

# 耳鼻喉科疾病所致慢性咳嗽的病因及治疗初探

熊重阳

(重庆市石柱县人民医院耳鼻喉科 重庆 409199)

**摘要:**目的:此次研究的目的在于对耳鼻喉科疾病所存在的慢性咳嗽的现实原因以及相应的治疗效果进行综合性的分析。方法:此次研究选取我院2019年5月至2020年10月所收治的共计138位患者进行综合性的研究,并且通过回顾式分析的模式,对相应的患者所拥有的病种进行综合性的分配,相应的138位患者中,就其自身所具有的病因进行统计,后鼻孔分泌物下低而致使相应的慢性咳嗽患者其数量为49位,而由于胃食管反流而致死的慢性咳嗽患者达到47位,由于相应的哮喘而致使慢性合作患者数量为42例,在研究过程中,对于相应的对照组患者而言,一共拥有69位,在具体的护理过程当中应用常规性的治疗模式进行综合性的治疗。而对于观察组的69位患者而言,则应用精准治疗干预的方式,进行综合性的治疗。对两组患者所具有的治疗效果进行综合性的分析。结果:在此次研究过程中,观察组患者所有的治疗效率相对较高,与对照组相比拥有的较为突出的现实差异,同时两组组者的满意程度调查的分析过程当中,相应的观察组患者的满意程度同样相对要高。结论:在耳鼻喉科患者的治疗过程中,由于相应的耳鼻喉科的慢性疾病所致使的慢性咳嗽的现实原因相对较多,而由于胃食管反流、后鼻孔分泌物下滴以及相应的变异性哮喘致死的咳嗽属于较为常见的现实问题,对于相应的患者进行具有高度针对性的治疗,能够使患者所具有的治疗效果得以大幅度提升。因此在临床过程中,需要针对性的治疗模式进行综合性的推广。

**关键词:**耳鼻喉;慢性咳嗽;治疗效果

## 引言

慢性咳嗽在临床中属于较为常见的疾病,属于呼吸道类的疾病之一,其病情相对严重并且具有高度的反复性,而引起该病情所有的现实因素,具有着极为复杂的特征,与整体呼吸道系统以及耳鼻喉疾病均存在着密切的关联,常规的治疗往往会使患者获得有效的好转感染,病情相对严重的患者需要进行更加针对性的治,在此次研究过程中,选取我院耳鼻喉科在2019年5月至2020年10月所收治的138位患者进行研究。相应的综合研究模式可由以下予以体现。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

在此次研究的过程中,选取我院2019年5月至2020年10月所收治的共计138位患有慢性咳嗽患者作为研究对象进行综合性的分析。以回顾式分析的模式对相应的患者进行综合性的分组,在分组过程中保持平均且随机的方式,其中患者所拥有的年龄以及性别等诸多一般资料在构建过程当中并不存在着统计学差异,因此具有着高度的可比性。

### 1.2 实验方法

在此次研究过程中,患者均进行常规性的检查,对于部分具有特殊特性的患者以全方位的模式进行综合性的检查,在整体138位患者的构成过程中,48位患者患有相应的鼻窦炎,并且有46位患者患有变应性鼻炎,有44位患者患有慢性肥厚性咽炎。对于对照组的患者而言,应用常规性的治疗模式进行综合性的治疗,而对于相应的观察组患者而言,则以更加精准性的治疗模式进行综合性的干预。对于鼻窦炎的患者的患者而言,需要应用头孢类的药物进行综合性的治疗,并且通过鼻吸大环内酯类的抗生素的应用与相应的糖皮质激素结合进行有效的治疗,对于变应性鼻炎的患者而言,则应用鼻息丙酸氟替卡松药物进行综合性的治疗,而对于相应的慢性肥厚性咽炎的患者而言,进一步的使患者能够补充维生素B。同时,采用相应的抗生素进行综合性的治疗,在治疗配合中会配合中成药进行更加全方位的治疗。此外,对于鼻后滴流而产生的慢性咳嗽的患者而言,主要应用粘液溶解法祛痰药物以及相应的糖皮质激素进行有机融合,进行综合性的治疗。在具体的操作过程中,应用相应的布地奈德喷鼻剂进行患处的给药,每日需要进行2次给药,同时需要进行药物的口服,每日同样需要进行2次。与此同时,针对患者的实际情况,可以适当的用血管收缩剂,对患者鼻腔予以滴入,其治疗周期需要达到30天,针对患者所有的治疗效果进行综合性的观察及分析。

### 1.3 评价标准

在此次研究进行评价的过程中,主要将其分为无效、有效以及显著效果三大角度,如果相应的患者其自身咳嗽并无产较为明显的现实变化,并且仍然反复的发作,则可证明相应的患者整体治疗出现无效的情

况;如若相应的患者咳嗽明显好转,但仍然存在咳嗽的情况,则证明为有效;如果相应的患者其自身咳嗽的症状完全消失,并且在后续并不存在着反复发作的情况,则证明整体治疗具有着显著的效果。

## 1.4 统计学方法

在此次研究过程中,在对患者治疗结果进行分析的过程时,应用spss23.00软件对相应的数据进行综合性的探究,在此次研究过程中,如若 $P < 0.05$ ,则证明此次研究具有着统计学意义。

## 2 结果

首先,在此次研究过程中,患者所存在的有效率可以由表1予以体现。

表1 两组患者治疗的有效率进行综合性的分析

分组	数量(n)	显著效果	有效	无效
对照组	69	12	35	22
观察组	69	56	12	1

第二,在具体的治疗过程当中可以发现,相应的观察组所具有的主观满意度能够达到97.10%,共有67位患者表示满意,而对照组则拥有51位患者表示满意,其自身的满意率达到73.91%。

## 3 讨论

对于呼吸道疾病而言,相应的慢性咳嗽拥有着较高的现实占比,患者往往会出现连续15天以上的咳嗽症状,并且其自身的病情经常反复发作,无法拥有好转,患者康复率与患者所具有的心理等诸多现实情况均会产生一定程度的现实联系。在此次研究过程中,对138位患者进行更加深入性的探究,并且对观察组患者而言,其自身所拥有的治疗有效率相对较高,是与对照组均有着较为突出的现实差异,其效果相对显著。此外,在具体的治疗过程当中,观察组患者的满意程度相对较高。由此证明,在确定患者的病情之后,以更加针对性的治疗模式进行综合性的治疗,能够对整体疾病发作的问题进行有效的解决。综上所述,对于耳鼻喉科类疾病所产生的慢性咳嗽而言,其自身的原因具有着高度的多元化特征,而由于后鼻孔分泌物下滴以及相应的变异性哮喘与胃食管反流所致使的慢性咳嗽是较为常见的现实情况。依托现代医疗所具有的精确技术进行诊断之后,需要对患者进行更加针对性的治疗,由此能够使整体治疗效果得以大幅度的提升,使患者能够早日的获得康复,并且使其自身的满意程度得到大幅度的提升,在具体的治疗过程中需要进行综合性的推广。

## 参考文献:

- [1] 刘龙生. 耳鼻喉科疾病所致慢性咳嗽的临床探究[J]. 养生保健指南, 2019(19):28. DOI:10.3969/j.issn.1006-6845.2019.19.022.
- [2] 孙靖,张正旭,蔡航. 耳鼻喉科疾病所致慢性咳嗽的临床探究[J]. 健康前沿, 2018, 27(2):93. DOI:10.3969/j.issn.9128-6509.2018.02.087.