

# 超脉冲二氧化碳点阵激光联合联合 A 型肉毒素注射 在治疗面部皱纹的疗效观察

毕海霞

(云南省楚雄州人民医院 云南 楚雄 675000)

**摘要:**目的 本文旨在探究治疗面部皱纹时应用脉冲二氧化碳点阵激光联合 A 型肉毒素注射的疗效。方法:回顾分析选取 2020 年 5 月—2021 年 5 月间进行治疗面部皱纹的 50 例患者为此研究对象,50 例患者均进行了超脉冲二氧化碳点阵激光联合 A 型肉毒素注射对面部皱纹进行治疗,观察其治疗后的疗效。结果:所有患者接受面部皱纹治疗后,患者对治疗后的效果满意,同时不良反应明显减少,其治疗方法安全且有效。结论:对进行面部皱纹治疗的患者应用超脉冲二氧化碳点阵激光联合 A 型肉毒素注射,患者对效果满意,而且该项治疗方法安全性较高,患者在治疗时痛苦较小,还降低了患者色素沉着及瘢痕的生成的风险,对面部皱纹治疗效果极佳。

**关键词:**超脉冲二氧化碳点阵激光;注射肉毒素;面部皱纹

随着人们生活水平的提高,人们对美的追求越来越高,但人们会随着年龄的增长,脸部及颈部会出现明显的皱纹,一旦面部出现皱纹后,会一定程度影响美观,减轻或者消除面部的皱纹成为了爱美人士的追求。目前较传统的面部除皱术对患者的创伤性较大,而且恢复时间较长,对工作及学习都带来了诸多不便<sup>[1]</sup>。单一的注射肉毒素后,患者的皱纹可见明显减轻或消失,但其维持效果只在半年左右,如果患者出现吸收不好会导致患者出现面部僵硬。随着医疗水平的不断发展,经临床试验后通过超脉冲二氧化碳点阵激光联合 A 型肉毒素注射在治疗面部皱纹上效果较好,超脉冲二氧化碳点阵激光可对面部的胶原蛋白的增生起到一定的刺激作用,还会将皱纹或者瘢痕瞬间气化,从而使胶原蛋白进行从排,还能对面部组织进行修复,从而改善面部肌肤的一系列问题,研究发现将超脉冲二氧化碳点阵激光联合 A 型肉毒素注射进行对面部的皱纹治疗效果更佳<sup>[2]</sup>。本文就应用此技术对面部皱纹治疗的效果进行观察。现将具体内容作如下报告。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

将进行面部皱纹治疗的 50 例患者作为此次的研究对象,收治时间在 2020 年 5 月—2021 年 5 月,患者均采用了超脉冲二氧化碳点阵激光联合 A 型肉毒素注射进行对面部皱纹的治疗,50 例研究对象的平均年龄在 43.5 岁。对脸部出现各种皱纹的患者予以纳入;对孕期、哺乳期及患有各种疾病和对药物过敏者不予以纳入。

### 1.2 方法

接受面部皱纹治疗的者在治疗前,要为其讲解肉毒素注射的流程,告知患者注射后的起效时间及安全性,注射后的效果的维持时间等,以消除患者的心理恐惧感。进行注射前先需注射的地方用记号笔进行定位,用生理盐水将肉毒素进行稀释后进行注射,注射时要把患者的脸部皮肤绷紧,以 15 度缓慢将针刺入皮肤内,出现针尖样皮丘后将针退出,由于面部表情肌位置较浅,可将肉毒素推至皮下使其慢慢吸收至肌肉层。注射后退针时要用无菌棉签轻压针眼,不要太用力,以不渗血为宜。注射后对其进行照相留档,并叮嘱患者出现不良反应后随时反馈<sup>[3]</sup>。一般在患者注射肉毒素后半月左右进行超脉冲二氧化碳点阵激光治疗,先将患者进行扫描的次数、点间距、能量参数及扫描的深浅调节图形等情况进行先期的评估,可先在纸上进行试做后在进行面部的实际操作,实施全脸扫描,以 3 次为一疗程,每疗程要间隔 2 月左右。治疗后,头 3 天不要洗脸,因其会出现针眼大小的结痂,以免出现感染情况,结痂会自行脱落,不要人为将其撕掉,

同时还要注意治疗后的防晒,避免桑拿汗蒸、按摩其治疗部位,还要注意不要做剧烈运动等<sup>[4]</sup>。

### 1.3 观察指标

通过对患者治疗后进行随访,对其在恢复期进行拍照对比后,以治疗后面部皱纹全部舒展开并全部消失为显效;以治疗后部分面部皱纹得到舒展或者皱纹基本消失为有效;患者在治疗后面部无明显变化的视为无效。经随访对患者满意度进行评价,以非常满意、满意、基本满意、不满意为此试验的满意度评价标准。

### 1.4 统计学方法

本文中所涉及到的计数资料行卡方检验,以%表示,数据都进行 SPSS20.0 的统计学软件来计算,显示 P 值小于 0.05,可进行统计学对比。

## 2 结果

50 例面部皱纹的治疗后,显效的有 42 例、有效的有 7 例,无效的仅出现 1 例,治疗效果达到了 98%。而且治疗后的满意度,非常满意的有 36 例,满意的有 7 例,基本满意的有 6 例、不满意的有 1 例,满意度达到了 98%。说明对面部皱纹患者采用超脉冲二氧化碳点阵激光联合 A 型肉毒素注射治疗后效果显著,满意率较高。

## 3 讨论

随着经济的发展,人们对容貌的要求也越来越高,现今越来越多的人选择进行面部皱纹的治疗。随着医学领域的不断发展,面部除皱技术也在不断发展,本次研究将超脉冲二氧化碳点阵激光联合 A 型肉毒素注射应用到面部皱纹的治疗后效果显著,治疗后患者的满意更高,方法安全性较高,患者在治疗时痛苦比较小,还降低了患者色素沉着及瘢痕的生成的风险,可以进一步实施并临床推广。

### 参考文献

- [1] 胡太平,陶剑光,周丽娟,李大鹏,刘菲菲.CO2 点阵激光联合复方倍他米松和 A 型肉毒素治疗增生性瘢痕的临床研究[J].中国激光医学杂志. 2020,29(04)
- [2] 郑美莲,林广民,汤逸颜.A 型肉毒素注射联合低能量 CO2 点阵激光治疗眼周年轻化的临床疗效观察[J].中国医疗美容. 2019,9(11)
- [3] 姚翠英,陈芳.超脉冲二氧化碳点阵激光联合注射除皱治疗对皮肤老化患者面部老化改善程度分析[J].河北医学. 2019,25(09)
- [4] 杜航航,潘宝华,王继文,金岚.非剥脱性点阵激光 Lux1 540nm 联合肉毒素对颈纹疗效的观察[J].激光杂志. 2020,41(06)