

他克莫司软膏联合 308nm 准分子激光治疗面部白癜风的疗效观察

卜彬彬

(大理大学临床医学院 云南 大理 671003)

摘要:目的 本文主要对他克莫司软膏与 308nm 准分子激光进行研究,同时分析将其结合应用于治疗面部白癜风的临床疗效观察。方法 50 例研究对象均来自 2020 年 1 月-2021 年 3 月,病症均为面部白癜风患者,均判定符合纳入标准后进行分组治疗并同时开展研究。研究针对单独行 308nm 准分子激光治疗(对照组 25 例)及他克莫司软膏与 308nm 准分子激光联合治疗(研究组 25 例)展开,同时观察两组不同时间段的治疗有效率及白斑面积与患者皮损处白细胞介素-17 水平,同时利用统计学方法对观察数据进行对比,并分析治疗手段的有效性及其价值。结果 研究组不同时间段的治疗有效率及白斑面积与患者皮损处白细胞介素-17 水平对比参照组均现明显优势性,表示研究组治疗效果更佳,引用统计学将其数据分析后显示 $P < 0.05$ 显现检验结果有意义。结论 他克莫司软膏与 308nm 准分子激光相结合,用于临床面部白癜风治疗具有较高安全性,且临床疗效具有可行性,很大程度帮助患者缓解不良症状,此项治疗方法具有推广应用的价值。

关键词: 他克莫司软膏; 308nm 准分子激光; 联合治疗; 面部白癜风

在皮肤科中,白癜风为多见病症,其特征主要表现为局限性或泛发性色素脱失^[1]。在世界各地均有此病例,而且患病率显高。该患病人群并不受年龄限制,涉及较广泛,而且患病位置可涉及到全身的任何部位,故治疗难度较高,同时该病的治疗周期较长,还有容易反复发作的特点,给患者造成极大困扰,从而严重影响患者的日常生活及身心健康。鉴于此,本文对他克莫司软膏与 308nm 准分子激光进行研究,同时分析将其结合应用于治疗面部白癜风的临床疗效及价值,具体如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

50 例研究对象均来自 2020 年 1 月-2021 年 3 月,病症均为面部白癜风患者,均判定符合纳入标准后进行分组治疗并同时开展研究。并对各组患者一般资料进行分析,研究组患病年龄 18-70 岁,年龄均数 (44.12 ± 2.05) 岁,其中有 14 例男性和 11 例女性,参照组患病年龄 19-66 岁,年龄均数 (43.06 ± 2.11) 岁,其中有 13 例男性和 12 例女性,利用统计学数据包对两组一般资料进行处理后得出无意义 $P > 0.05$,故可开展本研究。

1.2 方法

单独行 308nm 准分子激光治疗(参照组),每周对患者进行两次治疗,治疗时根据最小红斑量来确定患者照射的初始剂量^[2]。第二次应该观察上次红斑消退的情况来确定剂量。他克莫司软膏与 308nm 准分子激光联合治疗(研究组 25),在患者通过 308nm 准分子激光治疗后观察其无不良反应症状,应在第二天将他克莫司软膏涂抹于患者患处,每天涂抹两次,并持续用药 3 个月。

1.3 判定标准

观察两组不同时间段的治疗有效率及白斑面积与患者皮损处白细胞介素-17 水平,同时利用统计学方法对观察数据进行对比,并分析治疗手段的有效性及其价值。

1.4 统计学方法

计数(n%)代表率, χ^2 检验;计量 $(\bar{x} \pm s)$, t 检验。文中所生成的数据均借用 SPSS21.0 数据包处理, $P < 0.05$ 显现检验结果有意义。

2 结果

通过表 1、表 2 明显可见,研究组治疗后对比参照组治疗后现明显优势性,同时对比结果显示 $P < 0.05$ 显现检验结果有意义。详细数据见表 1、表 2

表 1 对比两组不同时间段的治疗有效率[n(%)]

组别	痊愈	显效	有效	无效	总有效率
研究组	6 (24.00%)	10 (40.00%)	5 (20.00%)	4 (16.00%)	21 (84.00%)
参照组	6 (24.00%)	7 (28.00%)	7 (28.00%)	5 (20.00%)	20 (80.00%)

月治疗	12 个	9 (36.00%)	4 (16.00%)	0 (0.00%)	25 (100.00%)
月治疗	11 个	1 (4.00%)	7 (28.00%)	6 (24.00%)	14 (56.00%)
月治疗	3 个	6 (24.00%)	7 (28.00%)	7 (28.00%)	5 (20.00%)
月治疗	20 (80.00%)	7 (28.00%)	7 (28.00%)	5 (20.00%)	20 (80.00%)

表 2 对比两组治疗前后白斑面积与患者皮损处白细胞介素-17 水平 $(\bar{x} \pm s)$

组别	例数	白斑面积 (cm ²)	皮损处白细胞介素-17 水平 (ng/ml)
		治疗前	治疗后
研究组	25	8.33 ± 1.23	2.12 ± 0.44
参照组	25	8.28 ± 1.25	4.09 ± 0.73
P		> 0.05	< 0.05

3 讨论

当患者白癜风位置病发在面部时,及其影响美观度,会给患者心理带来很大的负面情绪^[3-4]。他克莫司目前是我国主要治疗面部白癜风的的药物,而 308 nm 准分子激光为近些年最新引进治疗白癜风的办

法,通过高能量的靶向治疗在临床中得到了较好的效果。综上所述,他克莫司软膏与 308nm 准分子激光相结合,用于临床面部白癜风治疗具有较高安全性,且临床疗效具有可行性,很大程度帮助患者缓解不良症状,此项治疗方法具有推广应用价值。

参考文献:

- [1]索丹凤,曾三武. 308 nm 准分子激光联合他克莫司软膏治疗面部白癜风的临床疗效[J]. 医学信息, 2020, 514(11):124-125.
- [2]冯小燕. 308 nm 准分子光联合他克莫司软膏治疗儿童白癜风的疗效观察[J]. 中国中西医结合皮肤性病学杂志, 2019, 018(003):239-240.
- [3]陈菁,李玉良,彭圣焱,等. 308nm 准分子激光+他克莫司治疗成人面部白癜风的疗效[J]. 中国当代医药,2021,28(3):38-40.
- [4]曾梅芳,蔡裕君,俞惠翻. 308 nm 准分子激光联合他克莫司软膏治疗白癜风的临床疗效 Meta 分析[J]. 临床皮肤科杂志, 2020, v.49(08):47-51.