

### 1.1 一般资料

筛选2019年6月-2020年6月在我医院接受治疗的46例腰椎间盘突出症患者,将其分成观察与对照两组各有23例,观察组男女比例为13/10例,平均年龄( $39.0 \pm 1.3$ )岁;对照组中男性12例,女性11例,年龄均值为( $39.5 \pm 1.5$ )岁,两者基础资料差异性存在可比性( $P > 0.05$ )。

### 1.2 方法

对照组患者通过臭氧联合射频消融治疗,1)臭氧:将臭氧10~15mL(60ug/mL)分别注入患者的突出间盘内,针对间盘脱出以及突出严重患者则将穿刺针置入突出髓核处,随后将3~5mL臭氧注入,同时将10mL臭氧(35ug/mL)注入椎间外孔附近以及突出节段侧隐窝。2)射频消融治疗:治疗时患者采取仰卧位,根据患者实际情况以及检查结果确定穿刺入路位置,穿刺点行局麻,在患者的椎间盘处入路,其他节段采取侧方三角入路,健侧和患侧分别穿刺1针,腰5和骶1病变患者给予1针小关节内侧穿刺。穿刺结束后进行射频电极,运用50Hz高频电和2Hz低频电对患者的运动和感觉反应进行测试。确定无误后实施靶点处热凝治疗。分别采用60°C与70°C治疗30秒,随后采用80°C与90°C各治疗60秒,共治疗3个周期;3个周后可根据患者的耐受程度调整温度,最高温度为98°C,再次治疗1~3个周期。观察组则添加小针刀松解术进行治疗,通过小针刀松解患者的小关节囊和横突间肌,同时松解横突间韧带、棘间以及黄韧带,松解完成后运用无菌敷料覆盖创面,并告知患者治疗后完全卧床休养。给予患者抗生素、甘露醇以及香丹静脉滴注三天。术后4天给予患者进行理筋整复手法、超短生波照射及红外线照射等治疗。

### 1.3 观察指标

两组患者的腰椎疼痛程度使用视觉模拟(VAS)量表进行评定,总评分值为10分,分值越高疼痛越严重。腰椎功能采用Fugl-Meyer评分系统,总分10分,分数越高则腰椎功能恢复越好。组间患者治疗前后生活活动能力评分运用ADL量表评定,满分为100分,分数越高指标越好。

### 1.4 统计学方法

本文使用的统计软件为SPSS20.0,两组计量数据资料分别运用

( $\bar{x} \pm s$ )、t进行描述检验,当两者数据对比差异达到 $P < 0.05$ 则表示统计学意义存在。

### 2 结果

两组患者治疗前的评分各指标对比后差值显示( $P > 0.05$ );通过治疗后的观察组患者疼痛程度明显减轻,腰椎功能和生活活动能力均得到良好恢复,组间指标数据差异有统计学意义( $P < 0.05$ ),见下表1。

表1 两组护理结果对比详情( $n=23$ ,  $\bar{x} \pm s$ )

组别	腰椎疼痛程度评分		腰椎功能评分		生活活动能力/分	
	实施前	实施后	实施前	实施后	实施前	实施后
观察组	6.6 ± 0.7	4.2 ± 0.4	6.5 ± 0.3	9.5 ± 0.5	61.2 ± 1.8	85.4 ± 2.3
对照组	6.7 ± 0.8	5.3 ± 0.5	6.4 ± 0.2	8.6 ± 0.2	61.3 ± 1.9	75.6 ± 2.2
T	4.511	8.2388	1.3301	8.0150	0.1832	14.7667
P	0.6541	0.0000	0.1903	0.0000	0.8555	0.0000

### 3 讨论

腰椎间盘突出症是临床骨科一种高发疾病,该病的发生主要是由于腰椎间盘病变或外伤所致,进而会导致患者出现不同程度的腰部疼痛、单侧下肢或双肢麻木等症状,因此会严重影响患者的日常生活活动能力<sup>[1]</sup>。进一步提高该病临床治疗效果,本文对其患者采用了三联疗法,最终获得了较好的治疗效果。三联疗法主要包括臭氧注射、射频消融以及小针刀松解术,首先通过对患者的腰椎间盘突出部位注射臭氧联合射频消融治疗,能够对患者髓核蛋白多糖结构进行破坏,进而导致髓核失水萎缩,最终能够解除神经根受到髓核的压迫,同时运用射频消融能够抑制突出椎间盘组织萎缩,并且能够摧毁椎间盘神经受体,减轻患者的疼痛程度。同时运用小针刀松解术能够有效解除患者椎间盘病变部位组织粘连和挛缩现象,恢复患者腰椎间盘的血液循环以及腰椎动态平衡,并且能够起到消炎的作用,减轻患者神经根的压迫,缓解患者的腰椎疼痛症状。通过三种方法联合治疗,最终能够使患者的腰椎功能得到良好改善,提高患者的生活活动能力<sup>[2]</sup>。

由此可知,采用本文中的三联疗法对腰椎间盘突出症患者进行治疗,可尽早改善患者的临床症状,使患者的腰椎功能得到良好恢复。

### 参考文献:

[1]余跃.臭氧联合针刀治疗腰椎间盘突出症临床研究[J].中国社区医师,2019,35(011):107~108.

[2]王红祥,高建波.射频消融术联合小针刀治疗椎间盘突出的临床效果分析[J].检验医学与临床,2020,17(14):2030~2032.

作者简介:陶剑龙,男,汉,四川,职称:执业医师,学历:大专,主要研究方向:疼痛科疾病